



**LAICA**  
**WPIW**  
 TAGLIANDO  
 DI CONTROLLO  
 MISURATORE  
 DI PRESSIONE  
 DA POLSO SMART

HC68/b - 10/2019

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Laica S.p.A. is under licence. Other trademarks and trade name are those of their respective owners.  
 iOS, iPhone, iPad mini, iPod touch, App Store are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries - Android™, Play Store™ and Google Play™ are trademarks of Google Inc.

**LAICA**

**LAICA S.p.A.**

Viale del Lavoro, 10  
 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy  
 Tel. +39 0444.795314  
 Made in China

**www.laica.it**

**LAICA**



FREE APP



Home  
 Wellness

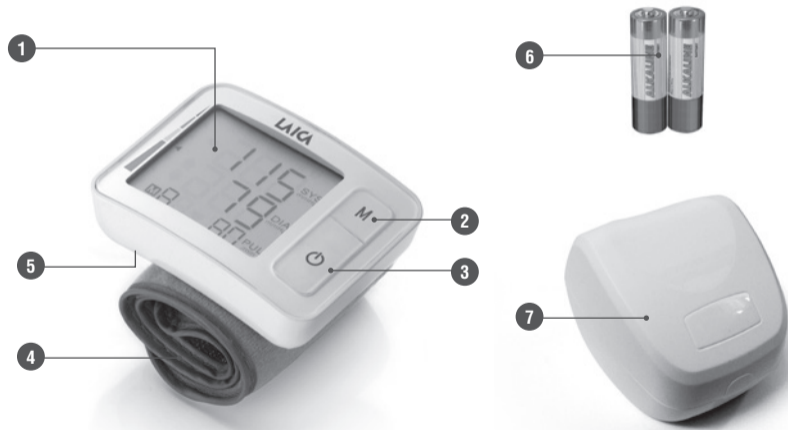
**ISTRUZIONI E GARANZIA**

**TYPE KD-723**

**MISURATORE DI PRESSIONE  
 DA POLSO SMART**

<b>EN</b>	Instructions and warranty SMART WRIST BLOOD PRESSURE MONITOR	pagina 6 page 16
<b>ES</b>	Instrucciones y garantía MEDIDOR DE PRESIÓN DE PULSO SMART	página 26
<b>PT</b>	Instruções e garantia MEDIDOR DE PRESSÃO DE PULSO SMART	página 36
<b>DE</b>	Anleitungen und Garantie HANDGELENK-BLUTDRUCKMESSGERÄT SMART	Seite 46
<b>FR</b>	Instructions et garantie TENSIOMÈTRE DE POIGNET SMART	page 56
<b>EL</b>	Οδηγίες και εγγύηση ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΟΥ SMART	σελίδα 66
<b>RO</b>	Instrucțiuni și garanție TENSIOMETRU DE ÎNCHEIETURĂ SMART	pagina 76
<b>CS</b>	Návod a záruka TLAKOMĚR NA ZAPĚSTÍ SMART	strana 86
<b>SK</b>	Návod a záruka TLAKOMER NA ZAPÄSTIE SMART	strana 96
<b>HU</b>	Használati utasítások és garancia SMART CSUKLÓ VÉRNYOMÁSMÉRŐ	oldal 106

FIG.1



**DESCRIZIONE PRODOTTO**

- 1) Display LCD
- 2) Tasto "M"
- 3) Tasto "O/I"
- 4) Bracciale
- 5) Comparto batterie
- 6) Batterie
- 7) Custodia

**PRODUCT DESCRIPTION**

- 1) LCD DISPLAY
- 2) "M" key
- 3) "O/I" key
- 4) Cuff
- 5) Battery compartment
- 6) Batteries
- 7) Case



ANNI DI **GARANZIA**  
YEARS **GUARANTEE**  
ANOS DE **GARANTIA**  
ANOS DE **GARANTIA**  
JAHRE **GARANTIE**  
ANS DE **GARANTIE**  
XPONIA **ΕΓΓΥΗΣΗ**  
ANI DE **GARANTIE**  
ROK **ZÁRUKA**  
ROK **ZÁRUKA**  
ÉV **GARANCIA**

**LAICA S.p.A.**  
Viale del Lavoro, 10  
36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy  
Tel. +39 0444.795314  
Made in China

[www.laica.it](http://www.laica.it)

Data - Date

--	--	--	--	--	--

Timbro rivenditore  
Retailer's stamp  
Sello del revendedor  
Carimbo do revendedor  
Stempel des Händlers  
Cachet du revendeur  
Σφραγίδα καταστήματος  
Stampilă distribuitor  
Razítko prodejce  
Pečiatka predajcu  
Bolti pecsét

## MISURATORE DI PRESSIONE DA POLSO SMART

**Posizione corretta di misurazione**

**Correct reading position**

**Correcta posición de medición**

**Posição correta de medição**

**Korrekte Position der Messung**

**Position correcte pour la mensuration**

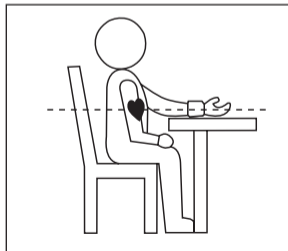
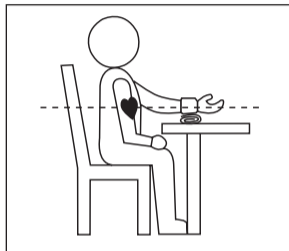
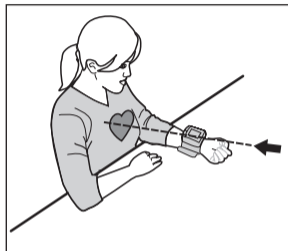
**Σωστή θέση για τη μέτρηση**

**Pozitje corectă de măsurare**

**Správná poloha měření**

**Správná poloha merania**

**Helyes mérési pozíciók**



4

## MISURATORE DI PRESSIONE DA POLSO SMART

**Avvolgimento bracciale**

**Wrapping the cuff**

**Envolvimiento del brazalete**

**Colocação da braçadeira**

**Umwicklung der Manschette**

**Mise en place du brassard**

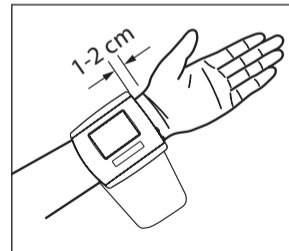
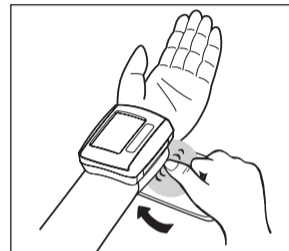
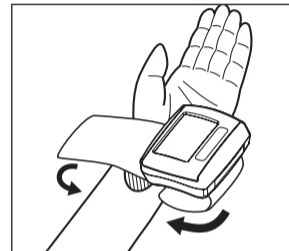
**Τύλιγμα του περιβραχιόνιου**

**Înfășurarea brățării**

**Ovinutí manžety**

**Ovinutie manžety**

**Mandzsetta feltekerése**



5



**MISURATORE DI PRESSIONE DA POLSO TYPE KD-723  
ISTRUZIONI E GARANZIA**

Gentile cliente, Laica desidera ringraziarLa per la preferenza accordata al presente prodotto, progettato secondo criteri di affidabilità e qualità al fine di una completa soddisfazione.

**IMPORTANTE  
LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO  
CONSERVARE PER UN RIFERIMENTO FUTURO**



Il manuale di istruzioni deve essere considerato come parte del prodotto e deve essere conservato per tutto il ciclo di vita dello stesso. In caso di cessione dell'apparecchio ad altro proprietario consegnare anche l'intera documentazione. Per un utilizzo sicuro e corretto del prodotto, l'utente è tenuto a leggere attentamente le istruzioni e avvertenze contenute nel manuale in quanto forniscono importanti informazioni relative a sicurezza, istruzioni d'uso e manutenzione. In caso di smarrimento del manuale di istruzioni o necessità di ricevere maggiori informazioni o chiarimenti contattare l'azienda all'indirizzo sotto riportato: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it











Questo apparecchio, completamente automatico, serve per misurare e controllare in modo non invasivo il valore della pressione arteriosa (sistolica e diastolica), la frequenza del battito cardiaco e la presenza di aritmie. Compatibile con tecnologia bluetooth 4.0 e superiore per l'invio automatico dei dati rilevati al proprio smartphone in modo da monitorare l'andamento della pressione sanguigna.

**INDICE**

**LEGENDA SIMBOLI pag. 6**  
**AVVERTENZE SULLA SICUREZZA pag. 7**  
**CLASSIFICAZIONE DEI VALORI DELLA PRESSIONE SANGUIGNA pag. 8**  
**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO pag. 8**

**ISTRUZIONI PER L'USO pag. 9**  
**MANUTENZIONE pag. 11**  
**PROBLEMI E SOLUZIONI pag. 11**  
**PROCEDURA DI SMALTIMENTO pag. 12**  
**GARANZIA pag. 13**  
**STANDARDS pag. 13**  
**COMPATIBILITÀ ELETTROMAGNETICA pag. 14**

**LEGENDA SIMBOLI**

 Avvertenza	 <b>0197</b> Dispositivo medico conforme alla legislazione europea
 Divieto	 Data di produzione
 Attenzione! Leggere attentamente le istruzioni d'uso	 Rappresentante europeo
 Simbolo di "tipo BF parti applicate" (il bracciale è di tipo BF parte applicata)	 Numero di serie
 Costruttore	 Numero lotto di produzione

**IP22:** Grado di protezione degli involucri per apparecchiature elettriche, dove la prima cifra indica il grado di protezione contro la penetrazione di corpi solidi estranei (da 0 a 6) e la seconda cifra il grado di protezione contro la penetrazione di liquidi (da 0 a 8).

**AVVERTENZE SULLA SICUREZZA**

- Prima dell'utilizzo del prodotto controllare che l'apparecchio si presenti integro senza visibili danneggiamenti. In caso di dubbio non utilizzare il prodotto e rivolgersi al proprio rivenditore.
- Tenere il sacchetto di plastica della confezione lontano dai bambini: pericolo di soffocamento.
- Questo prodotto dovrà essere destinato esclusivamente all'uso per il quale è stato concepito e nel modo indicato nelle istruzioni d'uso. Ogni altro utilizzo è da considerarsi improprio e quindi pericoloso. Il costruttore non può essere considerato responsabile per eventuali danni derivanti da usi impropri o errati.
- L'utilizzo e la manutenzione di questo prodotto possono essere effettuati da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o da persone inesperte, solo sotto un'adeguata sorveglianza da parte di un adulto. I bambini non devono giocare con l'apparecchio.
- Per evitare qualunque possibilità di strangolamento accidentale, tenere questa unità lontana dalla portata dei bambini ed evitare di avvolgere il bracciale intorno al collo.
- Trattare il prodotto con cura, proteggerlo da urti, variazioni estreme di temperatura, umidità, polvere, luce diretta del sole e fonti di calore.
- In caso di guasto e/o cattivo funzionamento, spegnere l'apparecchio senza manometterlo. Per le riparazioni rivolgersi sempre al proprio rivenditore.
- Assicurarsi di avere le mani asciutte quando si agisce sui tasti dell'apparecchio.
- **NON immergere mai il prodotto in acqua o altri liquidi.**



**ATTENZIONE! PRIMA DI UTILIZZARE QUESTO APPARECCHIO**

- Questo apparecchio può misurare i valori pressori di una persona adulta, dai 18 anni in su, con circonferenza del polso da 14 a 19.5 cm circa. Per misurare la pressione arteriosa di un bambino, consultare il proprio medico.
- **NON** usare l'apparecchio se si è affetti da gravi aritmie.
- Auto-misurazione significa controllo, non diagnosi o trattamento. I valori insoliti devono essere sempre discussi con il proprio medico. In nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di

qualsiasi farmaco prescritti dal proprio medico.

- Consultare il medico prima di utilizzare l'apparecchio nei seguenti casi:
  - portatori pace-maker cardiaci,
  - irregolarità cardiaca (aritmia),
  - donne in stato di gravidanza,
  - applicazione del bracciale su una ferita o su una lesione al braccio,
  - applicazione del bracciale su un arto dove è presente un accesso intravascolare, o uno shunt artero-venoso (A-V),
  - applicazione del bracciale a persone che hanno subito una mastectomia,
  - utilizzo del misuratore di pressione contemporaneamente con altre attrezzature mediche di monitoraggio già presenti sullo stesso arto,
  - quando si è in terapia di dialisi,
  - quando si stanno assumendo anticoagulanti, antiaggreganti o steroidi.
- Nei seguenti casi potrebbero verificarsi errori o una riduzione della precisione di misurazione: arteriosclerosi, spasmi muscolari agli arti superiori, riduzione della circolazione sanguigna, patologie dell'apparato cardiocircolatorio, pressione molto bassa, disturbi di irrorazione, aritmie e di altri stati prepatologi.
- L'apparecchio potrebbe fornire misurazioni non accurate se usato in condizioni di temperatura o umidità al di fuori dei limiti indicati nel paragrafo "Caratteristiche tecniche".
- **NON** usare in prossimità di forti campi magnetici, quindi tenere lontano da impianti radio (per maggiori informazioni sulle interferenze vedi paragrafo "Compatibilità elettromagnetica").
- Utilizzare esclusivamente con il bracciale originale del costruttore. L'uso di bracciali non originali potrebbe dare misurazioni errate.
- **NON** condividere l'uso del bracciale con persone affette da malattie infettive (rischio infezioni).
- L'operatore previsto è il paziente
- **NON** utilizzare questo dispositivo in caso di allergia alla plastica e/o gomma.
- **UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE BATTERIE**
  - Rimuovere le batterie se non si usa il prodotto per lunghi periodi di tempo e conservarle in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente.
  - **NON** ricaricare le batterie se non ricaricabili.
  - **NON** eseguire la ricarica delle batterie ricaricabili con modalità diverse da quelle indicate nel manuale



o con apparecchiature non indicate.

⊘ NON esporre mai le batterie a fonti di calore e alla luce diretta del sole. L'inosservanza di questa indicazione può danneggiare e/o fare esplodere le batterie.

⊘ NON gettare le batterie nel fuoco.

- La rimozione o sostituzione delle batterie deve essere effettuata da persone adulte.
- Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini: l'ingestione delle batterie costituisce pericolo mortale. In caso di ingestione consultare immediatamente un medico.
- L'acido contenuto nelle batterie è corrosivo. Evitare il contatto con la pelle, gli occhi o gli indumenti.

## CLASSIFICAZIONE DEI VALORI DELLA PRESSIONE SANGUIGNA

La pressione del sangue varia da persona a persona e in ogni individuo cresce e decresce ogni giorno, tende a salire con l'età e dipende dallo stile di vita dell'individuo. Al termine di ogni misurazione i dati pressori rilevati vengono confrontati con la seguente tabella elaborata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO, World Health Organization), agenzia specializzata per le questioni sanitarie delle Nazioni Unite. I segmenti che compaiono a sinistra del display indicano la classificazione dei valori della pressione sanguigna.

CLASSIFICAZIONE PRESSIONE SANGUIGNA	SISTOLICA (mmHg)	DIASTOLICA (mmHg)	COLORE SEGMENTO
Ottimale	<120	<80	Verde
Normale	120 – 129	80 – 84	Verde
Normale - Alta	130 – 139	85 – 89	Verde
Ipertensione di 1°grado - Leggera	140 – 159	90 – 99	Giallo
Ipertensione di 2°grado - Moderata	160 – 179	100 – 109	Arancio
Ipertensione di 3°grado - Grave	≥ 180	≥ 110	Rosso

Valori rilevati inferiori a 105 mmHg (sistolica) e a 60 mmHg (diastolica) indicano stato di ipotensione. Si consiglia di consultare il medico. Questo apparecchio è in grado di rilevare i battiti irregolari, o aritmie, e le indica sul display con il simbolo (♥). L'aritmia può essere causata da frequenti stati d'ansia,

particolari stati emotivi, uso eccessivo di alcol, predisposizione genetica, età o altro. Essa può essere sintomo di una particolare condizione fisica o psichica (fastidio temporaneo) oppure di una vera e propria patologia cardiaca. **Consultare sempre il medico nel caso il misuratore visualizzi il simbolo di battito irregolare.**

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO (vedi fig.1)

- 1) Display LCD
- 2) Tasto "M"
- 3) Tasto "O/I"
- 4) Bracciale
- 5) Scomparto batterie
- 6) Batterie
- 7) Custodia

### CARATTERISTICHE TECNICHE

- Nome prodotto: misuratore di pressione
- Nome commerciale: BM7003
- Classificazione: Energia interna, parte applicata di classe BF, IP22, No AP o APG, Modo operativo continuo
- Metodo: oscillometrico con immissione d'aria automatica e misura
- Intervallo di misurazione: da 0 a 300 mmHg (pressione bracciale), da 60 a 260 mmHg (pressione sistolica), da 40 a 199 mmHg (pressione diastolica), da 40 a 180 pulsazioni/min.(frequenza cardiaca)
- Precisione: sistolica, diastolica  $\pm 3$  mmHg  
frequenza cardiaca  $\pm 5\%$  del valore rilevato
- Memorie: 60 memorie per zona (2 zone)
- Circonferenza polso: compresa tra 140 e 195 mm circa
- Alimentazione: 2 batterie alcaline 1,5V  $\text{---}$  tipo AAA (LR03)
- Autonomia batterie: circa 170 misurazioni

- Condizioni ambientali di funzionamento: da +10°C a +40°C; umidità relativa  $\leq 85\%$  RH
- Condizioni ambientali di conservazione: da -20°C a +50°C; umidità relativa  $\leq 85\%$  RH
- Pressione atmosferica di funzionamento e di conservazione: 80kPa-105kPa
- Connessione wireless: smart bluetooth
- Banda di frequenza: 2.400~2.4835 GHz
- Il misuratore di pressione è realizzato per mantenere le caratteristiche di prestazioni e sicurezza per un minimo di 10.000 misurazioni. Il bracciale è realizzato per mantenere la sua integrità per circa 1000 cicli di apertura-chiusura.
- Componenti appartenenti al sistema di misurazione della pressione (accessori inclusi): pompa, valvola, display LCD, bracciale e sensore.

## ISTRUZIONI PER L'USO

### INSERIMENTO/SOSTITUZIONE BATTERIE

Il presente misuratore di pressione funziona con 2 batterie alcaline da 1.5V tipo AAA.

Al primo utilizzo, e quando il display mostra il simbolo della batteria , procedere con l'inserimento e /o la sostituzione delle batterie. Aprire il vano batterie facendo scivolare il coperchio nella direzione della freccia, inserire le batterie tenendo presente la polarità indicata e chiudere il coperchio. Smaltire le batterie scariche come indicato nel paragrafo "Procedura di smaltimento".

### IMPOSTAZIONE DATA/ORA

- 1) Ad apparecchio spento premere contemporaneamente i tasti "M" e "O/I" per alcuni secondi: sul display lampeggia il formato della visualizzazione delle ore, 24 o 12 ore. Usare il tasto "M" per regolare il dato e confermare con il tasto "O/I".
- 2) In successione impostare l'anno, il mese, il giorno, le ore e i minuti. Regolare i dati col tasto "M" e confermarli col tasto "O/I". Tenere premuto il tasto "M" per accelerare lo scorrimento dei numeri.

Il display visualizza l'ora e la data. Quando si sostituiscono le batterie è necessario procedere nuovamente con l'impostazione di data/ora.

### AVVOLGIMENTO DEL BRACCIALE

- 1) Aprire la chiusura a strappo del bracciale.

- 2) Applicare il bracciale attorno al polso nudo come illustrato nelle figure "Avvolgimento del bracciale" e fermarlo con la chiusura a strappo. Il margine del bracciale deve essere circa 1-2 cm dal palmo della mano che deve essere rivolto verso l'alto col dorso appoggiato sopra un tavolo. Il bracciale deve aderire al polso, però non deve stringere in modo eccessivo, lasciare quindi lo spazio per inserire un dito tra il bracciale e il polso.

Se il bracciale viene avvolto troppo stretto o troppo allentato, i valori di pressione sanguigna potrebbero risultare imprecisi. Non avvolgere le maniche sopra il braccio altrimenti il flusso del sangue sarà ostacolato e ciò non consentirà di ottenere una misurazione accurata.


⚠ Verificare che il bracciale in dotazione (14 – 19.5 cm) corrisponda alla propria circonferenza del polso.

### METODO CORRETTO DI MISURAZIONE

Per ottenere una accurata rilevazione della pressione del sangue, seguire queste indicazioni:

- 1) Sedersi, rilassarsi e rimanere fermi per almeno 5 minuti prima della rilevazione.
- 2) Rimuovere magliette e gioielli dal braccio e dal polso prima di applicare il bracciale.
- 3) Evitare di mangiare, fumare, bere e praticare attività fisica prima della misurazione.
- 4) Utilizzare sempre lo stesso braccio (preferibilmente il sinistro) per prendere le misurazioni Appoggiare il braccio sul tavolo in modo che il bracciale sia allo stesso livello del cuore. Usare la custodia o un oggetto simile come supporto dell'avambraccio. Il braccio deve essere disteso in modo naturale. Durante la misurazione non muovere nessuna parte del corpo o il misuratore di pressione.
- 5) Appoggiare entrambi i piedi al pavimento senza accavallare le gambe o incrociare i piedi.
- 6) **Effettuare la misurazione possibilmente sempre alla stessa ora per confrontare l'andamento della propria pressione.**
- 7) **Non fare riferimento a una sola misurazione. Si raccomanda di effettuare almeno 2 misurazioni distanziate l'una dall'altra di almeno 10/15 minuti. È necessario lasciar riposare il braccio per tale periodo poiché la congestione di sangue potrebbe determinare false rilevazioni.**
- 8) Nel caso in cui si avvertano sensazioni spiacevoli durante una misurazione, spegnere immediatamente l'apparecchio con il tasto "O/I".

**EFFETTUARE UNA MISURAZIONE**

- 1) Premere il tasto "O/I". Sul display, solo per pochi secondi, si accendono tutti i simboli di funzione. Il display visualizza "U1" che indica la prima zona di memoria; scegliere la propria premendo il tasto "M" e confermarla col tasto "O/I".  
Il display visualizza 0. Nel caso in cui sia rimasta dell'aria nel bracciale dalla precedente misurazione, sul display lampeggia il simbolo  per alcuni secondi.
- 2) Il bracciale si gonfia automaticamente e si interrompe una volta raggiunto il livello ottimale. Cercare di restare rilassati, senza parlare e senza muoversi.  
Se la pressione preimpostata (190 mmHg) viene ritenuta insufficiente o se si compie un movimento della mano, l'unità eseguirà nuovamente il gonfiaggio (fino ad un massimo di 295 mmHg).
- 3) Il bracciale si sgonfia automaticamente e sul display appaiono la pressione sistolica, diastolica, le pulsazioni, la data e l'ora della misurazione. Il simbolo ((♥)) appare solo nel caso in cui siano stati rilevati dei battiti irregolari (aritmie).  
I segmenti che compaiono a sinistra del display indicano la classificazione dei valori della pressione sanguigna.
- 4) L'apparecchio si spegne automaticamente dopo circa 1 minuto di non utilizzo oppure premendo il tasto "O/I". È possibile interrompere una misurazione premendo il tasto "O/I".



Assicurarsi che le batterie siano cariche: le batterie scariche o con poca carica diminuiscono l'efficienza della pompa, che non riesce a dare al misuratore pressione di gonfiaggio sufficiente nell'intervallo di tempo pre-settato. Per questo motivo il misuratore indicherà ERR. Sostituire quindi le batterie.

**FUNZIONE MEMORIA**

Il presente apparecchio ha la capacità di memorizzare fino a 60 misurazioni in ogni zona di memoria (2 zone di memoria). Dopo ogni misurazione vengono memorizzati automaticamente tutti i valori rilevati. Per richiamare le misurazioni premere il tasto "M": il display visualizza l'ultima zona di memoria utilizzata con in basso a sinistra il numero delle misurazioni registrate in quella specifica zona di memoria. Selezionare la propria zona di memoria premendo il tasto "O/I" e confermarla premendo il tasto "M". Durante queste operazioni sul display lampeggia il simbolo bluetooth: leggere il paragrafo "Funzionamento con app".

Per scorrere i dati memorizzati premere il tasto "M" e in successione appariranno:


- la media delle misurazioni indicata dalla lettera "A" nell'angolo in basso a sinistra del display,
- gli ultimi valori memorizzati dal più recente al più vecchio: il numero 01 indica il dato più recente, il numero 60 quello più vecchio.

L'apparecchio si spegne automaticamente dopo circa 1 minuto di non utilizzo, oppure spegnerlo premendo il tasto "O/I". Superate le 60 misurazioni verranno annullati automaticamente i dati più vecchi. Se non sono presenti misurazioni memorizzate il display visualizza "0 SYS 0 DIA".

**CANCELLAZIONE DATI MEMORIZZATI**



È possibile cancellare i dati memorizzati di ogni singola zona di memoria.

- 1) Premere il tasto "M" e selezionare la zona di memoria. Quando il display visualizza la media delle ultime 3 misurazioni premere nuovamente il tasto "M" per visualizzare l'ultima misurazione registrata. A questo punto tenere premuto per circa 3 secondi il tasto "M". Il display visualizza  e si spegne automaticamente.
- 2) Ripetere l'operazione per cancellare l'altra zona di memoria.

**FUNZIONAMENTO CON APP**

Elenco dispositivi compatibili:

- **iOS:** iPhone con sistema operativo dal 10.
- **Per device con sistema operativo Android™:** dalla versione 6.0 (Marshmallow).

Compatibile con la tecnologia bluetooth 4.0 e superiore, è possibile inviare i dati rilevati dal misuratore di pressione al proprio smartphone per meglio analizzare l'andamento della pressione sanguigna. Durante le seguenti operazioni si consiglia di tenere lo smartphone nelle vicinanze del misuratore di pressione per mantenere la connessione attiva.

1. Attivare il bluetooth nelle impostazioni dello smartphone.
2. Installare nello smartphone l'app gratuita "LAICA Home Wellness".
3. Avviare l'App e seguire le istruzioni per aggiungere il prodotto e per creare il nuovo utente inserendo i propri dati personali.

**Attenzione!** Durante le misurazioni il dispositivo non invia automaticamente i dati all'app. Per sincronizzare successivamente le nuove misurazioni procedere come segue:

1. Nell'app "LAICA Home Wellness" selezionare il proprio avatar e la propria zona di memoria (1 o 2).

**PROBLEMI E SOLUZIONI**

**ALLARME TECNICO**

Il misuratore di pressione può visualizzare i messaggi 'Hi' o 'Lo' sul display LCD se la pressione arteriosa rilevata (sistolica o diastolica) è al di fuori dell'intervallo di misurazione specificato nel paragrafo "Caratteristiche tecniche". In questo caso, si consiglia di rileggere i paragrafi "Avvolgimento del bracciale", "Metodo corretto di misurazione", e "Effettuare una misurazione" per verificare la correttezza del procedimento e di consultare il proprio medico. I valori limite dell'allarme tecnico (al di fuori dell'intervallo di misurazione) sono preimpostati e non possono essere regolati o inattivati. Questi valori assumono la priorità ai sensi della norma IEC 60601-1-8. L'allarme tecnico non ha bisogno di nessun reset, il segnale visualizzato sul display LCD scomparirà automaticamente dopo circa 8 secondi.

Problema	Possibile causa	Soluzione
Dopo aver premuto il tasto "O/I" la misurazione non ha inizio.	Le batterie non sono state inserite correttamente.	Verificare il corretto posizionamento delle batterie.
	Le batterie sono scariche.	Procedere con la sostituzione.
Il display visualizza il simbolo della batteria  .	Forti interferenze elettromagnetiche.	Estrarre le batterie per 5 minuti e riprovare ad effettuare la misurazione.
	Le batterie sono scariche. Se si usano normali batterie zinco-carbone, sarà necessario sostituirle con maggior frequenza.	Procedere con la sostituzione. Usare batterie alcaline per aumentare l'autonomia di funzionamento.
Le misurazioni sono estremamente basse o elevate.	Il bracciale non è stato posizionato correttamente.	Rileggere il paragrafo "Avvolgimento del bracciale".
	Postura errata durante la misurazione.	Rileggere il paragrafo "Metodo corretto di misurazione".

2. Col misuratore spento premere due volte il tasto "M": il display visualizza la media delle ultime 3 misurazioni e il simbolo bluetooth lampeggiante.
3. Per inviare le misurazioni allo smartphone premere nell'app il tasto "IMPORTA DATI".



- Prima di ogni sincronizzazione dei dati verificare sempre che la connessione bluetooth del proprio smartphone sia attiva.
- Per device Android™ è necessario attivare i servizi di localizzazione.

**MANUTENZIONE**

- Conservare l'apparecchio nella custodia in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire il misuratore di pressione usando un panno morbido e asciutto o leggermente inumidito con acqua o con un disinfettante liquido.
- ⊘ Non utilizzare mai prodotti chimici o abrasivi.
- Si raccomanda la pulizia del bracciale dopo circa 200 utilizzi. NON lavare il bracciale in lavatrice e non sfregarlo energicamente ma strofinarne delicatamente la superficie con un panno asciutto o leggermente inumidito di alcool etilico (75-90%) e lasciarlo asciugare all'aria.
- ⊘ Non manutenezionare il dispositivo mentre è in funzione.
- Per essere pronto all'uso l'apparecchio impiega circa 6 ore per riscaldarsi dalla temperatura minima di conservazione (-20°C) ad una temperatura ambientale di circa 20°C.
- Per essere pronto all'uso l'apparecchio impiega circa 6 ore per raffreddarsi dalla temperatura massima di conservazione (+50°C) ad una temperatura ambientale di circa 20°C.
- ⊘ Non premere il tasto "O/I" quando il bracciale non è avvolto intorno al polso.
- ⊘ NON smontare l'apparecchio.
- Si raccomanda di verificare le prestazioni dell'apparecchio ogni 2 anni o dopo una riparazione. Contattare il servizio di assistenza Laica (attività esclusa dalla garanzia).
- L'utente non può riparare il misuratore di pressione. In caso di personale tecnico qualificato e specializzato in grado di riparare componenti considerati riparabili, il produttore può fornire il materiale di supporto necessario per effettuare tali riparazioni (come schemi di circuito, liste componenti, istruzioni di calibrazione, ...).

Problema	Possibile causa	Soluzione
Le misurazioni sono estremamente basse o elevate.	Durante la misurazione ci si è mossi, o si ha parlato o si è effettuata la misurazione in un momento dove si era particolarmente agitati e nervosi.	Rileggere il paragrafo "Metodo corretto di misurazione".
I valori delle pulsazioni cardiache sono troppo bassi o troppo elevati.	Ci si è mossi durante la misurazione.	Rileggere il paragrafo "Metodo corretto di misurazione".
	Si è effettuata la misurazione dopo uno sforzo fisico.	
Sul display appare il simbolo (♥).	È stata rilevata la presenza di battiti cardiaci irregolari (aritmie).	Ripetere la misurazione, <b>se compare nuovamente il simbolo consultare il medico.</b>
Il display visualizza "Er 1" o "Er 2".	Il misuratore non ha potuto rilevare la pressione sistolica o la diastolica.	Non muoversi durante la misurazione.
Il display visualizza "Er 3" o "Er 4".	Il bracciale è stato allacciato troppo stretto o troppo lasco.	Avvolgere correttamente il bracciale (vedi paragrafo "Avvolgimento del bracciale") e riprovare ad effettuare la misurazione.
Il display visualizza "Er 5".	La pressione del bracciale ha superato i 300 mmHg.	Attendere 5 minuti e ripetere la misurazione. Nel caso in cui il display visualizzi nuovamente questo errore contattare l'assistenza clienti.
Il display visualizza "Er 6".	Il pompaggio del bracciale dura più di 180 secondi.	Attendere 5 minuti e ripetere la misurazione. Nel caso in cui il display visualizzi nuovamente questo errore contattare l'assistenza clienti.

Problema	Possibile causa	Soluzione
Il display visualizza "Er A", o "Er O", o "Er 7" o Er 8".	È presente un errore dell'apparecchio o di sistema.	Attendere 5 minuti e ripetere la misurazione. Nel caso in cui il display visualizzi nuovamente questo errore contattare l'assistenza clienti.
La connessione tra app e il misuratore di pressione è instabile	Forti interferenze elettromagnetiche.	Chiudere l'applicazione "Laica Home Wellness" nello smartphone, spegnere il misuratore di pressione e allontanare lo smartphone da altre apparecchiature elettroniche.

### PROCEDURA DI SMALTIMENTO (Dir.2012/19/Ue-RAEE)



Il simbolo posto sul fondo dell'apparecchio indica la raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Al termine della vita utile dell'apparecchio, non smaltirlo come rifiuto municipale solido misto ma smaltirlo presso un centro di raccolta specifico situato nella vostra zona, oppure riconsegnarlo al distributore all'atto dell'acquisto di un nuovo apparecchio dello stesso tipo ed adibito alle stesse funzioni. Nel caso in cui l'apparecchio da smaltire sia di dimensioni inferiori ai 25 cm, è possibile riconsegnarlo ad un punto vendita con metratura superiore ai 400 mq senza l'obbligo di acquisto di un nuovo dispositivo simile. Questa procedura di raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche viene effettuata in visione di una politica ambientale comunitaria con obiettivi di salvaguardia, tutela e miglioramento della qualità dell'ambiente e per evitare effetti potenziali sulla salute umana dovuti alla presenza di sostanze pericolose in queste apparecchiature o ad un uso improprio delle stesse o di parti di esse. Attenzione! Uno smaltimento non corretto di apparecchiature elettriche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.

Per lo smaltimento corretto delle batterie (**Dir. 2013/56/Ue**) non gettare le batterie nei rifiuti domestici ma smaltirle come rifiuto speciale presso i punti di raccolta indicati per il riciclo. Per maggiori informazioni circa lo smaltimento delle pile scariche contattare il negozio dove è stato acquistato l'apparecchio che conteneva le batterie, il Comune oppure il servizio locale di smaltimento rifiuti.

### GARANZIA

Il presente apparecchio è garantito 2 anni dalla data di acquisto che deve essere comprovata **da timbro o firma del rivenditore e dallo scontrino fiscale che avrete cura di conservare qui allegato.** Tale periodo è conforme alla legislazione vigente ("Codice del Consumo" D. Lgs. nr. 206 del 06/09/2005) e si applica solo nel caso in cui il consumatore sia un soggetto privato. I prodotti Laica sono progettati per l'uso domestico e non ne è consentito l'utilizzo in pubblici esercizi. La garanzia copre solo i difetti di produzione e non è valida qualora il danno sia causato da evento accidentale, errato utilizzo, negligenza o uso improprio del prodotto. Utilizzare solamente gli accessori forniti; l'utilizzo di accessori diversi può comportare la decadenza della garanzia. Non aprire l'apparecchio per nessun motivo; in caso di apertura o manomissione, la garanzia decade definitivamente. La garanzia non si applica alle parti soggette ad usura e alle batterie quando fornite in dotazione. Trascorsi i 2 anni dall'acquisto, la garanzia decade; in questo caso gli interventi di assistenza tecnica verranno eseguiti a pagamento. Informazioni su interventi di assistenza tecnica, siano essi in garanzia o a pagamento, potranno essere richieste contattando [info@laica.com](mailto:info@laica.com). Non è dovuta nessuna forma di contributo per le riparazioni e sostituzioni di prodotti che rientrano nei termini della garanzia. In caso di guasti rivolgersi al rivenditore; NON spedire direttamente a LAICA. Tutti gli interventi in garanzia (compresi quelli di sostituzione del prodotto o di una sua parte) non prolungheranno la durata del periodo di garanzia originale del prodotto sostituito. La casa costruttrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, cose ed animali domestici in conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nell'apposito libretto istruzioni e concernenti, specialmente, le avvertenze in tema di installazione, uso e manutenzione dell'apparecchio. È facoltà della ditta Laica, essendo costantemente impegnata nel miglioramento dei propri prodotti, modificare senza alcun preavviso in tutto o in parte i propri prodotti in relazione a necessità di produzione, senza che ciò comporti nessuna responsabilità da parte della ditta Laica o dei suoi rivenditori. Per ulteriori informazioni: [www.laica.it](http://www.laica.it)

### STANDARDS

Il prodotto risponde ai seguenti standards: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Prodotto da: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribuito da: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - [www.laica.it](http://www.laica.it)**  
Made in China

## INFORMAZIONI SULLA COMPATIBILITÀ ELETTROMAGNETICA

Il prodotto è applicabile per i requisiti di apparecchiature e impianti per la ricezione di energia a frequenza radio per finalità lavorative – larghezza di banda ricezione bluetooth 2M. Il prodotto può essere anche usato in modo da soddisfare i requisiti di apparecchiature e impianti di trasmissione RF e frequenza di emissione di banda 2.4GHz ISM – Tipi modulazione bluetooth: GFSK, potenza irradiata efficace: < 20dBm. Il produttore, Andon Health Co., LTD., dichiara che l'apparecchio è conforme alla Direttiva 2014/53/Eu . La dichiarazione di conformità completa è disponibile nel seguente indirizzo internet: [www.laica.it](http://www.laica.it).

Tabella 1 - Emissione

Fenomeno	Conformità	Ambiente elettromagnetico
Emissioni RF CISPR 11	CISPR 11 Gruppo 1 Classe B	Assistenza sanitaria in ambiente domestico
Distorsione armonica	IEC 61000-3-2 Classe A	Assistenza sanitaria in ambiente domestico
Fluttuazioni di tensione e flicker (sfarfallio)	IEC 61000-3-3 Conformità	Assistenza sanitaria in ambiente domestico

Tabella 2 - Porta Involucro

Fenomeno	Standard EMC di base	Livelli della prova di immunità Assistenza sanitaria in ambiente domestico
Scarica elettrostatica	IEC 61000-4-2	±8 kV a contatto ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV in aria
Campo elettromagnetico a radiofrequenza irradiato	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM ad 1kHz
Campi in prossimità emessi dai dispositivi di comunicazione wireless RF	IEC 61000-4-3	Fare riferimento alla tabella 3
Campi magnetici a frequenza di rete stimati	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz o 60Hz

Tabella 3 Campi in prossimità emessi dai dispositivi di comunicazione wireless RF

Frequenza di prova (MHz)	Banda (MHz)	Livelli della prova di immunità Ambiente sanitario professionale
385	380-390	Modulazione dell'impulso 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM deviazione ±5kHz, onda sinusoidale 1kHz, 28V/m
710	704-787	FM deviazione ±5kHz, onda sinusoidale 1kHz, 28V/m
745		
780		
810	800-960	Modulazione dell'impulso 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulazione dell'impulso 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulazione dell'impulso 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulazione dell'impulso 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

Tabella 4 – Ingresso porta di alimentazione c.a.

Fenomeno	Normativa EMC di base	Livelli dei test di immunità Ambiente sanitario domestico
Transitori elettrici veloci/ burst	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz frequenza di ripetizione
Sovratensioni fase-fase	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Sovratensioni fase-terra	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Disturbi condotti indotti dai campi a radiofrequenza	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V in ISM e bande radioamatoriali tra 0.15MHz e 80MHz 80%AM at 1kHz
Cali di tensione	IEC 61000-4-11	0% Ur; 0.5 ciclo At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% Ur; 1 ciclo e 70% Ur; 25/30 cicli Monofase: at 0°
Interruzioni di tensione	IEC 61000-4-11	0% Ur; 250/300 cicli

**WRIST BLOOD PRESSURE MONITOR TYPE KD-723  
INSTRUCTIONS AND WARRANTY**

Dear customer, Laica would like to thank you for choosing one of our products, designed according to strict performance and quality criteria in order to ensure total satisfaction.

**IMPORTANT  
READ CAREFULLY BEFORE USE  
KEEP IN A SAFE PLACE FOR FUTURE REFERENCE**

The instruction manual must be considered an integral part of the product and must be kept for its entire life.

If the appliance is transferred to another owner, its documentation must also be transferred in its entirety. To ensure the safe and correct use of the product, the user must carefully read the instructions and warnings contained in the manual insofar as they provide important information regarding safety, user and maintenance instructions. If the instruction manual is lost or in the event you require additional information or clarifications, please contact the company at the address shown below:  
Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

This completely automatic and non-invasive device measures and checks blood pressure (systolic and diastolic), the heart rate and checks for arrhythmias. Compatible with bluetooth 4.0 technology, readings can be sent directly to your smartphone, allowing continuous blood pressure monitoring.

**CONTENTS****KEY TO SYMBOLS  
SAFETY WARNINGS  
CLASSIFICATION OF BLOOD PRESSURE READINGS  
PRODUCT DESCRIPTION**

**pag. 16**  
**pag. 17**  
**pag. 18**  
**pag. 18**

**INSTRUCTIONS FOR USE  
MAINTENANCE  
TROUBLESHOOTING  
DISPOSAL PROCEDURE  
WARRANTY  
STANDARDS  
ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY**

**pag. 19**  
**pag. 21**  
**pag. 21**  
**pag. 22**  
**pag. 23**  
**pag. 24**

**KET TO SYMBOLS**

Warning



Prohibition



Caution! Read the user instructions carefully



Symbol for "Type BF applied parts" (the cuff is type BF applied part)



Manufacturer

**CE 0197** In compliance with European legislation on medical devices



Production date



European Representation



Serial number



Batch production number

**IP22:** Degree of protection of electrical equipment covers, where the first figure indicates the degree of protection against penetration by solid foreign bodies (from 0 to 6) and the second figure the degree of protection against penetration by liquids (from 0 to 8).

**SAFETY WARNINGS**

- Prior to use, ensure the product is intact and that there is no visible damage. If in doubt, refrain from using the product and contact the retailer that sold you the product.
- Keep the plastic bag away from children: danger of suffocation.
- This device must be used only for its intended purpose and according to the user instructions. All other types of use shall be considered inappropriate and therefore hazardous. The manufacturer shall not be deemed liable for any damage caused by inappropriate or incorrect use.
- People with physical, sensory or mental disabilities or unskilled people, may use and perform maintenance on the product only under adult supervision. Children must not play with the device.
- To prevent the possibility of accidental strangulation, keep the device away from children and avoid wrapping the cuff around the neck.
- Handle the product with care, protect it against accidental impact, extreme temperature fluctuations, humidity, dust, direct sunlight and sources of heat.
- In the event of a failure and/or malfunction, turn off the device without tampering with it. Always contact your retailer for repairs.
- Ensure hands are dry when using the on and off key.
- ⚠ NEVER submerge the product in water or any other liquids.

**CAUTION! PRIOR TO USING THIS DEVICE**

- This device can measure blood pressure in adults, 18 years and older (wrist circumference from approx. 14 to 19.5 cm). To measure a child's blood pressure, consult your physician.
- ⚠ DO NOT use this device if you are affected by severe arrhythmias.
- Measuring your own blood pressure is a way of monitoring it and must not be considered a diagnosis or treatment. Unusual readings must always be discussed with your physician. Under no circumstances should you alter the dosages of any medication prescribed by your physician.
- Consult your physician prior to using the device in the following cases:

- patients with heart pacemakers,
- patients with an irregular heartbeat (arrhythmia),
- pregnant women,
- when applying the device on an arm wound or injury,
- when applying the device on a limb where there may be an intravascular access device or arteriovenous shunt (A-V),
- when applying the device on a person that has had a mastectomy,
- when using the blood pressure monitor at the same time as other medical monitoring devices already being used on the same limb,
- when undergoing dialysis treatment,
- when taking anticoagulants, antiplatelets or steroids.
- In the following cases, the reading may be lower or imprecise: arteriosclerosis, upper limb spasticity, low blood circulation, cardiovascular system disorders, very low blood pressure, blood flow disorders, arrhythmias and other pre-pathological conditions.
- The device may give inaccurate readings if it is used in temperatures or humidity levels outside the limits indicated in the "Technical Specifications" paragraph.
- ⚠ Do not use near strong magnetic fields and therefore keep away from radio systems (for more information on interferences, see the paragraph "Electromagnetic compatibility").
- Use only with the original manufacturer's cuff. Use of non-original cuffs may lead to incorrect readings.
- ⚠ Do NOT share the use of the cuff with persons with infectious diseases (risk of infection).
- The device operator is the patient.
- ⚠ Do not use this device if you are allergic to plastic and/or rubber.
- SAFE USE OF BATTERIES**
- Remove the batteries if the device is not used for long periods of time and keep them in a well-ventilated and dry place, at room temperature.
- ⚠ Do NOT recharge the batteries if they are not rechargeable.
- ⚠ Do NOT charge rechargeable batteries using methods other than those indicated in the manual or using unsuitable equipment.
- ⚠ NEVER expose the batteries to sources of heat or direct sunlight. Failure to observe these instructions may result in damage to and/or the explosion of the batteries.

⚠ Do NOT throw the batteries into an open flame.

- Batteries must always be removed or replaced by adults only.
- Keep batteries out of reach of children: the ingestion of batteries can cause serious harm and death. If a battery is swallowed, seek urgent medical care.
- The acid in batteries is corrosive. Avoid contact with the skin, eyes or garments.

## CLASSIFICATION OF BLOOD PRESSURE READINGS

Blood pressure varies from person to person, rising and falling in each individual every day. It tends to rise with age and also depends on the individual's lifestyle.

After each blood pressure reading, the values will be compared with the following table prepared by the World Health Organization (WHO), the United Nations specialised health agency.

The segments on the left of the display indicate the classification of blood pressure readings.

BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)	SEGMENT COLOR
Optimal	<120	<80	Green
Normal	120 – 129	80 – 84	Green
Normal – High	130 – 139	85 – 89	Green
Hypertension 1st grade - Light	140 – 159	90 – 99	Yellow
Hypertension 2nd grade - Moderate	160 – 179	100 – 109	Orange
Hypertension 3rd grade - Severe	≥180	≥110	Red


Values below 105 mmHg (systolic) and 60 mmHg (diastolic) indicate hypotension. We recommend seeking medical advice. This device is able to detect irregular heartbeats, or arrhythmia, indicating them on the display with the symbol (♥).

Arrhythmia may be caused by frequent anxiety, certain emotional states, excessive alcohol use, genetic predisposition, age or other. It can be a symptom of a particular physical or mental condition (temporary disturbance) or an actual heart problem. **Always seek medical advice if the monitor displays the irregular heartbeat symbol.**

## PRODUCT DESCRIPTION (see fig.1)

- 1) LCD DISPLAY
- 2) "M" key
- 3) "O/I" key
- 4) Cuff
- 5) Battery compartment
- 6) Batteries
- 7) Case

### TECHNICAL SPECIFICATIONS


- Product name: Blood pressure monitor
- Commercial name: BM7003
- Classification: Internally powered, Type BF applied part, IP22, No AP or APG, Continuous operating mode
- Method: oscillometric, automatic air inflation and measurement
- Measurement range: from 0 to 300 mmHg (cuff pressure), from 60 to 260 mmHg (systolic pressure), from 40 to 199 mmHg (diastolic pressure), from 40 to 180 beats/min (heart rate)
- Precision: systolic, diastolic ±3 mmHg heart rate ±5% of reading
- Memories: 60 memories per area (2 areas)
- Wrist circumference: between approx. 140 and 195 mm
- Power supply: 2 x 1.5V  AAA alkaline batteries (LR03)
- Battery autonomy: approx. 170 readings

- Environmental conditions for use: from +10°C to +40°C; relative humidity ≤85% RH
- Environmental conditions for storage: from -20°C to +50°C; relative humidity ≤85% RH
- Atmospheric pressure for use and storage: 80kPa-105kPa
- Wireless connection: smart bluetooth
- Frequency band: 2.400~2.4835 GHz
- The blood pressure monitor has been designed to maintain its performance and safety characteristics for a minimum of 10,000 readings. The cuff has been designed to maintain its condition for around 1000 opening/closure cycles.
- The components belonging to the pressure measuring system (accessories included): pump, valve, LCD display, cuff and sensor.

## INSTRUCTIONS FOR USE

### BATTERY INSERTION/REPLACEMENT

The blood pressure monitor works with 2 disposable 1.5V AAA alkaline batteries.

At first use and when the display shows the battery symbol , insert and/or replace the batteries. Open the battery compartment by sliding the cover in the direction of the arrow, then insert the batteries according to the indicated poles and close the cover.

Dispose of worn batteries as described in the "Disposal procedure" paragraph.


### DATE/TIME SETTING

- 1) When the device is switched off, press the "M" and "O/I" keys simultaneously for a few seconds: the 24 or 12 hour time format will flash on the display. Use the "M" key to adjust the time format and confirm using the "O/I" key.
- 2) Then set the year, month, day, hours and minutes. Adjust the data using the "M" key and confirm using the "O/I" key. Press the "M" key to speed up the number scrolling.

The display shows the time and date. The date/time will need to be reset whenever the batteries are replaced.

### WRAPPING THE CUFF

- 1) Open the velcro wrist strap.

- 2) Wrap the cuff around the bare wrist as shown in the "Wrapping the cuff" figure and block it by closing the velcro strap. The edge of the cuff should be about 1-2 cm from the palm of your hand, which should be facing upward, with the back of your hand resting on a surface. The cuff should fit snugly around the wrist but should not be pulled too tightly; leave enough room to insert a finger between the cuff and wrist. If the cuff is too tight or too loose, the readings will be inaccurate. Never roll sleeves up or the blood flow will be obstructed and the reading will not be accurate.  Make sure that the supplied cuff (14 - 19.5 cm) corresponds to the wrist circumference.


### PROPER READING METHOD

For accurate blood pressure readings, follow these instructions:

- 1) Sit down, relax and keep still for at least 5 minutes before taking the reading.
- 2) Remove sleeves and jewellery from the arm and wrist before applying the cuff.
- 3) Avoid eating, smoking, drinking and exercising before taking the reading.
- 4) Always use the same arm (preferably the left one) to take the reading. Rest the arm on a hard surface so that the cuff is level with the heart. Use the case or similar object to support the forearm. The arm must be stretched out and relaxed. When the reading is being taken, do not move any part of the body or the blood pressure monitor.
- 5) Rest both feet on the floor without crossing legs or feet.
- 6) **Readings should always be taken at the same time to allow a comparison of blood pressure readings.**
- 7) **Do not rely on a single reading. We recommend taking at least two readings at least 10/15 minutes apart. It is important to rest the arm during this time as blood congestion may result in false readings.**
- 8) If unpleasant sensations are experienced during a reading, immediately turn the device off using the "O/I" button.

### TAKING A READING

- 1) Press the "O/I" button. All function symbols will appear on the display for a few seconds. The display will read "U1", which indicates the first memory area; select the desired memory area using the "M" key and confirm with the "O/I" key. The display reads 0.

If there is still air in the cuff from the previous reading, the  symbol will flash on the display for a few seconds.

- The cuff will automatically inflate and will stop when it reaches the right level. Try to stay relaxed, without speaking or moving.

If the preset pressure (190 mmHg) is considered insufficient or if a hand movement is made, the device will start inflation over again (until a maximum of 295 mmHg).

- The cuff will automatically deflate and the display will show the systolic and diastolic pressure, heart rate, date and time of the reading.

The  symbol appears only in the event of an irregular heartbeat (arrhythmia). The segments on the left of the display indicate the classification of blood pressure readings.

- The device will turn off automatically after about 1 minute of non-use. Otherwise, it can be turned off by pressing the "O/I" key.

The reading can be interrupted by pressing the "O/I" key.



Make sure the batteries are charged: worn or low batteries compromise the efficiency of the pump, which is subsequently unable to provide sufficient inflation pressure within the preset time range. For this reason, the monitor will display the ERR message. Therefore, replace the batteries.

#### MEMORY FUNCTION

The device can store up to 60 readings in each memory area (2 memory areas).

After every reading, all values are automatically stored:

To call up the readings, press the "M" key: the display will show the last memory area used, and in the lower left, the number of readings stored in that specific memory area.

Select the desired memory area by pressing the "O/I" key and confirm by pressing the "M" key.

After these steps, the bluetooth symbol will flash on the display: see the "Use with app" paragraph.

To scroll the stored readings, press the "M" key and the following will appear in order:

- average of readings indicated by the letter "A" in the bottom left corner of the display,
- most recent to oldest readings: the number 01 indicates the most recent reading, the number 60 indicates the oldest.

The device will turn off automatically after about 1 minute of non-use, or when the "O/I" key is pressed.

After 60 readings, the oldest data will be automatically deleted.

If there are no stored readings, the display will show "0 SYS 0 DIA".

#### DELETION OF SAVED DATA

It is possible to delete stored data from a single memory area.

- Press the "M" key and select the memory area.

When the display shows the average of the last 3 readings, press the "M" key again to view the last recorded reading. Now press the "M" key for approximately 3 seconds.

The display will show  and turn off automatically.

- Repeat this step to delete the other memory area.

#### USE WITH APP

List of compatible devices:

- iOS:** iPhone with 10 operating system.
- For devices with Android™ operating system:** from version 6.0 (Marshmallow).

Compatible with bluetooth 4.0 and superior technology, it is possible to send the detected data from the blood pressure monitor to your smartphone to better analyse the trend of your blood pressure. During the following operations, we recommend keeping the smartphone near the blood pressure monitor to keep the connection active.

- Activate bluetooth in the smartphone settings.
- Install the free "LAICA Home Wellness" app on your smartphone.
- Start the app and follow the instructions to add the product and to create the new user by entering your personal data.

**Attention!** During measurement, the device does not automatically send the data to the app. To successively synchronise the new measurements, proceed as follows:

- In the "LAICA Home Wellness" app, select your avatar and memory zone (1 or 2).
- With the device turned off press the "M" button twice: the display shows the average of the last 3 measurements and the flashing bluetooth symbol.
- To send the measurements to your smartphone, press the "IMPORT DATA" key on the app.



- Before each synchronisation of the data, always check that the bluetooth connection of your smartphone is active.
- For Android™ devices it is necessary to activate the localisation services.


#### MAINTENANCE

- Store the device in its case in a well-ventilated and dry place.
  - Clean the blood pressure monitor using a soft cloth, either dry or moistened with water and a liquid disinfectant.
  - Never use chemicals or abrasives.
  - It is recommended to clean the cuff after about 200 uses. NEVER wash the cuff in the washing machine and do not rub it vigorously, but rather delicately wipe the surface with a soft cloth, either dry or moistened with ethyl alcohol (75-90%) and leave it to dry naturally.
  - Do not service the device whilst operating.
  - Before it is ready for use, the device takes about 6 hours to heat up from the minimum storage temperature (-20°C) to a room temperature of about 20°C.
  - Before it is ready for use, the device takes about 6 hours to cool down from the maximum storage temperature (+50°C) to a room temperature of about 20°C.
  - Do not press the "O/I" key if the cuff is not wrapped around the wrist.
  - Do NOT disassemble the device.
  - It is recommended to check the performance of the device every 2 years or after repairs. Contact Laica service assistance (activities excluded from the warranty).
  - Repairs of the blood pressure monitor should not be made by the user.
- In case of qualified and specialised technical personnel able to repair the components considered repairable, the manufacturer can provide the support material necessary to carry out such repairs (such as circuit boards, list of components, calibration instructions, etc.).


#### TROUBLESHOOTING

##### TECHNICAL ALARM

The blood pressure monitor may display the messages "HI" or "Lo" on the LCD display if the blood pressure reading (systolic or diastolic) is outside the range indicated in the "Technical Specifications" paragraph. In this case, it is recommended to consult the "Wrapping the cuff", "Proper reading method" and "Taking a reading" paragraphs to check that the procedure has been properly carried out, and seek medical advice. The technical alarm limit values (outside the nominal range) are preset and cannot be adjusted or deactivated. These are priority values pursuant to standard IEC 60601-1-8. The technical alarm does not need to be reset, the signal that appears on the LCD display will automatically disappear after approx. 8 seconds.

Problem	Possible cause	Solution
After pressing the "O/I" key the reading does not start.	The batteries have not been inserted properly.	Check the correct positioning of the batteries.
	The batteries are worn.	Replace them.
	Strong electromagnetic interference.	Remove the batteries for 5 minutes and take the reading again.
The display shows the dead battery symbol  .	The batteries are worn. If normal zinc-carbon batteries are used, they will need to be replaced more often	Replace them. Use alkaline batteries to increase operating autonomy.
The readings are very low or very high.	The cuff is not correctly positioned.	Re-read the "Wrapping the cuff" paragraph.
	Incorrect posture while taking the reading.	Re-read the "Proper reading method" paragraph.



Problem	Possible cause	Solution
The readings are very low or very high.	During the reading, the person made a movement or spoke, or the reading was taken at a time when the person was particularly anxious or nervous.	Re-read the "Proper reading method" paragraph.
The heart rate readings are too low or too high.	A movement was made during the reading.	Re-read the "Proper reading method" paragraph.
	The reading was taken after exercise.	
The  symbol appears on the display.	An irregular heartbeat was detected (arrhythmia).	Repeat the reading, <b>if the symbol appears again, seek medical advice.</b>
The display reads "Er 1" or "Er 2".	The blood pressure monitor was unable to detect the systolic or diastolic pressure	Do not move during readings.
The display reads "Er 3" or "Er 4".	The cuff is too tight or too loose.	Wrap the cuff properly (see "Wrapping the cuff" paragraph) and take the reading again.
The display reads "Er 5".	The cuff pressure has exceeded 300 mmHg.	Wait 5 minutes, then take the reading again. If the display shows this error again, contact customer service.
The display reads "Er 6".	Cuff inflation lasts longer than 180 seconds.	
The display reads "Er A", or "Er 0", or "Er 7" or "Er 8".	There is a device or system error.	Wait 5 minutes, then take the reading again. If the display shows this error again, contact customer service.

Problem	Possible cause	Solution
The connection between the blood pressure monitor and the app is unstable.	Strong electromagnetic interference.	Close the "Laica Home Wellness" application in your smartphone, turn off the blood pressure monitor and move the smartphone away from other electronic devices.

### DISPOSAL PROCEDURE



The symbol on the bottom of the device indicates the separated collection of electric and electronic equipment (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**).

At the end of life of the device, do not dispose it as mixed solid municipal waste, but dispose it referring to a specific collection centre located in your area or returning it to the distributor, when buying a new device of the same type to be used with the same functions. If the appliance to be disposed of is less than 25 cm, it can be returned to a retail location that is over 400 m<sup>2</sup> without having to purchase a new, similar device.

This procedure of separated collection of electric and electronic devices is carried out forecasting a European environmental policy aiming at safeguarding, protecting and improving environment quality, as well as avoiding potential effects on human health due to the presence of hazardous substances in such equipment or to an improper use of the same or of parts of the same. Caution! The wrong disposal of electric and electronic equipment may involve sanctions.

To correctly dispose of batteries (**Dir. 2013/56/Eu**) **do not throw them into household waste** but rather dispose of them as special waste at specialised recycling centres. For more information about disposal of used batteries, contact the store where you purchased the equipment containing the batteries, the municipality or the local waste disposal service.

### WARRANTY

This equipment is covered by a 2-year warranty starting from the purchase date, which has to be proven by means **of the stamp or signature of the dealer and by the fiscal payment receipt that shall be kept enclosed to this document.**

This warranty period complies with the laws in force and applies only in case the consumer is an individual. Laica products are designed for domestic use only; therefore, their use for commercial purposes is forbidden.

The warranty covers only production defects and does not apply, if the damage is caused by accidental events, misuse, negligence or improper use of the product.

Use the supplied accessories only; the use of other accessories invalidate the warranty cover. Do not open the equipment for any reason whatsoever; the opening or the tampering of the equipment, definitely invalidate the warranty. Warranty does not apply to parts subject to tear and wear along the use, as well as to batteries, when they are included.

Warranty decays after 2 years from the purchase date. In this case, technical service interventions will be carried out against payment. Information on technical service interventions, under warranty terms or against payment, may be requested by writing at [info@laica.com](mailto:info@laica.com). Repair or replacement of products covered by the warranty terms are free of charge. In case of faults, refer to the dealer; DO NOT send anything directly to LAICA.

All interventions covered by warranty (including product replacement or the replacement of any of its parts) shall not be meant to extend the duration of the original warranty period of the replaced product. The manufacturer cannot be made liable for any damages that may be caused, directly or indirectly, to people, things and pets resulting from the inobservance of the provisions contained in the suitable user manual, especially with reference to the instructions related to installation, use and maintenance of the equipment. Being constantly involved in improving its own products, Laica reserves the right to modify its product, totally or partially, with reference to any production need, without that this involves any responsibility whatsoever by Laica or its dealers.

### STANDARDS

The product corresponds to the below standards: IEC 60601-1:2006/EN 60601-1:2006/

A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement)



Manufactured by: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distributed by: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - [www.laica.it](http://www.laica.it)**  
Made in China



## ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION

This product is applicable to the equipment and system requirements for the purpose of receiving radio frequency energy for the purpose of the work, bluetooth receive bandwidth 2M.  
 This product can also be used to include RF transmitter equipment and system requirements and emission frequency of 2.4GHz ISM band, bluetooth modulation types: GFSK, effective radiated power: < 20dBm. The manufacturer, Andon Health Co., LTD., declares that the device is compliant with Directive 2014/53/EU. The complete statement of compliance is available at the following Internet site: www.laica.it.

**Table 1 - Emission**

Phenomenon	Compliance	Electromagnetic environment
RF emissions	CISPR 11 Group 1, Class B	Home healthcare environment
Harmonic distortion	IEC 61000-3-2 Class A	Home healthcare environment
Voltage fluctuations and flicker	IEC 61000-3-3 Compliance	Home healthcare environment

**Table 2 - Enclosure Port**

Phenomenon	Basic EMC standard	Immunity test levels Home Healthcare Environment
Electrostatic Discharge	IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV air
Radiated RF EM field	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM at 1kHz
Proximity fields from RF wireless communications equipment	IEC 61000-4-3	Refer to table 3
Rated power frequency magnetic fields	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz or 60Hz

**Table 3 – Proximity fields from RF wireless communications equipment**

Test frequency (MHz)	Band (MHz)	Immunity test levels Professional healthcare facility environment
385	380-390	Pulse modulation 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ±5kHz deviation, 1kHz sine, 28V/m
710	704-787	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Pulse modulation 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tavola 4 - Table 4 – Input a.c. power Port**

Phenomenon	Basic EMC standard	Immunity test levels Home Healthcare Environment
Electrical fast transients/ burst	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz repetition frequency
Surges Line-to-line	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Surges Line-to-ground	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Conducted disturbances induced by RF fields	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V in ISM and amateur radio bands between 0.15MHz and 80MHz 80%AM at 1kHz
Voltage dips	IEC 61000-4-11	0% Ur; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% Ur; 1 cycle and 70% Ur; 25/30 cycles Single phase: at 0°
Voltage interruptions	IEC 61000-4-11	0% Ur; 250/300 cycles



**MEDIDOR DE PRESIÓN DE PULSO TYPE KD-723  
INSTRUCCIONES Y GARANTÍA**

Estimado cliente, Laica desea agradecerle por haber elegido el presente producto, diseñado según criterios de fiabilidad y calidad para su completa satisfacción.

**IMPORTANTE  
LEER ATENTAMENTE ANTES DEL USO  
CONSERVAR PARA UNA REFERENCIA FUTURA**



El manual de instrucciones se debe considerar como parte del producto y se debe conservar durante todo el ciclo de vida útil de la misma. En caso de cesión del aparato a otro propietario también se debe entregar toda la documentación. Para un uso seguro y correcto del producto, el usuario debe leer atentamente las instrucciones y las advertencias contenidas en el manual puesto que suministran importantes informaciones relativas a la seguridad de uso y mantenimiento.

En caso de extravío del manual de instrucciones o necesidad de recibir mayor información o aclaraciones, comunicarse con la empresa a la dirección que se muestra debajo.

Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Este aparato, completamente automático, sirve para medir y controlar de modo no invasor el valor del presión arterial (sistólica y diastólica), la frecuencia del latido cardíaco y la presencia de arritmias. Compatible con la tecnología bluetooth 4.0 y superior para el envío automático de los datos recopilados a su smartphone para que pueda verificar la evolución de la presión sanguínea.

**ÍNDICE**

**NOTA DE SÍMBOLOS**  
**ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD**  
**CLASIFICACIÓN DE LOS VALORES DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA**  
**DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO**

**pág. 26**  
**pág. 27**  
**pág. 28**  
**pág. 28**

**INSTRUCCIONES PARA EL USO**  
**MANTENIMIENTO**  
**PROBLEMAS Y SOLUCIONES**  
**PROCEDIMIENTO DE ELIMINACIÓN**  
**GARANTÍA**  
**NORMAS**  
**COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA**

**pág. 29**  
**pág. 31**  
**pág. 31**  
**pág. 32**  
**pág. 32**  
**pág. 33**  
**pág. 34**

**NOTA DE SÍMBOLOS**



Advertencia



Prohibición



¡Atención! Leer atentamente las instrucciones de uso



Símbolo de "tipo BF partes aplicadas" (el brazalete es de tipo BF parte aplicada)



Fabricante

**CE 0197**

En conformidad con la legislación europea sobre los dispositivos médicos.



Fecha de producción



Representante europeo



Número de serie



Número lote de producción

**IP22:** Grado de protección de las confecciones para aparatos eléctricos en los que la primera cifra indica el grado de protección contra la penetración de cuerpos sólidos extraños (de 0 a 6) y la segunda cifra el grado de protección contra la penetración de líquidos (de 0 a 8).

**ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD**

- Antes de usar el producto verifique que el aparato está íntegro, sin daños visibles. En caso de dudas no utilizar el aparato y dirigirse a su vendedor.
- Tener la bolsa de plástico de la confección lejos de los niños: peligro de asfixia.
- Este producto deberá destinarse exclusivamente al uso para el cual ha sido concebido y en la manera indicada en las instrucciones de uso. Cualquier otro uso se considera impropio y, por tanto, peligroso. El fabricante no se considerará responsable de los daños causados por el uso impropio e incorrecto.
- El uso y el mantenimiento de este producto pueden ser efectuados por personas con las capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o por personas inexpertas, siempre y cuando estén sometidos a la vigilancia adecuada de un adulto. Los niños no deben jugar con el aparato.
- Para evitar cualquier posibilidad de estrangulación accidental, tener esta unidad lejos del alcance de los niños y evitar envolver el brazalete alrededor del cuello.
- Trate con cuidado el producto, protéjalo de golpes, variaciones extremas de temperatura, humedad, polvo, luz directa del sol y fuentes de calor.
- En caso de avería y/o mal funcionamiento, apagar el aparato sin alterarlo. Para las reparaciones diríjase siempre a su vendedor.
- Asegúrese de tener las manos secas cuando manipulan las teclas del aparato.
- **NUNCA** sumerja el producto en agua o en otros líquidos.



**¡ATENCIÓN! ANTES DE UTILIZAR ESTE APARATO**

- Este aparato puede medir los valores de presión de una persona adulta, de los 18 años para arriba, con circunferencia del pulso de 14 a 19.5 cm aproximadamente. Para medir la presión arterial de un niño, consultar con el propio médico.
- **NO** usar el aparato si padecen de graves arritmias.
- La auto-medición significa control, no diagnóstico o tratamiento. Los valores insólitos deben ser discutidos siempre con el propio médico. Bajo ningún concepto se deben modificar las dosis de

cualquier fármaco prescrito por el propio médico.

- Consultar con el médico antes de utilizar el aparato en los siguientes casos:
  - portadores de marcapasos cardíacos,
  - irregularidad cardíaca (arritmias),
  - mujeres embarazadas,
  - aplicación de la pulsera en una herida o en una lesión en el brazo,
  - aplicación del brazalete en un miembro donde se encuentra un acceso intravascular, o un shunt arteriovenoso (A-V),
  - aplicación del brazalete en personas que han sido sometidas a mastectomía,
  - uso del medidor de presión simultáneamente con otros equipos médicos de control ya presentes en el mismo miembro,
  - cuando se está en terapia de diálisis,
  - cuando se están tomando anticoagulantes, antiagregantes o esteroides.
- En los siguientes casos se podrían producir errores o una reducción de la precisión de medición: arteriosclerosis, espasmos musculares en los miembros superiores, reducción de la circulación sanguínea, patologías del aparato cardiovascular, presión muy baja, molestias de irrigación, arritmias y de otros estados prepatológicos.
- El aparato podría suministrar mediciones no precisas si se usa en condiciones de temperatura o humedad fuera de los límites indicados en el apartado "Características técnicas".
- **NO** use en las proximidades de fuertes campos magnéticos, por lo tanto tenga alejado de instalaciones de radio (para mayor información sobre las interferencias véase apartado "Compatibilidad electromagnética")
- Utilice exclusivamente con el brazalete original del fabricante. El uso de brazaletes no originales podría suministrar mediciones erradas.
- **NO** compartir el uso del brazalete con personas que padecen enfermedades infecciosas (riesgo de infecciones).
- El operador previsto es el paciente.
- **NO** use este dispositivo si es alérgico al plástico y/o a la goma.
- **USO EN SEGURIDAD DE LAS BATERÍAS**
  - Quitar las baterías si no se usa el producto por largos períodos de tiempo y conservarlas en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente.
  - **NO** recargar las baterías si no son recargables.

⊘ NO realizar la recarga de las baterías recargables con distinta modalidad de la que se indican en el manual o con aparatos no indicados.

⊘ No exponer las baterías a fuentes de calor y a los rayos directos del sol. El incumplimiento de esta indicación puede dañar y/o hacer explotar las baterías.

⊘ NO arrojar las baterías al fuego.

- La remoción o la sustitución de las baterías se debe realizar por personal adulto.
- Tener las baterías lejos del alcance de los niños: la ingestión de las baterías constituye un peligro mortal. En caso de ingestión consultar inmediatamente un médico.
- El ácido contenido en las baterías es corrosivo. Evitar el contacto con la piel, los ojos y las vestimentas.

## CLASIFICACIÓN DE LOS VALORES DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA

La presión de la sangre varía de persona a persona y en cada individuo crece y disminuye cada día, tiende a subir con la edad y depende del estilo de vida de la persona. Al finalizar cada medición los datos de presión detectados se comparan con la siguiente tabla elaborada por la Organización Mundial de la Salud (WHO, World Health Organization), agencia especializada de las Naciones Unidas para las cuestiones sanitarias. Los segmentos que aparecen a la izquierda de la pantalla indican la clasificación de los valores de la presión sanguínea.

CLASIFICACIÓN PRESIÓN SANGUÍNEA	SISTÓLICA (mmHg)	DIATÓLICA (mmHg)	COLOR SEGMENTO
Optimal	<120	<80	Verde
Normal	120 – 129	80 – 84	Verde
Normal - Alta	130 – 139	85 – 89	Verde
Hipertensión de 1º grado - Leve	140 – 159	90 – 99	Amarillo
Hipertensión de 2º grado - Moderada	160 – 179	100 – 109	Naranja
Hipertensión de 3º grado - Grave	≥ 180	≥ 110	Rojo

Valores detectados inferiores a 105 mmHg (sistólica) y a 60 mmHg (diastólica) indican un estado de hipotensión. Se recomienda consultar con el médico. Este aparato puede detectar los latidos

irregulares, o arritmias, y las indica en la pantalla con el símbolo (♥). La arritmia puede ser causada por frecuentes estados de ansiedad, particulares estados emotivos, uso excesivo de alcohol, predisposición genética, edad u otro. Esta puede ser síntoma de una particular condición física o psíquica (molestia temporal) o bien de una verdadera patología cardíaca.

**Consulte siempre con el médico si el medidor visualiza el símbolo de latido irregular.**


## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO (véase fig.1)

- 1) DISPLAY LCD
- 2) Tecla "M"
- 3) Tecla "O/I"
- 4) Brazaletes
- 5) Compartimento batería
- 6) Baterías
- 7) Funda

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Nombre producto: medidor de presión
- Nombre comercial: BM7003
- Clasificación: Energía interna, parte aplicada de clase BF, IP22, No AP o APG, Modo operativo continuo


- Método: oscilométrico con toma de aire automático y medida
- Intervalo de medición: de 0 a 300 mmHg (presión brazaletes), de 60 a 260 mmHg (presión sistólica), de 40 a 199 mmHg (presión diastólica), da 40 a 180 pulsaciones/min.(frecuencia cardíaca)

- Precisión: sistólica, diastólica ±3 mmHg frecuencia cardíaca ±5% del valor detectado
- Memorias: 60 memorias por zona (2 zonas)
- Circunferencia pulso: comprendida entre 140 y 195 mm aproximadamente
- Alimentación: 2 baterías alcalinas 1,5V  tipo AAA (LR03)
- Autonomía baterías: 170 mediciones aproximadamente

- Condiciones ambientales de funcionamiento: de +10°C a +40°C; humedad relativa ≤85% RH
- Condiciones ambientales de conservación: de -20°C a +50°C; humedad relativa ≤85% RH
- Presión atmosférica de funcionamiento y de conservación: 80kPa-105kPa
- Conexión wireless: smart bluetooth
- Banda de frecuencia: 2.400~2.4835 GHz
- El medidor de presión está realizado para mantener las características de prestaciones y seguridad por un mínimo de 10.000 mediciones. El brazaletes está realizado para mantener su integridad para 1000 ciclos de apertura-cierre.
- Componentes que pertenecen al sistema de medición de la presión (accesorios incluidos): bomba, válvula, pantalla LCD, brazaletes y sensor.

## INSTRUCCIONES PARA EL USO

### INTRODUCCIÓN/SUSTITUCIÓN BATERÍAS

El presente medidor funciona con 2 baterías alcalinas de 1.5V tipo AAA. En el primer uso la pantalla muestra el símbolo de la batería , introduzca y /o sustituya las baterías. Abra el compartimento de las baterías haciendo resbalar la tapa en la dirección de la flecha, introduzca las baterías teniendo presente la polaridad indicada y cierre la tapa. Quite las baterías descargadas como se indica en el párrafo "Procedimiento de eliminación".

### CONFIGURACIÓN FECHA/HORA

- 1) Con el aparato apagado pulse simultáneamente las teclas "M" y "O/I" durante algunos segundos: en la pantalla parpadea el formato de la visualización de las horas, 24 o 12 horas. Regule el dato con la tecla "M" y confirme con la tecla "O/I".
- 2) En sucesión programe el año, el mes, el día, las horas y los minutos. Regule los datos con la tecla "M" y confirme con la tecla "O/I". Mantenga presionada la tecla "M" para acelerar el desplazamiento de los números.

La pantalla visualiza la hora y la fecha. Cuando se sustituyen las baterías es necesario realizar nuevamente la configuración de fecha/hora.

### CÓMO ENVOLVER EL BRAZALETE

- 1) Abra el cierre con velcro del brazaletes.

- 2) Colocar el brazaletes alrededor del pulso desnudo como se muestra en las figuras "Envolvimiento del brazaletes" y sujételo con el cierre con velcro. El margen del brazaletes debe estar aproximadamente 1-2 cm de la palma de la mano que debe apuntar hacia arriba con el dorso apoyado en una mesa. El brazaletes debe adherir al pulso, pero no debe apretar de forma exagerada, por lo tanto deje espacio para introducir un dedo entre el brazaletes y el pulso. Si el brazaletes se envuelve demasiado apretado o demasiado flojo, los valores de presión sanguínea podrían resultar imprecisos. No envuelva las mangas arriba del brazo porque se obstaculizará el flujo de sangre y esto no permitirá obtener una medición precisa.

 Verifique que el brazaletes suministrado (14 – 19.5 cm) corresponda a la circunferencia del pulso.


### MÉTODO CORRECTO DE MEDICIÓN

Para obtener una precisa medición de la presión de la sangre, siga estas indicaciones:

- 1) Sentarse, relajarse y quedar parados por lo menos 5 minutos antes de la medición.
- 2) Quitarse camisetas y joyas del brazo y del pulso antes de aplicar el brazaletes.
- 3) Evitar comer, fumar, beber y practicar actividad física antes de la medición.
- 4) Use siempre el mismo brazo (preferiblemente el izquierdo) para tomar las mediciones. Apoye el brazo en la mesa de manera que el brazaletes esté en el mismo nivel del corazón. Usar la funda o un objeto similar como soporte del antebrazo. El brazo se debe extender de manera natural. Durante la medición no mueva ninguna parte del cuerpo o el medidor de presión.
- 5) Apoye ambos pies en el piso sin cruzar las piernas o los pies.
- 6) **Efectúe la medición si es posible siempre a la misma hora para comparar el desarrollo de la propia presión.**
- 7) **No haga referencia a una única medición. Se recomienda efectuar por lo menos 2 mediciones con distancia una de la otra de por lo menos 10/15 minutos. Es necesario dejar descansar el brazo por dicho período puesto que la congestión de sangre podría determinar falsas mediciones.**
- 8) En caso de que se adviertan sensaciones desagradables durante una medición, apague inmediatamente el aparato con la tecla "O/I".

### EFFECTUAR UNA MEDICIÓN

- 1) Pulse el botón "O/I". En la pantalla se encienden, sólo por unos segundos, todos los símbolos de

función. La pantalla visualiza "U1" que indica la primera zona de memoria; elija la su propia zona pulsando la tecla "M" y confirme con la tecla "O/I". El display visualiza 0. En caso de que haya quedado aire en el brazalete de la medición anterior, en la pantalla parpadea el símbolo  por algunos segundos.

- 2) El brazalete se infla automáticamente y se interrumpe una vez alcanzado el nivel óptimo. Intente estar relajado, sin hablar y sin moverse. Si la presión preconfigurada (190 mmHg) se considera insuficiente o si se realiza un movimiento de la mano, la unidad efectuará nuevamente el inflado (hasta un máximo de 295 mmHg).
- 3) El brazalete se desinfla automáticamente y en la pantalla se visualiza la presión sistólica, diastólica, las pulsaciones, la fecha y la hora de la medición. El símbolo ((❤️)) aparece sólo en caso de que se hayan detectado latidos irregulares (arritmias). Los segmentos que aparecen a la izquierda de la pantalla indican la clasificación de los valores de la presión sanguínea.
- 4) El aparato se apaga automáticamente después de aproximadamente 1 minuto de inutilización, o bien apáguelo pulsando la tecla "O/I". Se puede interrumpir una medición presionando la tecla "O/I".



Asegurarse que las baterías estén cargadas: las baterías descargadas o con poca carga disminuyen la eficiencia de la bomba, que no puede dar al medidor la necesaria presión de inflado en el intervalo de tiempo pre-configurado. Por este motivo el medidor indicará ERR. Por lo tanto sustituir las baterías.

### FUNCIÓN MEMORIA

El presente aparato tiene capacidad para memorizar hasta 60 mediciones en cada zona de memoria (2 zonas de memoria). Después de cada medición se memorizarán automáticamente todos los siguientes valores detectados. Para recuperar las mediciones pulse la tecla "M": la pantalla visualiza la última zona de memoria utilizada con abajo a la izquierda el número de las mediciones registradas en aquella zona específica de memoria. Selección su propia zona de memoria pulsando la tecla "O/I" y confirme pulsando la tecla "M". Durante estas operaciones en la pantalla parpadea el símbolo bluetooth: leer el párrafo "Funcionamiento con app".

Para pasar los datos memorizados pulse la tecla "M" y en sucesión se visualizarán:


- el promedio de mediciones indicado con la letra "A" en el ángulo abajo a la izquierda de la pantalla,
- los últimos valores memorizados desde el más reciente al más viejo: el número 01 indica el dato

más reciente, el número 60 el más viejo.

El aparato se apaga automáticamente después de aproximadamente 1 minuto de inutilización, o bien apáguelo pulsando la tecla "O/I". Una vez superadas las 60 mediciones se anularán automáticamente los datos más viejos. Si se encuentran mediciones memorizadas la pantalla visualiza "0 SYS 0 DIA".

### CANCELACIÓN DATOS MEMORIZADOS

Se pueden cancelar datos memorizados de cada zona individual de memoria.

- 1) Presionar la tecla "M" y seleccionar la zona de memoria. Cuando la pantalla visualiza el promedio de las últimas 3 mediciones presionar nuevamente la tecla "M" para visualizar la última medición registrada. En este momento mantener presionada por aproximadamente 3 segundos la tecla "M". La pantalla visualiza  y se apaga automáticamente.

- 2) Repetir la operación para cancelar la otra zona de memoria.

### FUNCIONAMIENTO CON APP

Lista de los dispositivos compatibles:

- **IOS:** iPhone con sistema operativo desde el 10.
- **Para dispositivos con sistema operativo Android™:** desde la versión 6.0 (Marshmallow). Compatible con la tecnología bluetooth 4.0 y superior, se pueden enviar los datos recopilados por el medidor de presión a su smartphone para analizar mejor el desarrollo de la presión sanguínea. Durante las siguientes operaciones, se recomienda que mantenga su smartphone cerca del medidor de presión para mantener la conexión activa.

1. Active el bluetooth en las configuraciones del smartphone.
2. Instale en el smartphone la app gratuita «LAICA Home Wellness».
3. Encienda la App y siga las instrucciones para agregar el producto y para crear el nuevo usuario introduciendo los propios datos personales.

**¡Atención!** Durante las mediciones el dispositivo no envía automáticamente los datos a la app.

Para sincronizar sucesivamente las nuevas mediciones proceder como se indica a continuación:

1. En la app «LAICA Home Wellness» seleccionar el propio avatar y la propia zona de memoria (1 o 2).
2. Con el medidor apagado pulse dos veces la tecla «M»: en la pantalla aparece el promedio de las 3 últimas mediciones y el símbolo bluetooth parpadea.
3. Para enviar las mediciones al smartphone pulse en la app la tecla «IMPORTA DATOS».



- Antes de cada sincronización de los datos verificar siempre que la conexión bluetooth del propio smartphone esté activa.
- Para dispositivo Android™ es necesario activar los servicios de localización.

### MANTENIMIENTO


- Conserve el aparato en su funda en un lugar fresco y seco.
- Limpie el medidor de presión usando un trapo suave y seco o ligeramente mojado con agua o con un desinfectante líquido.
- ⊘ No utilice nunca productos químicos o abrasivos.
- Se recomienda la limpieza del brazalete después de aproximadamente 200 usos. NO limpie el brazalete en la lavadora y no refriegue enérgicamente sino limpie delicadamente la superficie con un paño seco o ligeramente mojado con alcohol etílico (75-90%) y déjelo secar al aire.
- ⊘ No efectúe ninguna intervención de mantenimiento del dispositivo mientras este está en funcionamiento.
- Para estar preparado para el uso el aparato tarda unas 6 horas en calentarse de la temperatura mínima de conservación (-20°C) a una temperatura ambiente de unos 20°C.
- Para estar preparado para el uso el aparato tarda casi unas 6 horas en enfriarse de la temperatura máxima de conservación (+50°C) a una temperatura ambiente de unos 20°C.
- ⊘ No pulse la tecla "O/I" cuando el brazalete no está envuelto alrededor del pulso.
- ⊘ NO desmontar el aparato.
- Se recomienda controlar los rendimientos del aparato cada 2 años o después de una reparación. Comunicarse con el servicio de asistencia Laica (actividad no incluida en la garantía).
- El usuario no puede reparar el medidor de presión. En caso de personal técnico cualificado y especializado que pueda reparar componentes considerados reparables, el productor puede suministrar el material de soporte necesario para efectuar dichas reparaciones (como esquemas de circuito, listas, componentes, instrucciones de calibrado, etc.)

### PROBLEMAS Y SOLUCIONES

#### ALARMA TÉCNICA

El medidor de presión puede visualizar los mensajes 'Hi' o 'Lo' en la pantalla LCD si la presión

arterial detectada (sistólica o diastólica) queda fuera del campo nominal especificado en el apartado "Características técnicas". En este caso, se recomienda volver a leer los apartados "Envolvimiento del brazalete", "Método correcto de medición", y "Efectuar una medición" para verificar la corrección de los procedimientos y consultar con el propio médico. Los valores límite de la alarma técnica (fuera del campo nominal) están preconfigurados y no se pueden regular o desactivar. Estos valores tienen la prioridad en conformidad con la norma IEC 60601-1-8. La alarma técnica no necesita ningún reset, la señal visualizada en la pantalla LCD desaparecerá automáticamente después de 8 segundos aproximadamente.

Problema	Posible causa	Solución
Después de haber presionado la tecla "O/I" la medición no inicia.	Las baterías no se han introducido correctamente.	Verifique la correcta colocación de las baterías.
	Las baterías están descargadas.	Realizar la sustitución.
La pantalla visualiza "Lo" o el símbolo de la batería  .	Fuertes interferencias electromagnéticas.	Quite las baterías por 5 minutos y intente nuevamente efectuar la medición.
	Las baterías están descargadas. Si se usan normales baterías zinc-carbón, será necesario sustituirlas con mayor frecuencia.	Realizar la sustitución. Use baterías alcalinas para aumentar la autonomía de funcionamiento.
Las mediciones son muy bajas o elevadas.	El brazalete no se ha colocado correctamente.	Vuelva a leer el apartado "Envolvimiento del brazalete".
	Postura inadecuada durante la medición.	Vuelva a leer el apartado "Método correcto de medición".
	Durante la medición la persona se ha movido, o ha hablado o se ha efectuado la medición en un momento en el cual estaba particularmente agitada o nerviosa.	Vuelva a leer el apartado "Método correcto de medición".

Problema	Posible causa	Solución
Los valores de las pulsaciones cardíacas son demasiado bajos o muy elevados.	La persona se ha movido durante la medición.	Vuelva a leer el apartado "Método correcto de medición".
	Se ha efectuado la medición después de un esfuerzo físico.	
En la pantalla se visualiza el símbolo (❤️).	Se ha detectado la presencia de latidos cardíacos irregulares (arritmias).	Repita la medición, <b>si se visualiza nuevamente el símbolo consulte con el médico.</b>
La pantalla visualiza "Er 1" o "Er 2".	El medidor no ha podido detectar la presión sistólica o la diastólica	No se mueva durante la medición.
La pantalla visualiza "Er 3" o "Er 4".	El brazalete se ha atado demasiado ajustado o demasiado flojo.	Envuelva correctamente el brazalete (véase apartado "Envolvimiento del brazalete") e intente nuevamente efectuar la medición.
La pantalla visualiza "Err2".	La presión del brazalete ha superado los 300 mmHg.	Espera 5 minutos y repita la medición. En caso de que la pantalla visualice nuevamente este error comuníquese con la asistencia clientes.
La pantalla visualiza "Er 6".	El bombeo del brazalete dura más de 180 segundos.	Espera 5 minutos y repita la medición. En caso de que la pantalla visualice nuevamente este error comuníquese con la asistencia clientes.
La pantalla visualiza "Er A", o "Er 0", o "Er 7" o Er 8".	Se encuentra un error del aparato o de sistema.	Espera 5 minutos y repita la medición. En caso de que la pantalla visualice nuevamente este error comuníquese con la asistencia clientes.
La conexión entre app y el medidor de presión es inestable	Fuertes interferencias electromagnéticas.	Cerrar la aplicación "Laica Home Wellness" en el smartphone, apagar el medidor de presión y alejar el smartphone de otros equipos electrónicos.

**PROCEDIMIENTO DE ELIMINACIÓN**



El símbolo colocado en el fondo del aparato indica la recogida separada de los equipos eléctricos y electrónicos (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**). Al término de la vida útil del aparato, no eliminar como residuo municipal sólido mixto sino eliminarlo en un centro de recogida específico colocado en vuestra zona o entregarlo al distribuidor a la hora de comprar un nuevo aparato del mismo tipo y destinado a las mismas funciones.

En caso de que el aparato a eliminar tenga una dimensión inferior a los 25 cm es posible entregarlo en un punto de venta con un metraje superior a los 400 metros cuadrados sin obligación de comprar un nuevo dispositivo similar. Este procedimiento de recogida separada de los equipos eléctricos y electrónicos se realiza con el propósito de una política del medioambiente comunitaria con objetivos de salvaguardia, defensa y mejoramiento de la calidad del medioambiente y para evitar efectos potenciales en la salud de los seres humanos debido a la presencia de sustancias peligrosas dentro de estos equipos o a un uso inapropiado de los mismos o de algunas de sus partes. Cuidado! Una eliminación no correcta de equipos eléctricos y electrónicos podría conllevar sanciones.

Para la correcta eliminación de las baterías (**Dir.2013/56/Eu**) **no arrojar las baterías en la basura doméstica sino** eliminar como residuo especial en los puntos de recogida indicados para el reciclaje. Para mayor información sobre la eliminación de las pilas descargadas contacte con la tienda donde ha comprado el aparato que contenía las baterías, con el municipio o con el servicio local de eliminación de residuos.

**GARANTÍA**

Este aparato está garantizado por 2 años a partir de la fecha de compra, que debe estar certificada **por el sello y firma del revendedor y el recibo fiscal, que se conservará adjunto.** Dicho periodo es conforme a la legislación vigente y se aplica solamente en el caso en que el consumidor sea un sujeto particular. Los productos Laica han sido proyectados para el uso domestico y no se permite el empleo en ejercicios públicos. La garantía ampara sólo los defectos de producción y no es válida

si el daño fuera causado por un accidente, uso incorrecto, negligencia o uso impropio del producto. Emplee sólo los accesorios entregados, el empleo de otros accesorios puede hacer que la garantía pierda su validez.

No abra por ningún motivo el aparato; en caso de apertura o alteración, la garantía pierde definitivamente su validez. La garantía no se aplica a las partes sometidas a desgaste debido al uso y a las baterías cuando se suministren en dotación.

Pasados los 2 años desde la compra, la garantía se vence; en este caso las intervenciones de asistencia técnica se realizarán bajo pago. Informaciones sobre las intervenciones de asistencia técnica, sea en garantía o bajo pago, se pueden solicitar contactando info@laica.com.

No es debida ninguna forma de contribución para las reparaciones o sustituciones de productos incluso en los términos de la garantía. En caso de averías, diríjase al revendedor; NO envíe directamente a LAICA.

Todas las intervenciones en garantía (incluso aquellas de sustitución del producto o de una de sus partes) no extienden la duración del periodo de garantía original del producto sustituido. El fabricante no se considera responsable por posibles daños que puedan, directa o indirectamente, afectar a personas, cosas o animales domésticos por la inobservancia de todas las disposiciones indicadas en este manual de instrucciones y, especialmente, referidas a las advertencias sobre la instalación, uso y mantenimiento del aparato.

Es facultad de la sociedad Laica, al estar constantemente empeñada en la mejora de sus propios productos, modificar sin preaviso alguno totalmente o en parte los productos presentes en el catálogo en relación a necesidades de producción, sin que ello comporte responsabilidad alguna por parte de la sociedad Laica o de sus vendedores.

**NORMAS**

El producto cumple con las siguientes normas: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009

(Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Producido por: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribuido por: Laica S.p.A.**

**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**

**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**

Made in China

## INFORMACIÓN SOBRE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

Este producto cumple los requisitos de equipo y de sistema, con el propósito de recibir la energía de radiofrecuencia para el objetivo del trabajo, el bluetooth recibe banda ancha de 2M. Este producto también se puede utilizar para incorporar un equipo transmisor RF y requisitos de sistema y frecuencia de emisión de 2.4GHz banda ISM, tipos de modulación bluetooth: GFSK, potencia radiada aparente: < 20dBm. El productor, Andon Health Co., LTD., declara que el aparato cumple con la Directiva 2014/53/UE . La declaración de conformidad completa está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.laica.it.

**Tabla 1 - Emisión**

Fenómeno	Conformidad	Entorno electromagnético
Emisiones RF	CISPR 11 Grupo 1, Clase B	Entorno de asistencia sanitaria en el hogar
Distorsión armónica	IEC 61000-3-2 Clase A	Entorno de asistencia sanitaria en el hogar
Fluctuaciones de voltaje y parpadeo	IEC 61000-3-3 Conformidad	Entorno de asistencia sanitaria en el hogar

**Tabla 2 - Recinto Portuario**

Fenómeno	Estándar básico EMC	Niveles de prueba de inmunidad Entorno de Asistencia Sanitaria en el Hogar
Descarga Electroestática	IEC 61000-4-2	contacto ± 8 kV ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV aire
Campo radiado RF EM	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM a 1kHz
Campos de proximidad de equipos de comunicación inalámbrica de RF	IEC 61000-4-3	Consulte la tabla 3
Campos magnéticos de frecuencia de potencia nominal	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz o 60Hz

**Tabla 3 – Campos de proximidad de equipos de comunicación inalámbrica de RF**

Prueba de frecuencia (MHz)	Banda (MHz)	Niveles de prueba de inmunidad Entorno profesional de instalaciones sanitarias
385	380-390	Modulación de pulso 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM deviazione ±5kHz, onda sinusoidale 1kHz, 28V/m
710	704-787	Modulación de pulso 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Modulación de pulso 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulación de pulso 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulación de pulso 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulación de pulso 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tabla 4 – Puerto de alimentación a.c. de entrada**

Fenómeno	Estándar Básico EMC	Pruebas de niveles de inmunidad Ambiente Sanitario del Hogar
Transitorios Eléctricos rápidos /explosión	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz frecuencia de repetición
Sobrevoltajes Fase a fase	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Sobrevoltajes Fase a tierra	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Perturbaciones inducidas por campos RF	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V en ISM y bandas de radio aficionado entre 0.15MHz y 80MHz 80%AM at 1kHz
Caídas de tensión	IEC 61000-4-11	0% Ur; 0.5 ciclo a 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0% Ur; 1 cycle y 70% Ur; 25/30 ciclos Monofásico: at 0°
Interrupciones de voltaje	IEC 61000-4-11	0% Ur; 250/300 ciclos



**MEDIDOR DE PRESSÃO DE PULSO TYPE KD-723  
INSTRUÇÕES E GARANTIA**

Caro cliente, a Laica deseja agradecer-lhe pela por ter escolhido este produto, projetado consoante os critérios de fiabilidade e de qualidade para uma completa satisfação.

**IMPORTANTE  
LER ATENTAMENTE ANTES DA UTILIZAÇÃO  
CONSERVAR PARA CONSULTA FUTURA**



O manual de instruções deve ser considerado como parte do produto e deve ser conservado durante toda a vida útil deste. Em caso de cessão do aparelho a outro proprietário entregue também toda a documentação. Para uma utilização segura e correta do produto, o utilizar deve ler atentamente as instruções e avisos contidos no manual porque fornecem informações importantes relativas à segurança, instruções de uso e manutenção. Em caso de perda do manual de instruções ou necessidade de receber mais informações ou esclarecimentos contacte a empresa no endereço indicado abaixo:

Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Este aparelho completamente automático tem como função medir e controlar de modo não invasivo o valor da pressão arterial (sistólica e diastólica), a frequência do batimento cardíaco e a presença de arritmias. É compatível com tecnologia bluetooth 4.0 e superior para o envio automático dos dados detectados para o smartphone, de forma a monitorizar o andamento da pressão arterial.

**ÍNDICE**

**LEGENDA DOS SÍMBOLOS**  
**AVISOS DE SEGURANÇA**  
**CLASSIFICAÇÃO DOS VALORES DA PRESSÃO SANGUÍNEA**  
**DESCRIÇÃO DO PRODUTO**

**pág. 36**  
**pág. 37**  
**pág. 38**  
**pág. 38**

**INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**  
**MANUTENÇÃO**  
**PROBLEMAS E SOLUÇÕES**  
**PROCESSO DE ELIMINAÇÃO**  
**GARANTIA**  
**NORMAS**  
**COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA**

**pág. 39**  
**pág. 41**  
**pág. 41**  
**pág. 42**  
**pág. 42**  
**pág. 43**  
**pág. 44**

**LEGENDA DOS SÍMBOLOS**



Advertência



Proibição



Atenção! Ler atentamente as instruções de utilização



Símbolo de "tipo BF peças aplicadas" (a braçadeira é de tipo BF peça aplicada)



Fabricante

**CE 0197**

Conformidade com a legislação europeia em matéria de dispositivos médicos.



Data de produção



Representante europeu



Número de série



Número lote de produção

**IP22:** Grau de protecção dos invólucros dos equipamentos eléctricos, sendo que o primeiro dígito indica o grau de protecção contra a penetração de corpos sólidos estranhos (de 0 a 6), e o segundo, o grau de protecção contra a penetração de líquidos (de 0 a 8).

**AVISOS DE SEGURANÇA**

- Antes de utilizar o produto, verificar se o aparelho se encontra em boas condições, sem danos visíveis. Em caso de dúvida, não utilizar o produto e contactar o revendedor.
- Guardar o saco plástico da embalagem fora do alcance de crianças: perigo de sufocação.
- Este produto destina-se exclusivamente ao uso para o qual foi concebido e da forma indicada nas instruções de utilização. Qualquer outro uso deve ser considerado impróprio e, portanto, perigoso. O fabricante não pode ser considerado responsável por eventuais danos causados por usos impróprios ou erróneos.
- A utilização e a manutenção deste produto só podem ser efetuadas por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou por pessoas inexperientes se sob a supervisão adequada de um adulto. Este aparelho não deve ser usado como brinquedo por crianças.
- Para evitar qualquer possibilidade de estrangulamento accidental, manter esta unidade fora do alcance de crianças e evitar enrolar a braçadeira ao redor do pescoço.
- Tratar o aparelho com cuidado e protegê-lo contra impactos, variações extremas de temperatura, humidade, poeira, luz direta do sol e fontes de calor.
- Em caso de avaria e/ou mau funcionamento, desligar o aparelho sem adulterá-lo. Para reparações, contactar sempre o revendedor.
- Assegurar-se que as mãos estejam secas ao usar as teclas do aparelho.
- ⚠ **NUNCA** submergir o produto em água ou em qualquer outro líquido.



**ATENÇÃO! ANTES DE USAR ESTE APARELHO**

- Este aparelho pode medir os valores da pressão de uma pessoa adulta, a partir dos 18 anos, com pulso de aproximadamente 14 a 19,5 cm de circunferência. Para medir a pressão arterial de crianças, consultar o médico.
- ⚠ **NÃO** utilize o aparelho se sofrer de arritmias graves.
- A automedicação significa controle, e não diagnóstico ou tratamento. Valores invulgares devem sempre ser discutidos com o seu médico. Em nenhuma circunstância deve-se alterar a dosagem de qualquer medicamento prescrito pelo médico.
- Consultar o médico antes de utilizar o aparelho nos casos a seguir:

- portadores de pace-maker cardíacos,
- irregularidade cardíaca (arritmia),
- mulheres grávidas,
- aplicação da braçadeira sobre feridas ou lesões no braço,
- aplicação da braçadeira em um membro onde houver um acesso intravascular ou um shant artero-venoso (A-V),
- aplicação da braçadeira em pessoas que tenham-se submetido a mastectomia,
- utilização do medidor de pressão contemporaneamente a outras aparelhagens médicas de monitoramento já presentes no mesmo membro,
- durante terapias de diálise,
- durante o uso de anticoagulantes, antiagregantes ou esteroides.
- Nos casos a seguir, podem ser verificados erros ou uma redução da precisão de medição: aterosclerose, espasmos musculares nos membros superiores, redução da circulação sanguínea, patologias do aparelho cardiovascular, pressão muito baixa, distúrbios vasculares, arritmias e outros estados pré-patológicos.
- O aparelho pode fornecer medições imprecisas se usado em condições de temperatura ou humidade fora dos limites indicados na seção "Características técnicas".
- ⚠ **NÃO** utilizar nas proximidades de campos magnéticos fortes; portanto, manter afastado de sistemas de rádio (para maiores informações sobre as interferências, ver seção "Compatibilidade eletromagnética")
- Utilizar exclusivamente com a braçadeira original do fabricante. O uso de braçadeiras não originais pode resultar em erros de medição.
- ⚠ **NÃO** partilhar a utilização da braçadeira com pessoas que padeçam de doenças graves (risco de infeções).
- Operador previsto é o paciente.
- ⚠ **NÃO** utilize este dispositivo em caso de alergia ao plástico e/ou à borracha.
- UTILIZAÇÃO SEGURA DAS PILHAS**
- Se o produto não for utilizado por longos períodos de tempo, retirar as pilhas e conservá-las em local fresco e seco a temperatura ambiente.
- ⚠ **NÃO** recarregar as pilhas que não forem recarregáveis.
- ⚠ **NÃO** fazer a recarga das pilhas recarregáveis de modo diferente daquele indicado no manual ou com aparelhagens não indicadas.



⊘ NÃO expor as pilhas a fontes de calor e à luz direta do sol. A inobservância desta indicação pode danificar as pilhas e/ou causar sua explosão.

- ⊘ NÃO jogar as pilhas no fogo.
- A remoção ou substituição das pilhas deve ser feita por um adulto.
- Manter as pilhas fora do alcance de crianças: a ingestão das pilhas constitui um perigo mortal. Em caso de ingestão, consultar imediatamente um médico.
- O ácido contido nas pilhas é corrosivo. Evitar o contato com a pele, os olhos ou as roupas.

### CLASSIFICAÇÃO DOS VALORES DA PRESSÃO SANGUÍNEA

A pressão do sangue varia de uma pessoa para outra e, em cada indivíduo, aumenta e diminui todos os dias, tende a subir com a idade e depende do estilo de vida do indivíduo. Ao fim de cada medição, os dados de pressão detectados são comparados com a seguinte tabela, elaborada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a agência especializada das Nações Unidas para as questões de saúde. Os segmentos exibidos à esquerda do display indicam a classificação dos valores da pressão sanguínea.

CLASSIFICAÇÃO DA TENSÃO SANGUÍNEA	SISTÓLICA (mmHg)	DIASTÓLICA (mmHg)	COR SEGMENTO
Ótimo	<120	<80	Verde
Normal	120 – 129	80 – 84	Verde
Normal - Alta	130 – 139	85 – 89	Verde
Hipertensão de 1º grau - Leve	140 – 159	90 – 99	Amarela
Hipertensão de 2º grau - Moderada	160 – 179	100 – 109	Laranja
Hipertensão de 3º grau - Grave	≥ 180	≥ 110	Vermelha

Valores detectados inferiores a 105 mmHg (sistólica) e 60 mmHg (diastólica) indicam um estado de hipotensão. Aconselha-se consultar um médico.

Este aparelho é capaz de detectar batimentos irregulares, ou arritmias, e indicá-los no display com o símbolo (♥). A arritmia pode ser causada por estados frequentes de ansiedade, estados emocionais particulares, uso excessivo de álcool, predisposição genética, idade etc. Pode ser sintoma de uma


condição física ou psíquica específica (desconforto temporário) ou de uma patologia cardíaca em si. **Consultar sempre o médico caso o medidor exiba o símbolo de batimento irregular.**

### DESCRIÇÃO DO PRODUTO (ver. fig.1)

- 1) Display LCD
- 2) Tecla "M"
- 3) Tecla "O/I"
- 4) Braçadeira
- 5) Compartimento das pilhas
- 6) Pilhas
- 7) Estojo

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Nome produto: medidor da tensão
- Nome comercial: BM7003
- Classificação: Energia interna, peça aplicada de classe BF, IP22, No AP ou APG, Modo operativo contínuo
- Método: oscilométrico com entrada de ar automático e medida
- Intervalo de medição: de 0 a 300 mmHg (pressão da braçadeira), de 60 a 260 mmHg (pressão sistólica), de 40 a 199 mmHg (pressão diastólica), de 40 a 180 pulsações/min (frequência cardíaca)


- Precisão: Sistólica, diastólica ±3 mmHg  
frequência cardíaca ±5% do valor detectado
- Memórias: 60 memórias por zona (2 zonas)
- Circunferência do pulso: entre 140 e 195 mm aproximadamente
- Alimentação: 2 pilhas alcalinas 1,5V,  tipo AAA (LR03)
- Autonomia das pilhas: cerca de 170 medições
- Condições ambientais de funcionamento: de +10°C +40°C; humidade relativa ≤85% RH
- Condições ambientais de conservação: de -20°C +50°C; humidade relativa ≤85% RH
- Pressão atmosférica de funcionamento e conservação: 80kPa-105kPa

- Conexão wireless: smart bluetooth
- Faixa de frequência: 2.400~2.4835 GHz
- O medidor de pressão é produzido para manter as características de rendimento e segurança por um mínimo de 10.000 medições. A braçadeira é produzida para manter a sua integridade por 1000 ciclos de abertura-fechamento.
- Componentes pertencentes ao sistema de medição da tensão (acessórios incluídos): bomba, válvula, ecrã LCD, braçadeira e sensor.

### INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

#### INSERÇÃO/SUBSTITUIÇÃO DAS PILHAS

Este medidor de pressão funciona com 2 pilhas alcalinas de 1,5V tipo AAA.

Na primeira utilização e quando o display exibir o símbolo da pilha , inserir e/ou substituir as pilhas. Abrir o compartimento das pilhas deslizando a tampa na direção da seta, inserir as pilhas prestando atenção à polaridade indicada e fechar a tampa. Eliminar as pilhas gastas conforme indicado na seção "Processo de eliminação".

#### CONFIGURAÇÃO DE DATA/HORA


- 1) Com o aparelho desligado, premer ao mesmo tempo as teclas "M" e "O/I" por alguns segundos; no display, o formato de exibição das horas, 24 ou 12 horas, piscará. Usar a tecla "M" para regular o dado e a tecla "O/I" para confirmá-lo.
- 2) Em seguida, configurar o ano, o mês, o dia, as horas e os minutos. Regular os dados com a tecla "M" e confirmá-los com a tecla "O/I". Para acelerar o avanço dos números, manter a tecla "M" premeida.

O display exibe a hora e a data. Quando as baterias são substituídas, é necessário fazer novamente a configuração de data/hora.

#### COLOCAÇÃO DA BRAÇADEIRA

- 1) Abrir a faixa que prende a braçadeira.
- 2) Posicionar a braçadeira ao redor do pulso nu conforme ilustrado nas figuras "Colocação da braçadeira" e fechá-la com a faixa de fixação. A borda da braçadeira deve estar a cerca de 1-2 cm da palma da mão, que deve estar voltada

para cima, com o dorso da mão apoiado em uma mesa. A braçadeira deve aderir ao pulso, mas não deve apertá-lo em excesso; deixar portanto um espaço suficiente para inserir um dedo entre a braçadeira e o pulso. Se a braçadeira for fechada apertada ou frouxa demais, os valores de pressão arterial podem se mostrar imprecisos. Não enrolar as mangas sobre o braço, pois o fluxo de sangue será obstruído e isso impedirá uma medição precisa.


 Verificar se a braçadeira fornecida (14 – 19,5 cm) corresponde à circunferência do pulso.

#### MÉTODO CORRETO DE MEDIÇÃO

Para obter uma leitura precisa da pressão arterial, seguir as indicações abaixo:

- 1) Sentar-se, relaxar e permanecer parado por pelo menos 5 minutos antes da leitura.
- 2) Remover camisas e joias do braço e do pulso antes de posicionar a braçadeira.
- 3) Evitar comer, fumar, beber e praticar atividades físicas antes da medição.
- 4) Utilizar sempre o mesmo braço (de preferência o esquerdo) para fazer as medições Apoiar o braço sobre a mesa de modo que a braçadeira esteja no mesmo nível do coração. Usar o estojo ou um objeto semelhante como suporte para o antebraço. O braço deve estar estendido de modo natural. Durante a medição, não mover nenhuma parte do corpo nem o medidor de pressão.
- 5) Apoiar ambos os pés no chão, sem cruzar as pernas ou os pés.
- 6) **Se possível, fazer a medição sempre no mesmo horário, para comparar o andamento da pressão.**
- 7) **Não tomar uma única medição como referência. Recomenda-se efetuar ao menos 2 medições a um intervalo de pelo menos 10/15 minutos entre si. É necessário deixar o braço repousar durante esse intervalo, pois a congestão do sangue pode determinar falsas leituras.**
- 8) Caso sejam notadas sensações desagradáveis durante uma medição, desligar imediatamente o aparelho com a tecla "O/I".

#### FAZER UMA MEDIÇÃO

- 1) Pressionar a tecla "O/I". No display, todos os símbolos de funcionamento se acenderão durante alguns segundos. O display exibe "U1", que indica a primeira zona de memória; selecionar a zona desejada premendo a tecla "M" e confirmar com a tecla "O/I". O display exibe 0. Caso ainda haja ar da medição precedente na braçadeira, o display exibe o símbolo  piscando por alguns segundos.



- A braçadeira se infla automaticamente e interrompe a entrada de ar uma vez atingido o nível ideal. Procurar permanecer relaxado, sem falar e sem se mover. Se a pressão pré-configurada (190 mmHg) for considerada insuficiente ou se for feito algum movimento com a mão, a unidade se inflará novamente (até um máximo de 295 mmHg).
- A braçadeira se esvazia automaticamente e o display exibe as pressões sistólica e diastólica, as pulsações, a data e a hora da medição. O símbolo ((♥)) só é exibido se tiverem sido detectados batimentos irregulares (aritmias). Os segmentos exibidos à esquerda do display indicam a classificação dos valores da pressão sanguínea.
- O aparelho se desliga automaticamente após cerca de 1 minuto sem utilização, ou é possível desligá-lo premendo a tecla "O/I". É possível interromper uma medição premendo a tecla "O/I".



Assegurar-se de que as pilhas estão carregadas. Baterias gastas ou com pouca carga diminuem a eficiência da bomba, que não consegue dar ao medidor a pressão de enchimento necessária no intervalo de tempo pré-definido. Por esse motivo, o medidor indicará ERR. Assim, substituir as pilhas.

**FUNÇÃO MEMÓRIA**

Este aparelho tem a capacidade de memorizar até 60 medições em cada zona de memória (2 zonas de memória). Após cada medição, todos os valores lidos são automaticamente memorizados. Para recuperar as medições, premir a tecla "M". O display exibirá a última zona de memória utilizada, com o número das medições registradas nessa zona de memória específica no canto inferior esquerdo. Selecionar a zona de memória desejada premendo a tecla "O/I" e confirmá-la premendo a tecla "M". Durante estas operações, o display exibirá o símbolo bluetooth piscando. Ler a seção "Funcionamento com aplicação". Para rolar os dados memorizados, premir a tecla "M". Serão exibidos na sequência:

- a média das medições, indicada pela letra "A" no canto inferior esquerdo do display,
- os últimos valores memorizados, do mais recente ao mais antigo – o número 01 indica o dado mais recente, e o número 60 indica o mais antigo.

O aparelho se desliga automaticamente após cerca de 1 minuto sem utilização, ou é possível desligá-lo premendo a tecla "O/I". Superadas as 60 medições, os dados mais antigos serão automaticamente anulados. Se não houver medições memorizadas, o display exibe a mensagem "0 SYS 0 DIA".

**EXCLUSÃO DOS DADOS MEMORIZADOS**



É possível apagar os dados memorizados de cada zona de memória individual.

- 1) Premir a tecla "M" e selecionar a zona de memória. Quando o display exibir a média das últimas 3 medições, premir novamente a tecla "M" para ver a última medição registrada. Neste ponto, manter a tecla "M" premida por cerca de 3 segundos. O display exibe ✱ e se desliga automaticamente.
- 2) Para apagar os dados relativos a outra zona da memória, repetir a referida operação, acedendo à zona de memória de interesse.

**FUNCIONAMENTO COM APLICAÇÃO**

Lista de dispositivos compatíveis:

- **iOS:** iPhone com sistema operativo a partir do 10.
- **Para dispositivos com sistema operativo Android™:** a partir da versão 6.0 (Marshmallow). Compatível com a tecnologia bluetooth 4.0 e mais recentes, é possível enviar os dados detetados pelo medidor da tensão ao próprio smartphone para melhor analisar a evolução da tensão arterial. Durante as operações seguintes, é aconselhável manter o Smartphone nas proximidades do medidor da tensão, para manter a ligação ativa.

1. Ative o bluetooth nas configurações do smartphone.
2. Instale no smartphone a aplicação gratuita "LAICA Home Wellness".
3. Inicie a App e siga as instruções para adicionar o produto e para criar o novo utilizador inserindo os seus dados pessoais.

**Atenção!** Durante as medições, o dispositivo não envia automaticamente os dados à app.

Para sincronizar as novas medições, proceda conforme se segue:

1. Na app "LAICA Home Wellness", seleccione o próprio avatar e a própria zona de memória (1 ou 2).
2. Com o medidor desligado prima duas vezes o botão "M": o ecrã apresenta a média das últimas 3 medições e o símbolo bluetooth intermitente.
3. Para enviar as medições ao Smartphone, prima na app o botão "IMPORTAR DADOS".



- Antes de cada sincronização dos dados, certifique-se sempre de que a ligação bluetooth do próprio smartphone se encontra ativa.
- Para os dispositivos Android™ é necessário ativar os serviços de localização.

**MANUTENÇÃO**


- Conservar o aparelho dentro do estojo em local fresco e seco.
- Limpar o medidor de pressão com um pano macio e seco ou ligeiramente humedecido com água ou um desinfetante líquido.
- ⊘ Nunca utilizar produtos químicos ou abrasivos.
- É recomendável a limpeza da braçadeira após cerca de 200 utilizações. NÃO lavar a braçadeira na máquina de lavar e não esfregá-la com força; em vez disso, passar delicadamente na superfície um pano seco ou levemente humedecido com álcool etílico (75-90%) e deixá-la secar no ar.
- ⊘ Não efetue a manutenção do dispositivo com o mesmo em funcionamento.
- Para estar pronto para a utilização, o aparelho emprega cerca de 6 horas para aquecer em relação à temperatura mínima de conservação (-20°C), a uma temperatura ambiente de cerca de 20°C.
- Para estar pronto para a utilização, o aparelho emprega cerca de 6 horas para arrefecer em relação à temperatura máxima de conservação (+50°C), a uma temperatura ambiente de cerca de 20°C.
- ⊘ Não premir a tecla "O/I" quando a braçadeira não estiver posta ao redor do pulso.
- ⊘ NÃO desmontar o aparelho.
- É recomendável verificar os desempenhos do aparelho a cada 2 anos ou após uma reparação. Contacte o serviço de assistência técnica da Laica (atividades excluídas da garantia).
- O utilizador não pode reparar o medidor da pressão. Em caso de pessoal técnico qualificado e especializado capaz de reparar componentes considerados reparáveis, o produtor pode fornecer o material de suporte necessário para efetuar tais reparações (como esquemas de circuito, listas de componentes, instruções de calibração, etc.).

**PROBLEMAS E SOLUÇÕES**

**ALARME TÉCNICO**

O medidor de pressão pode exibir as mensagens "HI" ou "Lo" no display LCD, caso a pressão arterial lida (sistólica ou diastólica) esteja fora do campo nominal especificado na seção "Características

técnicas". Nesse caso, aconselha-se reler as seções "Colocação da braçadeira", "Método correto de medição" e "Fazer uma medição", para verificar se o procedimento está correto. Além disso, aconselha-se consultar o médico. Os valores-limite do alarme técnico (fora do campo nominal) são pré-configurados e não podem ser regulados ou desativados. Estes valores assumem a prioridade nos termos da norma IEC 60601-1-8. O alarme técnico não precisa de nenhum reset, pois o sinal exibido no display LCD desaparecerá automaticamente após cerca de 8 segundos.

Problema	Causa possível	Solução
Após pressionar a tecla "O/I", a medição não tem início.	As pilhas não foram inseridas corretamente.	Verificar o posicionamento correto das pilhas.
	As pilhas estão gastas.	Substituir.
O display exibe o símbolo da pilha  .	Fortes interferências eletromagnéticas.	Extrair as pilhas por 5 minutos e tentar realizar a medição novamente.
	As pilhas estão gastas. Se forem usadas pilhas normais de zinco-carbono, será necessário substituí-las com maior frequência.	Substituir. Usar pilhas alcalinas para aumentar a autonomia de funcionamento.
As medições são extremamente baixas ou altas.	A braçadeira não foi posicionada corretamente.	Reler a seção "Colocação da braçadeira".
	Postura incorreta durante a medição. Durante a medição, a pessoa se moveu ou falou, ou a medição foi feita em um momento em que estava particularmente agitada ou nervosa.	Reler a seção "Método correto de medição".
Os valores de batimento cardíaco estão baixos ou altos demais.	A pessoa se moveu durante a medição.	Reler a seção "Método correto de medição".

Problema	Causa possível	Solução
Os valores de batimento cardíaco estão baixos ou altos demais.	A medição foi feita depois de um esforço físico.	Rer a seção "Método correto de medição".
O display exibe o símbolo (♥)	Foi detectada a presença de batimentos cardíacos irregulares (arritmias).	Repetir a medição e, se o símbolo for exibido novamente, <b>consultar o médico.</b>
O display exibe "Er 1" ou "Er 2".	O medidor não pôde detectar a pressão sistólica ou diastólica.	Não se mover durante a medição.
O display exibe "Er 3" ou "Er 4".	A braçadeira foi fixada apertada ou frouxa demais.	Colocar a braçadeira corretamente (ver seção "Colocação da braçadeira") e tentar fazer uma nova medição.
O display exibe "Er 5".	A pressão da braçadeira superou os 300 mmHg.	Esperar 5 minutos e repetir a medição.
O display exibe "Er 6".	O bombeamento da braçadeira dura mais de 180 segundos.	Caso o display exiba novamente este erro, contactar a assistência ao cliente.
O display exibe "Er A", "Er 0", "Er 7" ou Er 8".	Houve um erro no aparelho ou no sistema.	Esperar 5 minutos e repetir a medição. Caso o display exiba novamente este erro, contactar a assistência ao cliente.
A conexão entre a aplicação e o medidor de pressão é instável	Fortes interferências eletromagnéticas.	Fechar a aplicação "Laica Home Wellness" no smarhpone, desligar o medidor de pressão e afastar o smartphone de outros aparelhos eletrônicos.

**PROCESSO DE ELIMINAÇÃO**



O símbolo na parte inferior do dispositivo indica que o recolha separada de equipamentos eléctricos e electrónicos (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**).

No final da vida útil do dispositivo, não remova a misturas de resíduos urbanos sólidos, mas para eliminar um centro de recolha colocados especiais em sua área ou entregue ao comerciante, quando comprar um novo aparelho do mesmo tipo e para as mesmas funções.

Caso o aparelho a ser eliminado tenha dimensões inferiores a 25 cm, é possível levá-lo até um ponto de venda com tamanho superior a 400 m² sem a obrigação de comprar um novo dispositivo similar. Este procedimento de recolha separada de equipamentos eléctricos e electrónicos é realizado com o objectivo de uma política ambiental objectivos comunitários de salvaguarda, protecção e melhoria da qualidade ambiental e evitar os efeitos potenciais para a saúde humana devido à presença de substâncias perigosas em equipamentos ou uso inadequado, ou mesmo algumas de suas partes. Cuidado! Incorrecta disposição dos equipamentos eléctricos e electrónica pode levar a sanções.

Para a eliminação correta das baterias (**Diret. 2013/56/Eu**) não deitar as baterias nos detritos domésticos mas eliminá-las como detrito especial nos pontos de recolha indicados para a reciclagem. Para mais informações sobre a eliminação das pilhas, dirija-se à loja onde comprou o equipamento, à Câmara Municipal ou a um centro de recolha de resíduos para reciclagem.

**GARANTIA**

O sistema de garantia de 2 anos a contar da data da compra, que **devem ser certificadas pelo carimbo e assinatura do revendedor.**

O recibo, deve manter-se junto. Este período é nos termos da legislação em vigor e só se aplica se o consumidor for um sujeito passivo e particular. Os produtos são projectados para uso doméstica e o seu emprego não é permitido em local público. A garantia cobre apenas defeitos de fabricação e não se aplica se o dano foi causado por um acidente, abuso, negligência ou uso impróprio do produto. Utilize apenas acessórios da marcas, o uso de outros podem fazer perde a validade da GARANTIA. Não abra por algum motivo o aparelho ao abrir a alteração, a garantia é definitivamente anulada.

A garantia não se aplica a peças sujeitas a desgaste e às pilhas quando são fornecidas. Após dois anos desde a compra, a garantia expira, neste caso, as intervenções de assistência técnica serão feitas por orçamento e consequente sujeitas a pagamento.

Para Informações sobre as intervenções para reparações ou substituição de produtos, contacte info@laica.com.. ou o seu fornecedor.

Todas as intervenções de reparação (Incluindo as de substituição do produto ou parte dele) não prorrogam a duração da garantia do produto original substituído. O fabricante não se responsabiliza por quaisquer danos que podem, directa ou indirectamente, afectar as pessoas, coisas ou animais.

Admitidos por não cumprir todos os requisitos especificados neste manual. Advertências sobre a instalação, utilização e manutenção dos equipamentos.

A LAICA, sociedade secular, procura constantemente melhorar os seus produtos. Alterações ou substituições são da sua inteira responsabilidade pelo que o pode fazer livremente, não havendo lugar a reclamações.

**NORMAS**

O producto atende às seguintes normas: IEC 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Produzido por: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribuído por: Laica S.p.A.**

**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**

**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**

Made in China

## INFORMAÇÃO SOBRE COMPATIBILIDADE ELECTROMAGNÉTICA

Para efeitos de funcionamento, este produto é apropriado ao equipamento e aos requisitos do sistema de recepção de energia de radiofrequência via um receptor bluetooth que utiliza uma largura de banda de 2M. Este produto também pode ser utilizado para integrar o equipamento do transmissor RF, os requisitos do sistema e a frequência de emissão da banda ISM de 2,4 GHz, Tipo de modulação bluetooth: GFSK, potência radiada efectiva: < 20dBm. O produtor Andon Health Co., LTD. declara que o aparelho está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. A declaração de conformidade completa está disponível no endereço de internet seguinte: [www.laica.it](http://www.laica.it).

**Tabela 1 - Emissões**

Fenómeno	Conformidade	Ambiente eletromagnético
Emissões de RF	CISPR 11 Grupo 1, Classe B	Ambiente de cuidados de saúde no domicílio
Distorção harmónica	IEC 61000-3-2 Classe A	Ambiente de cuidados de saúde no domicílio
Flutuações da tensão e tremulação	IEC 61000-3-3 Conformidade	Ambiente de cuidados de saúde no domicílio

**Tabela 2 - Porta do invólucro**

Fenómeno	Norma CEM básica	Níveis de teste de imunidade Ambiente de cuidados de saúde no domicílio
Descarga eletrostática	IEC 61000-4-2	±8 kV contacto ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV ar
Campo EM de RF irradiadas	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM a 1kHz
Campos de proximidade a equipamentos de comunicação sem fios de RF	IEC 61000-4-3	Consulte a tabela 3
Campos magnéticos da frequência de potência nominal	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz ou 60Hz

**Tabela 3 – Campos de proximidade a equipamentos de comunicação sem fios de RF**

Frequência do teste (MHz)	Banda (MHz)	Níveis de teste de imunidade Ambiente de instituição de cuidados de saúde profissionais
385	380-390	Modulação do impulso 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, desvio de ±5kHz, seno de 1kHz, 28V/m
710	704-787	Modulação do impulso 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Modulação do impulso 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulação do impulso 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulação do impulso 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulação do impulso 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tabela 4 – Porta de alimentação c.a. de entrada**

Fenómeno	Norma CEM básica	Níveis do teste de imunidade Ambiente de cuidados de saúde no domicílio
Transiente/rutura rápida elétrica	IEC 61000-4-4	±2 kV Frequência de repetição 100kHz
Surtos Linha-a-linha	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Surtos Linha-à-terra	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Perturbações conduzidas induzidas por campos de radiofrequência	IEC 61000-4-6	3V, 0,15MHz-80MHz 6V em aparelhos industriais, científicos e médicos e bandas de rádio amadoras entre 0,15MHz e 80MHz 80%AM a 1kHz
Quedas de tensão	IEC 61000-4-11	0% U <sub>r</sub> ; 0.5 ciclo a 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% U <sub>r</sub> ; 1 ciclo e 70% U <sub>r</sub> ; 25/30 ciclos Monofásica: a 0°
Interrupções da tensão	IEC 61000-4-11	0% U <sub>r</sub> ; 250/300 ciclos



**HANDGELENK-BLUTDRUCKMESSGERÄT TYPE KD-723  
ANLEITUNGEN UND GARANTIE**

Sehr geehrter Kunde, Laica dankt Ihnen, dass Sie sich für dieses Produkt, das nach Kriterien der Zuverlässigkeit und Qualität zur vollsten Zufriedenheit gestaltet wurde, entschieden haben.

**WICHTIG  
AUFMERKSAM VOR DEM GEBRAUCH LESEN  
FÜR ZUKÜNFTIGEN BEZUG AUFBEWAHREN**

Das Gebrauchshandbuch muss als Teil des Produkts angesehen und für seinen ganzen Lebensdauerzyklus aufbewahrt werden.

Im Falle des Übergangs auf einen neuen Eigentümer muss auch die gesamte Dokumentation übergeben werden. Der Benutzer ist für eine sichere und korrekte Verwendung des Produktes dazu angehalten, aufmerksam die im Handbuch enthaltenen Anweisungen und Warnhinweise zu lesen, da sie wichtige Informationen bezüglich der Sicherheit, des Gebrauchs und der Wartung liefern. Im Falle des Verlusts des Gebrauchshandbuchs oder der Notwendigkeit, weitere Informationen oder Klarstellungen zu erhalten, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Unternehmen unter der folgenden Adresse auf: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it



Dieses vollkommen automatische Gerät dient zur Messung und Kontrolle des (systolischen und diastolischen) Blutdruckwerts, der Herzschlagfrequenz und der Anwesenheit von Arrhythmien auf nicht invasive Art. Kompatibel mit der bluetooth-Technologie 4.0 zur automatischen Übermittlung der gemessenen Daten an das eigene Smartphone, um den Verlauf des Blutdrucks zu beobachten.

**INHALTSVERZEICHNIS**

**LEGENDE SYMBOLE  
SICHERHEITSHINWEISE  
KLASSIFIZIERUNG DER BLUTDRUCKWERTE  
PRODUKTBESCHREIBUNG**

**S. 46  
S. 47  
S. 48  
S. 48**

**GEBRAUCHSANLEITUNGEN S. 49**  
**WARTUNG S. 51**  
**PROBLEME UND LÖSUNGEN S. 51**  
**ENTSORGUNGSVERFAHREN S. 52**  
**GARANTIE S. 52**  
**STANDARDS S. 53**  
**ELEKTROMAGNETISCHE VERTRÄGLICHKEIT S. 54**

**LEGENDE SYMBOLE**



Hinweis



Verbot



Achtung! Lesen Sie aufmerksam die Gebrauchsanleitungen



Symbol vom "Typ BF Anwendungsteile" (die Manschette ist vom Typ BF Anwendungsteil)



Hersteller



Gemäß der europäischen Gesetzgebung über Medizinprodukte.



Produktionsdatum



Europäischer Vertreter



Seriennummer



Nummer des Produktionsloses

**IP22:** Schutzgrad von Gehäusen für elektrische Betriebsmittel, wobei die erste Ziffer den Schutzgrad gegen das Eindringen von festen Fremdkörpern (0 bis 6) und die zweite Ziffer den Schutzgrad gegen das Eindringen von Flüssigkeiten (0 bis 8) angibt.

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Versichern Sie sich vor dem Gebrauch des Produkts, dass das Gerät sich als unversehrt ohne sichtbare Schäden erweist. Sollten Sie Zweifel daran haben, verwenden Sie das Produkt nicht und nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Händler auf.
- Den Plastikbeutel der Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren: Erstickungsgefahr.
- Dieses Produkt ist ausschließlich für den Zweck, für den es entwickelt wurde, und in der, in der Gebrauchsanweisung beschriebenen Art vorgesehen. Jeder anderweitige Gebrauch ist unsachgemäß und somit gefährlich. Der Hersteller kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch unsachgemäßen oder falschen Gebrauch entstehen.
- Der Gebrauch und die Wartung dieses Produkts kann durch Personen mit beeinträchtigten körperlichen, geistigen Fähigkeiten bzw. eingeschränkter Wahrnehmung oder durch Personen mit unzureichender Erfahrung nur unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Halten Sie, um jede Möglichkeit einer versehentlichen Erdrosselung zu vermeiden, diese Einheit von Kindern fern und vermeiden Sie es, die Manschette um den Hals zu wickeln.
- Gehen Sie mit dem Produkt vorsichtig um, schützen Sie es vor Stößen, extremen Temperaturschwankungen, Feuchtigkeit, Staub, direkter Sonneneinstrahlung und Wärmequellen.
- Schalten Sie das Gerät im Falle eines Defekts und/oder bei eingeschränkter Funktionstüchtigkeit aus, ohne es dabei zu beschädigen. Wenden Sie sich für Reparaturen immer an Ihren Händler.
- Versichern Sie sich, dass Ihre Hände trocken sind, wenn Sie die Tasten des Geräts betätigen.
- ⚠ Tauchen Sie das Produkt NICHT in Wasser oder andere Flüssigkeiten.



**ACHTUNG! VOR DER VERWENDUNG DIESES GERÄTS**

- Dieses Gerät kann die Blutdruckwerte eines Erwachsenen ab 18 Jahren mit einem Handgelenkumfang von ungefähr 14 bis 19.5 cm messen. Konsultieren Sie, um den Blutdruck eines Kindes zu messen, Ihren Arzt.
- ⚠ Das Gerät darf NICHT von Patienten mit schweren Herzrhythmusstörungen verwendet werden.
- Die Selbstmessung bedeutet Kontrolle, nicht Diagnose oder Behandlung. Ungewöhnliche Werte müssen stets mit dem eigenen Hausarzt besprochen werden. Die vom Hausarzt verschriebenen Dosierungen dürfen keinesfalls geändert werden.
- Konsultieren Sie den Arzt vor dem Gebrauch des Geräts in den folgenden Fällen:
  - Träger von Herzschrittmachern,

- Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien),
- Schwangere,
- Anwendung der Manschette auf einer Wunde oder einer Verletzung am Arm,
- Anwendung der Manschette auf ein Glied, auf dem ein intravaskulären Zugang oder ein arteriovenöser Shunt (A-V) vorhanden ist,
- Anwendung der Manschette an Personen, die eine Mastektomie erlitten haben,
- Gebrauch des Blutdruckmessgeräts gleichzeitig mit anderen medizinischen Überwachungsgeräten, die bereits am selben Glied vorhanden sind,
- wenn man sich in Dialysetherapie befindet,
- wenn Antikoagulanzen, Thrombozytenaggregationshemmer oder Steroide eingenommen werden.
- In den folgenden Fällen können Fehler oder eine Herabsetzung der Messgenauigkeit auftreten: Arteriosklerose, Muskelkrämpfe der oberen Gliedmaßen, Reduktion des Blutkreislaufs, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, sehr niedriger Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Arrhythmien und andere, Krankheiten vorausgehenden Pathologien.
- Das Gerät könnte ungenaue Messungen abgeben, wenn es unter Bedingungen von Temperatur oder Feuchtigkeit verwendet wird, die sich außerhalb der im Abschnitt "Technische Eigenschaften" angegebenen Grenzen befinden.
- ⚠ Verwenden Sie es nicht in der Nähe von Magnetfeldern, halten Sie es fern von Funkanlagen (für weitere Informationen über die Interferenzen siehe Abschnitt "Elektromagnetische Verträglichkeit").
- Verwenden Sie es ausschließlich mit der Original-Manschette des Herstellers. Die Verwendung von Manschetten, die keine Original-Manschetten sind, könnte falsche Messungen zur Folge haben.
- ⚠ Die Armmanschette darf NICHT gemeinsam mit an Infektionskrankheiten leidenden Personen verwendet werden (Gefahr von Infektion).
- Als Bediener ist der Patient vorgesehen.
- ⚠ Dieses Gerät im Fall einer Allergie gegen Plastik und/oder Gummi nicht anwenden.
- GEBRAUCH DER BATTERIEN IN SICHERHEIT**
- Entfernen Sie die Batterien, wenn das Produkt für längeren Zeitraum nicht verwendet wird und bewahren Sie sie an einem kühlen und trockenen Ort bei Raumtemperatur auf.
- ⚠ Laden Sie die Batterien, wenn sie nicht aufladbar sind, NICHT auf.
- ⚠ Führen Sie das Aufladen von aufladbaren Batterien NICHT mit Modalitäten aus, die verschieden von den im Handbuch angegebenen sind oder mit nicht angegebenen Geräten.
- ⚠ Setzen Sie NIEMALS die Batterien Wärmequellen oder direktem Sonnenlicht aus. Die Nichtbeachtung

- ⚠ dieser Hinweise kann die Batterien beschädigen und/oder explodieren lassen.
- Werfen Sie die Batterien NICHT in Feuer.
- Die Entfernung oder der Austausch der Batterien muss von erwachsenen Personen durchgeführt werden.
- Halten Sie die Batterien von Kindern fern: Das Schlucken der Batterien stellt eine Todesgefahr dar. Konsultieren Sie im Fall von Verschlucken umgehend einen Arzt.
- Die in den Batterien enthaltene Säure ist korrosiv. Daher den Kontakt mit der Haut, den Augen oder der Kleidung unbedingt vermeiden.

### KLASSIFIZIERUNG DER BLUTDRUCKWERTE

Der Blutdruck variiert von Person zu Person und steigt oder sinkt täglich, neigt im Alter zur Erhöhung und hängt vom Lebensstil der Menschen ab. Am Ende jeder Messung werden die Blutdruckwerte mit folgender Tabelle verglichen, die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO, World Health Organization), der auf die Gesundheit spezialisierten Organisation der Vereinten Nationen, erstellt wurde. Die Segmente, die links auf dem Display erscheinen, zeigen die Klassifizierung der Blutdruckwerte an.

KLASSIFIZIERUNG DES BLUTDRUCKS	SYSTOLISCH (mmHg)	DIASTOLISCH (mmHg)	FARBANZEIGE
Optimal	<120	<80	Grün
Normal	120 – 129	80 – 84	Grün
Normal - Hoch	130 – 139	85 – 89	Grün
Hypertonie Grad 1 - Leicht	140 – 159	90 – 99	Gelb
Hypertonie Grad 2 - Mittelschwer	160 – 179	100 – 109	Orange
Hypertonie Grad 3 - Schwer	≥ 180	≥ 110	Rot

Unter 105 mmHg (systolisch) und 60 mmHg (diastolisch) erfasste Werte zeigen niedrigen Blutdruck (Hypotonie) an. Man empfiehlt, den Arzt zu konsultieren. Dieses Gerät ist in der Lage, unregelmäßige Herzschläge oder Arrhythmien zu erfassen, und zeigt sie auf dem Display mit dem Symbol (♥) an. Die Arrhythmie kann durch häufige Angstzustände, besondere emotionale Zustände, übermäßigen Konsum von Alkohol, genetische Veranlagung, Alter oder anderem verursacht werden. Sie kann Symptom eines besonderen körperlichen oder psychischen Zustands (vorübergehende Beschwerden)

oder einer echten Herzkrankheit sein. **Konsultieren Sie immer den Arzt im Falle, dass das Messgerät das Symbol des unregelmäßigen Herzschlags visualisiert.**

### PRODUKTBESCHREIBUNG (siehe Abb.1)

- 1) LCD-Display
- 2) Taste "M"
- 3) Taste "O/I"
- 4) Manschette
- 5) Batteriefach
- 6) Batterien
- 7) Futteral


#### TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

- Name des Produkts: Blutdruckmessgerät
- Handelsbezeichnung: BM7003
- Einstufung: Interne Energie, Anwendungsteil der Klasse BF, IP22, No AP oder APG, kontinuierlicher Betriebsmodus
- Methode: oszillometrischen mit automatischer Lufteinlass und zu messen
- Messbereich: von 0 bis 300 mmHg (Manschettendruck), von 60 bis 260 mmHg (systolischer Blutdruck), von 40 bis 199 mmHg (diastolischer Blutdruck), von 40 bis 180 Pulsschläge/Min.(Herzfrequenz)
- Präzision: systolisch, diastolisch ±3 mmHg  
herzfrequenz ±5% des erfassten Werts
- Speicher: 60 Speicher pro Bereich (2 Bereiche)
- Handgelenkumfang: ungefähr zwischen 140 und 195 mm
- Stromversorgung: 2 x 1,5-V-Alkalibatterien vom Typ AAA (LR03)
- Autonomie der Batterien: ungefähr 170 Messungen
- Umgebungsbedingungen für den Betrieb: von +10°C bis +40°C; relative Feuchtigkeit ≤85% RH
- Umgebungsbedingungen für die Aufbewahrung: von -20°C bis +50°C; relative Feuchtigkeit ≤85% RH
- Atmosphärendruck von Betrieb und Aufbewahrung: 80kPa-105kPa
- Wireless Verbindung: smart bluetooth

- Frequenzband: 2.400~2.4835 GHz
- Das Blutdruckmessgerät wurde so erstellt, dass die Eigenschaften von Leistung und Sicherheit für mindestens 10.000 Messungen beibehalten werden. Die Manschette wurde so erstellt, dass ihre Unversehrtheit für 1000 Zyklen der Öffnung-Schließung bewahrt wird.
- Komponenten, die Teil des Blutdruckmesssystems sind (Zubehör inbegriffen): Pumpe, Ventil, LCD-Display, Manschette und Sensor.

### GEBRAUCHSANLEITUNGEN

#### EINSATZ/AUSTAUSCH BATTERIEN

Dieses Blutdruckmessgerät funktioniert mit 2 1,5-V-Alkalibatterien Typ AAA. Beim Erstgebrauch und wenn das Display das Symbol  der Batterie anzeigt, die Batterien einsetzen und/oder ihren Austausch vornehmen. Öffnen Sie das Batteriefach, indem Sie den Deckel in Richtung des Pfeils gleiten lassen, setzen Sie die Batterien unter Beachtung der angegebenen Polarität ein und schließen Sie den Deckel. Entsorgen Sie die leeren Batterien entsprechend dem Abschnitt "Prozedur der Entsorgung".


#### EINSTELLUNG VON DATUM/UHRZEIT

- 1) Drücken Sie bei ausgeschaltetem Gerät einige Sekunden lang gleichzeitig die Tasten "M" und "O/I": Auf dem Display blinkt das Feld, in dem die Uhrzeit im 24- oder im 12-Stunden-Format angezeigt wird. Verwenden Sie die Taste "M", um eine Auswahl zu treffen und bestätigen Sie mit der Taste "O/I".
- 2) Nacheinander das Jahr, den Monat, den Tag, die Stunden und die Minuten einstellen. Geben Sie die Daten mit der Taste "M" ein und bestätigen Sie sie mit der Taste "O/I". Halten Sie die Taste "M" gedrückt, um das Ablaufen der Nummern zu beschleunigen.

Am Display werden Uhrzeit und Datum angezeigt. Nach dem Austauschen der Batterien müssen Datum/Uhrzeit erneut eingestellt werden.

#### UMWICKLUNG DER MANSCHETTE

- 1) Den Klettverschluss der Manschette öffnen.
- 2) Die Manschette wie in den Abbildungen "Anlegen der Manschette" dargestellt an das nackte Handgelenk anlegen und mit dem Klettverschluss befestigen. Der Rand der Manschette muss sich ungefähr 1-2 cm von der Handfläche entfernt befinden. Dabei muss der Handrücken auf einem Tisch aufliegen und die Handfläche muss nach oben gerichtet sein. Die



Manschette muss gut um das Handgelenk herum anliegen, darf jedoch nicht übermäßig eng sein. Lassen Sie daher einen fingerbreiten Zwischenraum zwischen der Manschette und dem Handgelenk frei. Wenn die Manschette zu eng oder zu locker angelegt wird, könnten sich die Blutdruckwerte als ungenau erweisen. Krepeln Sie die Ärmel nicht am Arm hoch, denn so wird der Blutfluss behindert, wodurch die Messung ungenau wird.  Überprüfen Sie, ob die mitgelieferte Manschette (14-19,5 cm) Ihrem Handgelenk entspricht.

#### KORREKTE METHODE DER MESSUNG

- Befolgen Sie, um eine genaue Erfassung des Blutdrucks zu erhalten, diese Anweisungen:
- 1) Setzen und entspannen Sie sich und verbleiben Sie vor der Messung für mindestens 5 Minuten ruhig.
  - 2) Entfernen Sie T-Shirts und Schmuck von Arm und Handgelenk, bevor Sie die Manschette anlegen.
  - 3) Vermeiden Sie es, vor der Messung zu essen, zu rauchen, zu trinken und körperliche Tätigkeiten auszuüben.
  - 4) Verwenden Sie immer den gleichen Arm (vorzugsweise den linken), um die Messungen auszuführen. Legen Sie den Arm auf den Tisch, so dass die Manschette sich auf der gleichen Höhe des Herzens befindet. Verwenden Sie das Futteral oder einen ähnlichen Gegenstand als Stütze für den Unterarm. Der Arm muss auf natürliche Art ausgestreckt sein. Bewegen Sie während der Messung keinen Körperteil oder das Blutdruckmessgerät nicht.
  - 5) Stellen Sie beide Füße auf den Boden, ohne diese zu kreuzen oder die Beine übereinanderzuschlagen.
  - 6) **Führen Sie die Messung möglicherweise immer zur gleichen Uhrzeit aus, um den Verlauf Ihres Blutdrucks zu vergleichen.**
  - 7) **Nehmen Sie nicht nur auf eine einzige Messung Bezug. Es wird empfohlen, mindestens 2 Messungen im Abstand von mindestens 10/15 Minuten durchzuführen. Es ist notwendig, den Arm für diesen Zeitraum ausruhen zu lassen, da die Blutstauung falsche Erfassungen bedingen könnte.**
  - 8) Im dem Fall, in dem unangenehme Empfindungen während einer Messung auftreten, muss das Gerät umgehend mit der Taste "O/I" abgeschaltet werden.

#### DURCHFÜHRUNG EINER MESSUNG

- 1) Drücken Sie die Taste "O/I". Auf dem Display erscheinen nur für einige Sekunden alle Funktionssymbole. Das Display visualisiert "U1", das den ersten Speicherbereich anzeigt; wählen Sie Ihren durch Druck der Taste "M" und bestätigen Sie ihn mit der Taste "O/I". Das Display visualisiert 0. Im Falle, dass Luft in der Manschette von der vorhergehenden Messung verblieb,

- 2) blinkt auf dem Display das Symbol  für einige Sekunden. Die Manschette wird automatisch aufgepumpt und hält nach Erreichen des optimalen Niveaus ein. Versuchen Sie entspannt zu sein, ohne zu sprechen und ohne sich zu bewegen. Wenn der voreingestellte Druck (190 mmHg) als unzureichend betrachtet wird oder wenn man die Hand bewegt, führt die Einheit erneut das Aufpumpen durch (bis maximal 295 mmHg).
- 3) Die Manschette bläst sich automatisch auf und auf dem Display erscheint der systolische Blutdruck, der diastolische Blutdruck, das Datum und die Uhrzeit der Messung. Das Symbol () erscheint nur im Fall, in dem unregelmäßige Herzschläge (Arrhythmien) erfasst werden. Die Segmente, die links auf dem Display erscheinen, zeigen die Klassifizierung der Blutdruckwerte an.
- 4) Das Gerät schaltet automatisch nach ungefähr 1 Minute, in der es nicht verwendet wird, ab oder Sie schalten es durch Druck der Taste "O/I" aus. Es ist möglich, die Messung durch Druck der Taste "O/I" zu unterbrechen.



Versichern Sie sich, dass die Batterien geladen sind: Leere oder schwach geladene Batterien verringern die Leistung der Pumpe, die dem Messgerät nicht ausreichend Aufblasdruck innerhalb des voreingestellten Zeitintervalls zuführen kann. Deswegen zeigt das Messgerät ERR an. Wechseln Sie die Batterien in dem Fall aus.

**FUNKTION SPEICHER**


Dieses Gerät kann in jeder Speicherzone (2 Speicherzonen) bis zu 60 Messungen speichern. Nach jeder Messung werden automatisch alle erfassten Werte gespeichert. Zum Abrufen der Messungen die Taste "M" drücken: Am Display wird der zuletzt verwendete Speicherbereich angezeigt, dabei erscheint unten links die Anzahl der in diesem speziellen Speicherbereich erfassten Messungen. Den eigenen Speicherbereich durch Drücken der Taste "O/I" wählen und mit der Taste "M" bestätigen. Während dieser Vorgänge blinkt am Display das bluetooth-Symbol: Lesen Sie dazu den Absatz "Funktionsweise mit der App". Um durch die gespeicherten Daten zu blättern, die Taste "M" drücken und es erscheinen nacheinander:

- der Durchschnittswert der Messungen, angegeben mit dem Buchstaben "A" in der linken unteren Ecke des Displays,
- die letzten gespeicherten Werte, vom neuesten bis zum ältesten: Die Zahl 01 zeigt den neuesten, die Zahl 60 den ältesten Wert an.

Wird das Gerät etwa 1 Minute lang nicht verwendet, so schaltet es sich automatisch aus. Andernfalls können Sie das Gerät ausschalten, indem Sie die Taste "O/I" drücken. Beim Überschreiten von 60 Messungen werden

automatisch die ältesten Daten gelöscht. Wenn keine gespeicherten Messungen vorhanden sind erscheint am Display die Anzeige "0 SYS 0 DIA".

**LÖSCHEN GESPEICHERTER DATEN**

Es ist möglich die in einem einzelnen Speicherbereich gespeicherten Daten zu löschen. 1) Drücken Sie die Taste "M" und wählen Sie den Speicherbereich aus. Wenn am Display der Durchschnitt der letzten 3 Messungen angezeigt wird, die Taste "M" erneut drücken, um den letzten gespeicherten Messwert anzuzeigen. Nun die Taste "M" etwa 3 Sekunden lang gedrückt halten. Am Display erscheint die Anzeige  und es schaltet sich automatisch aus. 2) Diesen Vorgang wiederholen, um auch den zweiten Speicherbereich zu löschen.

**FUNKTIONSWEISE MIT DER APP**

Liste der kompatiblen Geräte:

- **iOS:** iPhone mit Betriebssystem 10 und höher.
- **Für Geräte mit Android™-Betriebssystem:** ab Version 6.0 (Marshmallow). Die App ist mit bluetooth 4.0 oder höher kompatibel und die vom Blutdruckmessgerät gespeicherten Daten können auf das eigene Smartphone übertragen werden, um den Verlauf der Blutdruck-Werte besser analysieren zu können. Während der folgenden Schritte ist es ratsam, das Smartphone in der Nähe des Blutdruckmessgeräts zu halten, um die Verbindung aufrechtzuerhalten.

1. Bluetooth in den Einstellungen des Smartphones aktivieren.
2. Auf dem Smartphone die kostenlose App „LAICA Home Wellness“ installieren.
3. Die App starten und den Anweisungen zum Hinzufügen des Produkts sowie zum Erstellen eines neuen Benutzers folgen und dabei die persönlichen Daten eingeben.

**Achtung!** Während der Messungen sendet das Gerät die Daten nicht automatisch an die App. Um die neuen Messungen zu einem späteren Zeitpunkt zu synchronisieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Wählen Sie in der App "LAICA Home Wellness" Ihren Avatar und Ihren Speicherbereich (1 oder 2).
2. Drücken Sie bei ausgeschaltetem Messgerät zweimal die Taste "M": Auf der Anzeige erscheint der Durchschnittswert der letzten 3 Messungen und das bluetooth-Symbol blinkt.
3. Um die Messungen an Ihr Smartphone zu senden, drücken Sie in der App die Taste "DATEN IMPORTIEREN".



- Überprüfen Sie vor jeder Datensynchronisierung immer, ob die bluetooth-Verbindung Ihres Smartphones aktiv ist.
- Bei Android™-Geräten müssen die Standortdienste aktiviert werden.

**WARTUNG**


- Bewahren Sie das Gerät in seinem Futteral an einem kühlen und trockenen Ort auf.
  - Reinigen Sie das Messgerät unter Verwendung eines weichen, trockenen oder leicht mit Wasser oder flüssigem Desinfektionsmittel befeuchteten Tuchs.
  - ⊘ Niemals chemische Reiniger oder Scheuermittel verwenden.
  - Man empfiehlt die Reinigung der Manschette nach ungefähr 200 Verwendungen. Waschen Sie die Manschette NICHT in der Waschmaschine und reiben Sie sie nicht zu energisch, sondern nur leicht an der Oberfläche mit einem trockenen oder leicht mit Alkohol (75-90%) befeuchteten Tuch ab und lassen Sie sie an der Luft trocknen.
  - ⊘ Das Gerät während des Gebrauchs nicht warten.
  - Vor dem Gebrauch bedarf das Gerät einer Vorheizzeit von gut 6 Stunden, um sich von der minimalen Lagerungstemperatur (-20 °C) auf eine Raumtemperatur von ca. 20 °C aufzuheizen.
  - Vor dem Gebrauch benötigt das Gerät einem Zeitraum von ca. 6 Stunden, um sich von der maximalen Lagerungstemperatur (+ 50 °C) auf eine Raumtemperatur von ca. 20 °C abzukühlen.
  - ⊘ Drücken Sie nicht die Taste "O/I", wenn die Manschette nicht um den Handgelenk gewickelt ist.
  - ⊘ Das Gerät darf NICHT zerlegt werden.
  - Es wird empfohlen, die Leistungen des Geräts alle 2 Jahre oder nach einer Reparatur zu prüfen. Nehmen Sie Kontakt mit dem Kundendienstservice Laica auf (von der Garantie ausgeschlossen).
  - Der Benutzer kann das Blutdruckmessgerät nicht reparieren.
- Im Falle, dass qualifiziertes und spezialisiertes Fachpersonal in der Lage ist, Komponenten zu reparieren, die als reparierbar betrachtet werden, kann der Hersteller das für die Ausführung der Reparatur erforderliche Material liefern (wie Schaltpläne, Komponentenlisten, Anleitungen zur Eichung, usw...).

**PROBLEME UND LÖSUNGEN**

**TECHNISCHER ALARM**

Das Blutdruckmessgerät kann die Meldungen "Hi" oder "Lo" auf dem LCD-Display visualisieren, wenn der erfasste Blutdruck (systolische oder diastolische) außerhalb des im Abschnitt "Technische Eigenschaften" angegebenen Nennbereichs liegt. In diesem Fall wird empfohlen, die Abschnitte "Umwicklung der Manschette", "Korrekte Methode der Messung", und "Ausführung einer Messung" erneut zu lesen, um die Korrektheit des Vorgehens zu prüfen, und den eigenen Arzt zu konsultieren. Die Grenzwerte des technischen Alarms (außerhalb des Nennbereichs) sind voreingestellt und können nicht

eingestellt oder inaktiviert werden. Diese Werte haben den Vorrang gemäß der Norm IEC 60601-1-8. Der technische Alarm benötigt kein Reset, die auf dem LCD-Display visualisierte Meldung verschwindet automatisch nach ungefähr 8 Sekunden.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Nach dem Druck der Taste "O/I" beginnt die Messung nicht.	Die Batterien wurden nicht korrekt eingesetzt.	Die korrekte Positionierung der Batterien kontrollieren.
	Die Batterien sind leer. Starke elektromagnetische Interferenzen.	Den Austausch vornehmen. Nehmen Sie die Batterien für 5 Minuten heraus und wiederholen Sie die Ausführung der Messung.
Das Display visualisiert das Symbol der Batterie  .	Die Batterien sind leer. Wenn normale Zink-Kohle-Batterien verwendet werden, ist es notwendig, sie häufiger zu ersetzen.	Den Austausch vornehmen. Verwenden Sie Alkali-Batterien, um die Betriebsautonomie zu erhöhen.
Die Messungen sind extrem niedrig oder hoch.	Die Manschette wurde nicht korrekt positioniert.	Lesen Sie erneut den Abschnitt "Umwicklung der Manschette".
Die Messungen sind extrem niedrig oder hoch.	Falsche Körperhaltung während der Messung. Man hat sich während der Messung bewegt oder hat gesprochen oder eine Messung in einem Moment ausführt, in dem man besonders aufgeregt oder nervös ist.	Lesen Sie erneut den Abschnitt "Umwicklung der Manschette".
	Man hat sich während der Messung bewegt.	
Die Werte des Herzschlags sind zu niedrig oder zu hoch.	Man hat sich während der Messung bewegt.	Lesen Sie erneut den Abschnitt "Korrekte Methode der Messung".
	Die Messung wurde nach einer körperlichen Anstrengung ausgeführt.	



Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Auf dem Display erscheint das Symbol (♥)	Es wurde die Anwesenheit von unregelmäßigen Herzschlägen (Arrhythmien) erfasst.	Wiederholen Sie die Messung; <b>konsultieren Sie den Arzt, falls das Symbol erneut erscheint.</b>
Das Display visualisiert "Er 1" oder "Er 2".	Das Messgerät konnte den systolischen oder diastolischen Blutdruck nicht erfassen	Bewegen Sie sich nicht während der Messung.
Das Display visualisiert "Er 3" oder "Er 4".	Die Manschette wurde zu eng oder zu locker angelegt.	Die Manschette korrekt anlegen (siehe Abschnitt "Umwicklung der Manschette") und die Ausführung der Messung wiederholen.
Das Display visualisiert "Er 5".	Der Manschettendruck hat 300 mmHg überschritten.	5 Minuten warten und die Messung wiederholen. Nehmen Sie im Falle, dass das Display erneut diesen Fehler visualisiert, Kontakt mit dem Kundendienst auf.
Das Display visualisiert "Er 6".	Das Aufpumpen der Manschette dauert mehr als 180 Sekunden.	
Das Display visualisiert "Er A", oder "Er 0", oder "Er 7" oder Er 8".	Es besteht ein Fehler des Geräts oder des Systems.	
Die Verbindung zwischen der App und dem Blutdruck-Messgerät ist nicht stabil.	Starke elektromagnetische Interferenzen.	Die App "Laica Home Wellness" am Smartphone schließen, das Blutdruck-Messgerät ausschalten und das Smartphone von anderen Elektrogeräten entfernen.

**ENTSORGUNGSVERFAHREN**



Das Symbol auf dem Boden des Geräts gibt die getrennte Müllsammlung der elektrischen und elektronischen Ausrüstungen an (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**). Am Ende der Lebensdauer vom Gerät es nicht als gemischter fester Gemeindefeststoff, sondern es bei einem spezifischen Müllsammelzentrum in Ihrem Gebiet entsorgen oder es dem Händler zurückgeben, wenn Sie ein neues Gerät desselben Typ mit denselben Funktionen kaufen. Im Falle, dass das zu entsorgende Gerät von geringeren Ausmaßen als 25 cm ist, besteht die Möglichkeit, es an eine Verkaufsstelle von mehr als 400 mq ohne Pflicht des Erwerbs einer ähnlichen Vorrichtung zurückzugeben.

Diese Prozedur getrennter Müllsammlung der elektrischen und elektronischen Ausrüstungen wird im Hinblick auf eine zukünftige gemeinsame europäische Umweltschutzpolitik vorgenommen, welche darauf zielen wird, die Umwelt zu schützen und sichern, als auch die Umweltqualität zu verbessern und potentielle Wirkungen auf die menschliche Gesundheit wegen der Anwesenheit von gefährlichen Stoffen in diesen Vorrichtungen oder Missbrauch derselben oder von Teilen derselben zu vermeiden. Vorsicht! Die fehlerhafte Entsorgung von elektrischen und elektronischen Vorrichtungen könnte Sanktionen mit sich bringen.

Werfen Sie zur korrekten Entsorgung der Batterien (**Richtlinie 2013/56/Eu**) dieselben nicht in den Hausmüll, sondern entsorgen Sie sie als Sondermüll bei für das Recycling angegebenen Sammelstellen. Für weitere Informationen bezüglich der Entsorgung der leeren Batterien, nehmen Sie mit dem Händler, bei dem das Gerät, das die Batterien enthielt, erworben wurde, der Gemeinde oder mit der lokalen Abfallentsorgungsstelle Kontakt auf.

**GARANTIE**

Die gegenständliche Vorrichtung ist für 2 Jahre vom Einkaufsdatum garantiert. Das Einkaufsdatum **ist durch den Stempel oder die Unterschrift vom Vertragshändler und durch den Kassenzettel zu beweisen, welche als Beilage zu diesem Dokument aufzubewahren sind.**

Diese Periode stimmt mit der gültigen Gesetzgebung überein und wird erst dann angewandt, wenn der Verbraucher eine Privatperson ist. Laica-Produkte sind als Haushaltprodukte entworfen und dürfen nicht in öffentlichen Geschäften verwendet werden. Die Garantie deckt ausschließlich Produktionsfehler und ist nicht gültig, wenn der Schaden durch willkürliche Handlung, falschen Gebrauch, Nachlässigkeit oder Missbrauch vom Produkt entsteht. Ausschließlich die

standardgelieferten Zubehörteile verwenden. Der Gebrauch von anderen Zubehörteilen kann das Ungültigwerden der Garantie als Folge haben. Die Vorrichtung keinesfalls öffnen. Wird die Vorrichtung geöffnet oder missbräuchlich geändert, verfällt die Garantie endgültig. Die Garantie ist für verschleißbare Teile als auch für die Batterien nicht gültig, wenn diese letzten standardgeliefert werden.

Die Garantie verfällt nach zwei Jahren vom Einkauf. In diesem Fall werden die Serviceeingriffe gegen Zahlung vorgenommen. Für Auskünfte über Serviceeingriffe – eingeschlossen in der Garantie oder gegen Zahlung – schreiben Sie bitte an info@laica.com. Für in den Garantiebedingungen eingeschlossene Reparatur- und Austausch eingriffe ist keine Sorte von Beitrag zu leisten. Im Falle von Ausfällen sich an den Vertragshändler wenden. KEINE direkte Lieferung zur LAICA vornehmen. Alle Eingriffe nach Garantiebedingungen (Austausch vom Produkt oder von einem Teil desselben eingeschlossen) werden die Dauer der ursprünglichen Garantieperiode für den ausgetauschten Produkt nicht verlängern.

Der Hersteller lehnt jede Haftung für etwaige direkte oder indirekte Schäden an Personen, Sachwerten und Haustieren ab, welche von der Missachtung der Vorschriften entstehen, welche im zweckmäßigen Gebrauchshandbuch enthalten sind – vor allem mit Rücksicht auf Hinweise über Installation, Gebrauch und Wartung der Vorrichtung.

Die Firma Laica, welche ständig nach der Verbesserung der eigenen Produkte strebt, behält sich das Recht vor, ohne Voranmeldung ihre Produkte vollkommen oder teilweise nach Herstellungserfordernissen zu ändern, ohne dass dadurch irgendwelche Haftung seitens der Firma Laica oder ihrer Vertragshändler entsteht.

**STANDARDS**

Das Produkt erfüllt die folgenden Standards: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Hergestellt von: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Vertrieben von: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**  
Made in China

## INFORMATION ZUR ELEKTROMAGNETISCHEN VERTRÄGLICHKEIT

Dieses Produkt kann mit der Ausstattung und den Systemanforderungen zum Zweck des Empfangens von Funkfrequenzenergie zur Arbeit verwendet werden. bluetooth Empfang Bandbreite 2M. Dieses Produkt kann auch als Ergänzung zur RF-Sender-Ausstattung verwendet werden. Systemanforderungen und Emissionsfrequenz eines 2,4 GHz ISM-Bandes, Art der bluetooth-Modulation: GFSK, effektive Strahlungsleistung: < 20 dBm. Der Hersteller Andon Health Co. LTD. erklärt, dass das Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Die vollständige Konformitätserklärung ist unter folgender Adresse abrufbar: [www.laica.it](http://www.laica.it).

**Tabelle 1 - Emission**

Phänomen	Verträglichkeit	Elektromagnetische Umgebung
RF-Strahlung	CISPR 11 Gruppe 1, Klasse B	Häusliche Krankenpflege
Klirrfaktor	EN 61000-3-2 Klasse A	Häusliche Krankenpflege
Stromschwankungen und Flicker	EN 61000-3-3 Verträglichkeit	Häusliche Krankenpflege

**Tabelle 2 - Gehäuse Port**

Phänomen	Basic EMC Standard	Stufen der Störfestigkeitsprüfungen Häusliche Krankenpflege
Elektrostatistische Entladung	IEC 61000-4-2	±8 kV Kontakt ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV Luft
Ausgestrahltes RF-/EM-Feld	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM bei 1kHz
Nahebereiche von kabellosen RF-Kommunikationsgeräten	IEC 61000-4-3	Siehe Tabelle 3
Nennfrequenz Magnetfelder	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz oder 60Hz

**Tabelle 3 - Nahebereiche von kabellosen RF-Kommunikationsgeräten**

Testfrequenz (MHz)	Band (MHz)	Stufen der Störfestigkeitsprüfungen Professionelle Krankenpflege
385	380-390	Pulsmodulation 18 Hz, 27 V/m
450	430-470	FM, ±5 kHz Abweichung, 1 kHz sine, 28V/m
710	704-787	Pulsmodulation 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Pulsmodulation 18 Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Pulsmodulation 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Pulsmodulation 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Pulsmodulation 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tabelle 4 – Eingang Wechselstromanschluss**

Phänomen	EMV-Grundnorm	Störfestigkeitslevels Häusliche Umgebung
Schnelle elektrische Transienten (Bursts)	IEC 61000-4-4	±2 kV Wiederholfrequenz 100kHz
Surges (Stoßstrombelastungen) Leitung gegen Leitung	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Surges (Stoßstrombelastungen) Leitung gegen Erde	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Störfestigkeit gegen leitungsgeführte Störgrößen, induziert durch hochfrequente Felder	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V bei ISM- und Amateurfunkbändern zwischen 0,15MHz und 80MHz 80% AM bei 1kHz
Spannungseinbrüche	IEC 61000-4-11	0% Ur; 0.5 Zyklen Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0% Ur; 1 Zyklus und 70% Ur; 25/30 Zyklen Einphasig: bei 0°
Spannungsunterbrechungen	IEC 61000-4-11	0% Ur; 250/300 Zyklen



**TENSIOMÈTRE DE POIGNET TYPE KD-723  
INSTRUCTIONS ET GARANTIE**

Cher client, Laica souhaite vous remercier pour la préférence accordée à ce produit, conçu selon des critères de fiabilité et de qualité qui sauront vous satisfaire pleinement.

**IMPORTANT****LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION  
CONSERVER POUR TOUTE REFERENCE FUTURE**

La notice d'utilisation doit être considérée comme partie du produit et doit être conservée pendant tout le cycle de vie de ce dernier. En cas de cession de l'appareil à un autre propriétaire, remettre également toute la documentation.



Pour une utilisation sûre et correcte du produit, l'utilisateur est tenu de lire attentivement les instructions et avertissements contenus dans le manuel car ils fournissent des informations importantes concernant la sécurité et les instructions pour l'utilisation et la maintenance. En cas de perte de la notice d'utilisation ou pour obtenir plus d'informations ou de détails, contacter l'entreprise à l'adresse figurant ci-dessous : Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Cet appareil, complètement automatique, sert à mesurer et contrôler de manière non invasive la valeur de la tension artérielle (systolique et diastolique), la fréquence du rythme cardiaque et la présence arythmie. Compatible avec la technologie bluetooth 4.0 (et versions successives) pour l'envoi automatique des données à votre Smartphone de façon à contrôler l'évolution de la pression sanguine.

**SOMMAIRE****LÉGENDE DES SYMBOLES  
MISES EN GARDE SUR LA SÉCURITÉ  
CLASSEMENT DES VALEURS DE PRESSION SANGUINE  
DESCRIPTION DU PRODUIT****page 56  
page 57  
page 58  
page 58****INSTRUCTIONS D'UTILISATION  
ENTRETIEN  
PROBLÈMES ET REMÈDES  
PROCÉDURE POUR L'ÉLIMINATION  
GARANTIE  
NORMES  
COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE****page 59  
page 61  
page 62  
page 62  
page 63  
page 64****LÉGENDE DES SYMBOLES**

Avertissements



Interdiction



Attention! Lire attentivement les instructions



Symbole de « parties appliquées sécurisées de type BF » (le brassard est une partie appliquée type BF)



Fabricant

CE 0197

Conformité à la législation européenne sur les dispositifs médicaux



Date de production

EC

REP

Représentant européen

SN

Numéro de série

LOT

Numéro du lot de production

**IP22:** Degré de protection des enveloppes pour appareils électriques, où le premier chiffre indique le degré de protection contre la pénétration de corps solides étrangers (de 0 à 6) et le deuxième chiffre le degré de protection contre la pénétration de liquides (de 0 à 8).

**MISES EN GARDE SUR LA SÉCURITÉ**

- Contrôler, avant l'utilisation du produit, que l'appareil se présente intact sans dommages visibles. En cas de doute, ne pas utiliser l'appareil et s'adresser au revendeur.
- Garder le sachet en plastique de l'emballage hors de la portée des enfants: danger de suffocation.
- Cet appareil devra être destiné exclusivement à l'utilisation pour laquelle il a été conçu et de la façon indiquée dans la notice. Toute autre utilisation est non conforme et donc dangereuse. Le fabricant ne peut être retenu responsable pour les éventuels dommages dérivant d'usages impropres ou erronés.
- L'utilisation et l'entretien de cet appareil peuvent être effectués par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou par des personnes inexpérimentées, uniquement sous la surveillance spéciale de la part d'un adulte. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Pour éviter tout risque d'étranglement accidentel, conserver l'appareil loin de la portée des enfants et ne pas enrouler le brassard autour du cou.
- Traiter le produit avec soin, en le protégeant contre les chocs, les variations de température extrêmes, l'humidité, la poussière, le soleil et les sources de chaleur.
- En cas de panne et/ou de mauvais fonctionnement, éteindre l'appareil sans l'altérer. Pour les réparations, s'adresser toujours au revendeur de confiance.
- S'assurer d'avoir les mains sèches pour appuyer sur les touches de l'appareil.
- ⚠ **NE JAMAIS** plonger l'appareil dans l'eau ou d'autres liquides.

**ATTENTION! AVANT D'UTILISER CET APPAREIL**

- Cet appareil peut mesurer la tension d'une personne adulte, à partir de 18 ans (circonférence du bras de 14 à 19.5 cm environ). Pour mesurer la tension artérielle d'un enfant, consulter un médecin.
- ⚠ Les personnes souffrant d'arythmies graves **NE** doivent PAS utiliser cet appareil.
- Auto-mesure signifie contrôle et non diagnostic ou traitement. Les valeurs insolites doivent toujours être communiquées au médecin traitant. Il ne faut en aucun cas modifier les dosages d'un médicament prescrit par le médecin.
- Consulter le médecin avant d'utiliser l'appareil dans les cas suivants :
  - porteurs de pacemakers,

- rythme cardiaque irrégulier (arythmie),
- pendant la grossesse,
- application du brassard sur une blessure ou une lésion au bras,
- application du brassard sur un membre concerné par un abcès intravasculaire ou une anastomose artério-veineux (A-V),
- application du brassard sur des personnes soumises à une mastectomie,
- usage simultané du tensiomètre avec d'autres appareils médicaux de contrôle déjà présents sur le même membre,
- pendant une thérapie de dialyse,
- en cas de traitement d'anticoagulants, antiagrégants ou stéroïdes.
- Des erreurs ou des résultats moins précis peuvent dépendre des conditions suivantes: artériosclérose, spasmes musculaires des membres supérieurs, réduction de la circulation sanguine, pathologies de l'appareil cardio-circulatoire, tension très basse, troubles d'irrigation et autres états pré-pathologiques.
- L'appareil pourrait fournir des mensurations imprécises si utilisé en conditions de température ou d'humidité en-dehors des limites indiquées dans le paragraphe "Caractéristiques techniques".
- ⚠ Ne pas utiliser à proximité de forts champs magnétiques, tenir loin des installations radio pour de plus amples informations, consulter le paragraphe "Compatibilité Electromagnétique")
- Utiliser exclusivement avec le brassard d'origine fourni par le fabricant. L'usage de brassards non originaux peut fausser les résultats.
- ⚠ **NE PAS** partager l'utilisation du brassard avec des personnes atteintes de maladies infectieuses (risque d'infections).
- L'opérateur prévu est le patient.
- ⚠ Ne pas utiliser cet appareil si vous êtes allergique au plastique et/ou au caoutchouc.
- UTILISER LES PILES EN TOUTE SÉCURITÉ**
- Enlever les piles de l'appareil quand il n'est pas utilisé pendant de longues périodes et le conserver dans un endroit frais et sec à température ambiante.
- ⚠ **NE PAS** recharger les piles si elles ne sont pas rechargeables.
- ⚠ **NE PAS** recharger les piles rechargeables de manière différente de celle indiquée dans la notice ou avec des appareils non conformes.
- ⚠ **NE JAMAIS** exposer les piles aux sources de chaleur ou à la lumière directe du soleil. Le non-respect de cette consigne peut endommager et/ou faire exploser les piles.

⚠ NE PAS jeter les piles dans le feu.

- Laisser les adultes enlever ou remplacer les piles.
- Conserver les piles loin de la portée des enfants : l'ingestion des piles représente peut être mortelle. En cas d'ingestion, consulter immédiatement un médecin.
- L'acide des piles est corrosif. Éviter le contact avec la peau, les yeux ou les vêtements.

## CLASSEMENT DES VALEURS DE PRESSION SANGUINE

La pression du sang n'est pas la même pour tout le monde, elle augmente et diminue chaque jour, notamment avec l'âge et le style de vie de chacun. À la fin de chaque relevé les données doivent être comparées avec tableau de l'Organisation Mondiale de la Santé (WHO, World Health Organization), institution spécialisée pour les questions de santé de l'Organisation des Nations Unies. Les segments qui s'affichent à gauche de l'écran indiquent le classement des valeurs de la pression sanguine.

CLASSEMENT PRESSION SANGUINE	SYSTOLIQUE (mmHg)	DIASTOLIQUE (mmHg)	COULEUR SEGMENT
Optimale	<120	<80	Verte
Normale	120 – 129	80 – 84	Verte
Normale - haute	130 – 139	85 – 89	Verte
Hypertension de 1 <sup>er</sup> niveau - Légère	140 – 159	90 – 99	Jaune
Hypertension de 2 <sup>ème</sup> niveau - Modérée	160 – 179	100 – 109	Orange
Hypertension de 3 <sup>ème</sup> niveau - Grave	≥ 180	≥ 110	Rouge


Valeurs relevées inférieures à 105 mmHg (systolique) et à 60 mmHg (diastolique) indiquent un état de hypotension. Nous conseillons de consulter le médecin. Cet appareil est en mesure de relever les battements irréguliers ou l'arythmie et les signale sur l'écran avec le symbole (♥). L'arythmie peut être provoquée par de fréquents états d'anxiété, états d'âme, consommation excessive d'alcool, la prédisposition génétique, l'âge... Elle peut être le symptôme d'une condition physique ou psychique particulière (trouble temporaire) ou d'une réelle pathologie cardiaque. **Consulter toujours le médecin si**

le tensiomètre affiche le symbole du battement irrégulier.

## DESCRIPTION DU PRODUIT (voir fig.1)

- 1) Afficheur LCD
- 2) Touche "M"
- 3) Touche "O/I"
- 4) Brassard
- 5) Compartiment des piles
- 6) Piles
- 7) Étui

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES


- Nom du produit: tensiomètre
- Nom commercial: BM7003
- Classement: Énergie interne, parties appliquées de type BF, IP22, n'appartient pas à la catégorie AP ou APG, mode de fonctionnement continu. oscillométrie avec prise d'air automatique et mesure
- Méthode: de 0 à 300 mmHg (pression du brassard), de 60 à 260 mmHg (pression systolique), de 40 à 199 mmHg (pression diastolique), de 40 à 180 pulsations/min.(fréquence cardiaque)
- Précision: systolique, diastolique ±3 mmHg fréquence cardiaque ±5% de la valeur relevée
- Mémoires: 60 mémoires par zone (2 zones)
- Circonférence du poignet: comprise entre 140 et 195 mm environ
- Alimentation: 2 piles alcalines 1.5V  type AAA (LR03)
- Autonomie des piles: environ 170 relevés
- Conditions environnementales de fonctionnement: de +10°C +40°C; humidité relative ≤85% HR
- Conditions environnementales de conservation: de -20°C +50°C; humidité relative ≤85% HR
- Pression atmosphérique de fonctionnement et de conservation: 80kPa-105kPa

- Connexion wireless: smart bluetooth
- Bande de fréquence: 2.400~2.4835 GHz
- Le tensiomètre est conçu pour maintenir les caractéristiques de fonctionnement et de sécurité pour un minimum de 10.000 relevés. Le brassard est conçu pour résister à environ 1000 cycles d'ouverture-fermeture.
- Éléments faisant partie du système de mesure de la tension (accessoires compris) : pompe, valve, écran LCD, brassard et capteur.

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

### INTRODUCTION/SUBSTITUTION DES PILES

Le présent tensiomètre fonctionne avec 2 piles alcalines de 1.5V type AAA.

Au premier éclairage et quand l'écran affiche le symbole de la pile , introduire et /ou remplacer les piles. Ouvrir le compartiment en faisant glisser la languette du couvercle dans la direction indiquée par la flèche, insérer les piles en respectant la polarité et refermer le couvercle. Jeter les piles épuisées en suivant les instructions du paragraphe "Procédure d'élimination".

### RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

- 1) Quand l'appareil est éteint, appuyer simultanément sur les touches "M" et "O/I" pendant quelques secondes: l'écran affiche le format des heures, 24 ou 12 heures. Régler le format avec la touche "M" puis confirmer avec la touche "O/I".
- 2) Programmer ensuite l'année, le mois, le jour, les heures et les minutes. Régler les données avec la touche "M" et confirmer avec la touche "O/I". Maintenir la touche "M" enfoncée pour accélérer le défilement des numéros.

L'écran affiche maintenant l'heure et la date. Reprogrammer la date et l'heure à chaque substitution des piles.

### MISE EN PLACE DU BRASSARD

- 1) Ouvrir la fermeture à scratch du bracelet.
- 2) Enfiler le bracelet autour du poignet comme illustré dans les figures du paragraphe "Mise en place du brassard" puis le fermer avec le scratch.

La marge du brassard doit être d'environ 1 à 2 cm au-dessus de la main, la paume tournée vers le haut et le dos de la main posé sur une table. Le bracelet doit bien adhérer tout autour du poignet sans trop serrer, il faut laisser au moins l'espace d'un doigt entre le brassard et le poignet. Si le brassard est trop serré ou trop large, les valeurs de pression sanguine pourraient être erronées. Ne pas couvrir le brassard avec la manche car le flux de sang en sera gêné et ne permettra pas d'obtenir une mensuration précise.

⚠ Vérifier que le brassard fourni (14 - 19,5 cm) correspond à la circonférence du poignet.


### MÉTHODE CORRECTE DE MENSURATION


Pour obtenir une mesure précise de la pression sanguine, procéder comme suit :

- 1) S'asseoir, se relaxer et essayer de ne pas trop bouger pendant au moins 5 minutes avant la mensuration.
- 2) Enlever les vêtements et les bijoux du bras et du poignet avant de mettre le brassard.
- 3) Éviter de manger, fumer, boire ou de faire du sport avant la mensuration.
- 4) Utiliser toujours le même bras (de préférence le gauche) pour mesurer la tension. Poser le bras sur la table pour qu'il soit à la même hauteur que le cœur. Utiliser l'étui ou un autre objet similaire pour poser l'avant-bras. Le bras doit être tendu naturellement. Il ne faut bouger aucune partie du corps ni le tensiomètre pendant le relevé.
- 5) Poser les deux pieds par terre sans croiser les jambes ni les pieds.
- 6) **Prendre la tension si possible toujours à la même heure pour comparer l'évolution de la tension.**
- 7) **Ne jamais se fier à une seule mensuration. Nous recommandons d'effectuer au moins 2 mensurations espacées d'au moins 10 à 15 minutes l'une de l'autre. Il faut laisser reposer le bras le temps indiqué car la congestion du sang pourrait déterminer de fausses mensurations.**
- 8) En cas de sensations désagréables pendant le mesurage, éteindre immédiatement l'appareil avec la touche "O/I".

### EFFECTUER UNE MENSURATION

- 1) Appuyer sur la touche "O/I". L'écran affiche, seulement pour quelques secondes, tous les symboles de fonction.

L'écran affiche le message "U1" pour indiquer la première zone de mémoire; sélectionner la première en appuyant sur la touche "M" puis confirmer avec la touche "O/I". L'écran affiche 0. Si de l'air est resté dans le brassard lors du précédent relevé le symbole  clignote à l'écran pendant quelques secondes.

- Le brassard se gonfle automatiquement et s'arrête une fois atteint le niveau optimal. Essayer de vous relaxer, sans parler et sans bouger. Si la tension prédéfinie (190 mmHg) est insuffisante ou si l'on bouge la main, le brassard se gonfle à nouveau (jusqu'à un maximum de 295 mmHg).
- Le brassard se dégonfle automatiquement et l'écran affiche la tension systolique, diastolique, le pouls, la date et l'heure. Le symbole (()>) s'affiche seulement en cas de battements irréguliers (arythmie) Les segments qui s'affichent à gauche de l'écran indiquent le classement des valeurs de la pression sanguine.
- L'appareil s'éteint automatiquement après environ 1 minute d'inutilisation ou appuyer sur la touche "O/I" pour l'éteindre.

L'opération peut être interrompue en appuyant sur la touche "O/I".



Contrôler que les piles sont chargées: les piles presque ou complètement déchargées diminuent l'efficacité de la pompe qui ne fournit pas au tensiomètre suffisamment de pression pour gonfler le brassard dans le délai programmé. Dans ce cas le tensiomètre affiche le message ERR. Remplacer les piles.

### FONCTION MÉMOIRE

Le présent appareil peut mémoriser jusqu'à 60 relevés dans chaque zone de mémoire (2 zones de mémoire). Les valeurs suivantes sont mémorisées automatiquement après chaque mensuration: Pour rappeler les valeurs appuyer sur la touche "M": l'écran affiche la dernière zone de mémoire utilisée avec le nombre de relevés enregistrés dans cette même zone. Sélectionner la zone de mémoire en appuyant sur la touche "O/I" puis confirmer avec la touche "M". Pendant ces opérations, l'écran affiche le symbole bluetooth: lire le paragraphe "Fonctionnement avec app".


Pour faire défiler les données mémorisées, appuyer sur la touche "M" pour visualiser :

- la moyenne des relevés indiquée par la lettre "A" dans l'angle en bas à gauche de l'écran,
- les dernières valeurs mémorisées, de la plus récente à la plus vieille: le numéro 01 indique la valeur la plus récente, le numéro 60 la plus vieille.

L'appareil s'éteint automatiquement après environ 1 minute d'inutilisation ou appuyer sur la touche "O/I" pour l'éteindre. Au-delà de 60 mensurations les données les plus anciennes seront automatiquement effacées. Si aucune mensuration n'est mémorisée l'afficheur "0 SYS 0 DIA".

### EFFACEMENT DES DONNÉES MÉMORISÉES

Les données mémorisées d'une seule zone peuvent être effacées.

1) Appuyer sur la touche "M" et sélectionner la zone de mémoire. Quand l'écran affiche la moyenne des 3 derniers relevés, appuyer à nouveau sur la touche "M" pour visualiser le dernier relevé enregistré. Maintenir pendant 3 secondes la touche "M" enfoncée. L'écran affiche  puis s'éteint automatiquement.

2) Répéter l'opération pour effacer l'autre zone de mémoire.

### FONCTIONNEMENT AVEC APP

Liste des dispositifs compatibles :

- iOS** : iPhone avec système d'exploitation 10.
- Pour dispositif avec système d'exploitation Android™** : à partir de la version 6.0 (Marshmallow). Compatible avec la technologie bluetooth 4.0 et supérieure, on peut envoyer les données relatives du mesureur de pression à son smartphone pour mieux analyser l'évolution de la pression sanguine. Durant les opérations suivantes, il est conseillé de tenir le smartphone à proximité du mesureur de pression pour maintenir la connexion active.

- Activer le bluetooth dans les réglages du smartphone.
- Installer sur le smartphone l'app gratuite « LAICA Home Wellness ».
- Démarrer l'App et suivre les instructions pour ajouter le produit et créer le nouvel utilisateur en saisissant vos données personnelles.

**Attention !** Durant les mesures, le dispositif n'envoie pas automatiquement les données à l'app.

Pour synchroniser ensuite les nouvelles mesures, procéder comme suit :

- Dans l'app « LAICA Home Wellness », sélectionner votre avatar et votre zone de mémoire (1 ou 2).
- Avec le mesureur éteint appuyer deux fois sur la touche « M » : l'écran affiche la moyenne des 3 dernières mesures et le symbole bluetooth clignotant.
- Pour envoyer les mesures au smartphone, appuyer dans l'app sur la touche « DONNÉES D'IMPORTATION ».



- Avant toute synchronisation des données, toujours vérifier que la connexion bluetooth de votre smartphone est active.
- Pour les dispositifs Android™, il faut activer les services de localisation.

## ENTRETIEN


- Conserver l'appareil dans son étui, dans un endroit frais et sec.
- Nettoyer le tensiomètre avec un chiffon doux et sec ou légèrement imbibé d'eau et de désinfectant liquide.
- Ne jamais utiliser de produits chimiques ni abrasifs.
- Il est recommandé de nettoyer le brassard après environ 200 utilisations. Il NE faut PAS laver le brassard au lave-linge ni le frotter trop énergiquement; passer un chiffon sec ou légèrement imbibé d'alcool éthylique (75-90%) sur la surface et laisser sécher.
- Ne pas entretenir l'appareil pendant qu'il fonctionne.
- Pour être prêt à l'emploi, il faut environ 6 heures pour que l'appareil chauffe de la température de stockage minimale (-20°C) à une température ambiante d'environ 20°C.
- Pour être prêt à l'emploi, il faut environ 6 heures pour que l'appareil refroidisse de la température de stockage maximale (+50°C) à une température ambiante d'environ 20°C.
- Ne pas appuyer sur la touche "O/I" quand le brassard n'est pas enroulé autour du piognet.
- NE PAS démonter l'appareil.
- Il est recommandé de vérifier les prestations de l'appareil tous les 2 ans ou suite à une réparation. Contacter le service d'assistance Laica (activité non comprise dans la garantie).
- L'utilisateur ne peut pas réparer le tensiomètre. En présence d'un personnel technique qualifié et spécialisé en mesure de réparer les éléments considérés comme réparables, le producteur peut fournir le matériel d'information nécessaire pour effectuer ces réparations (comme les schémas des circuits, la liste des composants, les instructions pour l'étalonnage,...).

## PROBLÈMES ET REMÈDES

### ALARME TECHNIQUE

Le tensiomètre peut afficher les messages 'Hl' ou 'Lo' sur l'écran LCD si la pression artérielle (systolique

ou diastolique) dépasse le champ nominal indiqué dans le paragraphe "Caractéristiques techniques". Nous conseillons dans ce cas de relire les paragraphes "Mise en place du brassard", "Méthode correcte de mensuration", et "Effectuer une mensuration" afin de contrôler que les consignes ont été respectées et consulter son propre médecin traitant. Les valeurs limites de l'alarme technique (en dehors du champ nominal) sont prédéfinies et ne peuvent être réglées ni désactivées. Ces valeurs ont la priorité établie par la norme CEI 60601-1-8. L'alarme technique ne doit pas être réinitialisée, le signal affiché à l'écran disparaît sous 8 secondes.

Problème	Cause possible	Remède
La mensuration n'est pas lancée après avoir appuyé sur la touche "O/I".	Les piles ne sont pas installées correctement.	Vérifier que les piles sont bien mises.
	Les piles sont épuisées.	Remplacer les piles.
	Présence de forts brouillards électromagnétiques.	Enlever les piles, patienter 5 minutes puis réessayer.
Le symbole de la pile s'affiche à l'écran  .	Les piles sont épuisées. Les piles standards au zinc-carbone doivent être remplacées plus fréquemment.	Remplacer les piles. Utiliser des piles alcalines pour augmenter la durée de fonctionnement.
Les mensurations sont extrêmement basses ou élevées.	Le brassard est mal mis.	Relire le paragraphe "Mise en place du brassard".
	Mauvaise position pendant le relevé. Il ne faut pas bouger, parler pendant ni utiliser l'appareil si l'on est particulièrement agité ou énervé.	Relire le paragraphe "Méthode correcte de mensuration".
Les valeurs des pulsations cardiaques sont trop basses ou trop élevées.	La mensuration n'a pas été prise en restant immobile.	Relire le paragraphe "Méthode correcte de mensuration"
	La mensuration a été prise après un effort physique.	

Problème	Cause possible	Remède
Le symbole (♥) s'affiche.	L'appareil a détecté la présence de battements cardiaques irréguliers (arythmie).	Reprendre la tension et <b>consulter un médecin si le symbole apparaît de nouveau.</b>
L'écran affiche le message "Er 1" ou "Er 2"	Le tensiomètre n'a pas pu relever la pression systolique ou diastolique.	Il ne faut pas bouger pendant la mensuration.
L'écran affiche le message "Er 3" ou "Er 4"	Le brassard est trop serré ou pas assez.	Mettre correctement le brassard (consulter le paragraphe "Mise en place du brassard") et réessayer.
L'écran affiche le message "Er 5"	La pression du brassard a dépassé 300 mmHg.	Patience 5 minutes puis réessayer. Contacter l'assistance client si l'écran affiche à nouveau l'erreur.
L'écran affiche le message "Er 6"	Le pompage du brassard dure plus de 180 secondes.	
L'écran affiche le message "Er A", ou "Er 0", ou "Er 7" ou Er 8"	Erreur de l'appareil ou du système.	Patience 5 minutes puis réessayer. Contacter l'assistance client si l'écran affiche à nouveau l'erreur.
La connexion entre l'app et le tensiomètre est instable	Présence de forts brouillards électromagnétiques.	Fermer l'app "Laica Home Wellness" du Smartphone, éteindre le tensiomètre et éloigner le Smartphone des autres appareils électroniques.

## PROCÉDURE D'ÉLIMINATION



Le symbole placé sur le fond de l'appareil indique la récolte séparée des appareils électriques et électroniques (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**).

A la fin de la vie utile de l'appareil, il ne faut pas l'éliminer comme déchet municipal solide mixte; il faut l'éliminer chez un centre de récolte spécifique situé dans votre zone ou bien le rendre au distributeur au moment de l'achat d'un nouveau appareil du même type et prévu

pour les mêmes fonctions.

Dans le cas où l'appareil à éliminer serait de dimensions inférieures à 25 cm, on peut le rendre à un point de vente ayant un métrage supérieur à 400 m<sup>2</sup> sans l'obligation d'acheter un nouveau dispositif similaire. Cette procédure de récolte séparée des appareils électriques et électroniques se réalise dans une vision d'une politique de sauvegarde, protection et amélioration de la qualité de l'environnement et pour éviter des effets potentiels sur la santé humaine dus à la présence de substances dangereuses dans ces appareils ou bien à un emploi non autorisé d'elles ou de leurs parties. Attention! Une élimination incorrecte des appareils électriques pourrait impliquer des pénalités.

Pour la mise au rebut correcte des piles (**Dir.2013/56/Eu**), **ne pas jeter les piles dans les déchets domestiques** mais comme déchet spécial dans les points de collecte indiqués pour le recyclage. Pour plus d'informations concernant l'élimination des piles déchargées contacter le magasin où a été acheté l'appareil qui contenait les piles, la commune ou bien le service local d'élimination des déchets.

## GARANTIE

Cet appareil est garanti pour une durée de 2 ans à partir de la date d'achat qui doit apparaître **sur le tampon et la signature du revendeur et sur le reçu fiscal ci-joint que vous garderez avec soin.** Cette période est conforme à la législation en vigueur et s'applique seulement au cas où le consommateur soit un sujet particulier.

Les produits Laica sont projetés pour un emploi à la maison et on ne permet pas son emploi dans les locaux publics.

La garantie couvre uniquement les défauts de production et n'est pas valable si les dommages sont causés par des événements accidentels, par une utilisation incorrecte, par négligence ou par utilisation impropre

du produit. Utiliser uniquement les accessoires fournis; l'utilisation d'accessoires divers peut entraîner l'annulation de la garantie.

N'ouvrir en aucun cas l'appareil; en cas d'ouverture ou d'endommagement, la garantie sera annulée définitivement.

La garantie n'est pas valide pour les pièces soumises à usure suite à leur emploi et aux batteries lorsqu'elles sont fournies en dotation.

Une fois écoulés 2 ans dès la date d'achat, la garantie s'échoit; dans ce cas les interventions d'assistance technique seront réalisées sous paiement. Les informations sur les interventions d'assistance technique, soient elles en garantie ou sous paiement, pourront être demandées en contactant notre société à [info@laica.com](mailto:info@laica.com).

Aucune forme de contribution est due pour les réparations et les remplacements inclus dans les termes de la garantie. En cas de pannes, s'adresser à son revendeur; NE PAS expédier directement à LAICA. Toutes les interventions en garantie (incluses celles de remplacement du produit ou bien d'une de ses parties) ne prolongeront pas la durée de la période de garantie originale du produit remplacé.

La maison constructrice décline toute responsabilité en cas d'éventuels dommages causés, directement ou indirectement, aux personnes, choses et animaux domestiques suite au manque d'attention à toutes les prescriptions indiquées sur le livret d'instruction et concernant, de manière particulière, les conseils relatifs à l'installation, l'utilisation et l'entretien de l'appareil.

Il est faculté de la société Laica, qui est constamment engagée dans l'amélioration de ses produits, de modifier sans aucun avis au préalable totalement ou partiellement ses propres produits en relation avec la nécessité de production, sans que cela implique aucune responsabilité de la part de la société Laica ou de ses vendeurs.

## NORMES

Le produit répond aux normes suivantes: IEC 60601-1:2006/EN 60601-1:2006/EN 60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/EN 80601-2-30:2010 (Medical electrical equipment - Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and

essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Produit par: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS

36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribué par: Laica S.p.A.**

**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**

**Phone: +39.0444.795314 - [www.laica.it](http://www.laica.it)**

Made in China

## INFORMATION SUR LA COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Ce produit est applicable aux critères du matériel et des systèmes pour la réception de l'énergie des fréquence radio dans le cadre du travail, largeur de bande réception bluetooth 2M. Ce produit peut aussi être utilisé pour inclure les critères du matériel et des systèmes de transmission FR et fréquence d'émission de bande 2.4GHz ISM, types modulation bluetooth : GFSK, puissance effective de radiation : < 20dBm. Le producteur, Andon Health Co., LTD., déclare que l'appareil est conforme à la Directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité complète est disponible à l'adresse internet suivante : [www.laica.it](http://www.laica.it).

**Tableau 1 - Émission**

Phénomène	Conformité	Environnement électromagnétique
Émissions RF	CISPR 11 Groupe 1, classe B	Environnement de soins de santé à domicile
Distorsion harmonique	EN 61000-3-2 classe A	Environnement de soins de santé à domicile
Fluctuations de tension et scintillement	EN 61000-3-3 Conformité	Environnement de soins de santé à domicile

**Tableau 2 - Port boîtier**

Phénomène	Norme CEM de base	Niveaux de test d'immunité Environnement de Soins de Santé à Domicile
Électrostatique Décharge	IEC 61000-4-2	Contact ±8 kV Air ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV
Champ électromagnétique rayonné	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2,7GHz 80 % AM à 1kHz
Champs de proximité des équipements de communication sans fil à RF	IEC 61000-4-3	Voir tableau 3
Champs magnétiques de fréquence nominale	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz ou 60Hz

**Tableau 3 – Champs de proximité des équipements de communication sans fil à RF**

Fréquence d'essai (MHz)	Bande (MHz)	Niveaux de test d'immunité Environnement médical professionnel
385	380-390	Modulation d'impulsion 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, écart ± 5kHz, sinusoïde 1kHz, 28V/m
710	704-787	Modulation d'impulsion 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Modulation d'impulsion 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulation d'impulsion 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulation d'impulsion 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulation d'impulsion 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tableau 4 - Port d'alimentation en courant alternatif**

Phénomène	Norme CEM de base	Niveaux de test d'immunité Environnement Soins à domicile
Coupures/sursauts électriques rapides	IEC 61000-4-4	±2 kV Fréquence de répétition 100 kHz
Surtensions Ligne-ligne	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Surtensions Ligne-terre	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Perturbations conduites induites par les champs RF	IEC 61000-4-6	3V, 0,15MHz-80MHz 6V dans les bandes ISM et radioamateurs comprises entre 0,15 MHz et 80 MHz 80%AM à 1kHz
Creux de tension	IEC 61000-4-11	0% Ur; 0.5 cycle À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0% Ur; 1 cycle et 70% Ur; 25/30 cycles Monophasé: à 0°
Coupure de courant	IEC 61000-4-11	0% Ur; 250/300 cycles



**ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΟΥ ΤΥΠΕ KD-723  
ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΕΓΓΥΗΣΗ**

Αγαπητέ πελάτη, η Laica σας ευχαριστεί για την προτίμηση που δείξατε στο προϊόν μας το οποίο σχεδιάστηκε με κριτήρια αξιοπιστίας και απώτερο σκοπό να ικανοποιήσουμε τις απαιτήσεις σας.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ  
ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΠΡΟΣΕΧΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ  
ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ**

Το εγχειρίδιο χρήσης αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του προϊόντος. Έτσι λοιπόν θα πρέπει να φυλάσσεται καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του. Σε περίπτωση που αυτό παραχωρηθεί σε άλλον ιδιοκτήτη θα πρέπει να παραδίδεται μαζί με τα έγγραφα που το συνόδευαν με την αγορά του. Για μία ασφαλή και ορθή λειτουργία του προϊόντος, ο χρήστης υποχρεούται να μελετήσει προσεχτικά τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις που περιέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης διότι περιέχουν σημαντικές πληροφορίες αναφορικά με την ασφάλεια, τη λειτουργία και τη συντήρησή του. Στην περίπτωση που χάσετε το εγχειρίδιο οδηγιών ή θέλετε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες ή να αποσαφηνίσετε οτιδήποτε, επικοινωνήστε με την επιχείρησή μας, στη διεύθυνση που ακολουθεί: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Αυτή η συσκευή είναι εντελώς αυτόματη και χρησιμεύει στη μέτρηση και τον έλεγχο με μη επεμβατικό τρόπο, της αρτηριακής πίεσης (συστολικής και διαστολικής), του παλμού της καρδιάς και την παρουσία αρρυθμίας. Συμβατή με την τεχνολογία bluetooth 4.0 και άνω για την αυτόματη αποστολή των δεδομένων που ανιχνεύτηκαν στο έξυμνο κινητό σας [smartphone], έτσι ώστε να μπορείτε να ελέγχετε ανά πάσα στιγμή την εξέλιξη της αρτηριακής σας πίεσης.

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

**ΛΕΞΑΝΤΑ ΣΥΜΒΟΛΩΝ  
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ  
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ**

σελ. 66  
σελ. 67  
σελ. 68  
σελ. 68

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ  
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ  
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ  
ΕΓΓΥΗΣΗ  
ΠΡΟΤΥΠΑ  
ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ**

σελ. 69  
σελ. 71  
σελ. 71  
σελ. 72  
σελ. 73  
σελ. 73  
σελ. 74

**ΛΕΞΑΝΤΕΣ ΣΥΜΒΟΛΩΝ**



Προειδοποίηση



Συμμόρφωση με την ευρωπαϊκή νομοθεσία για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα.



Απαγόρευση



Ημερομηνία παραγωγής



Προσοχή! Διαβάστε με προσοχή τις οδηγίες



Ευρωπαϊκός αντιπρόσωπος



Σύμβολο 'τύπος BF, εφαρμοστέων μερών' (το περιβραχιόνιο είναι τύπου BF εφαρμοστέων μερών)



Σειριακός αριθμός



Κατασκευαστής



Αριθμός παρτίδας παραγωγής

**IP22:** βαθμός προστασίας των περιβλημάτων για ηλεκτρικές διατάξεις, όπου το πρώτο ψηφίο υποδεικνύει το βαθμό προστασίας από την διείσδυση εξωτερικών στερεών σωμάτων (από 0 ως 6) και το δεύτερο ψηφίο υποδεικνύει το βαθμό προστασίας από τη διείσδυση υγρών (από 0 ως 8)

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

- Πριν από τη χρήση βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι ακέραιη χωρίς εμφανής βλάβες. Σε περίπτωση αμφιβολίας, μη χρησιμοποιείτε το προϊόν και απευθυνθείτε στο σημείο πώλησης.
- Φυλάξτε το πλαστικό σακουλάκι μακριά από παιδιά. Κίνδυνος πνιγμού.
- Αυτό το προϊόν θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τη χρήση για την οποία έχει σχεδιαστεί και με τον τρόπο που υποδεικνύουν οι οδηγίες χρήσης. Κάθε διαφορετική χρήση θα πρέπει να θεωρείται ακατάλληλη και επικίνδυνη. Ο κατασκευαστής δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνος για τυχόν βλάβες που προκύπτουν από την ακατάλληλη ή εσφαλμένη χρήση.
- Η χρήση και η συντήρηση αυτού του προϊόντος μπορεί να γίνει και από άτομα με μειωμένες κινητικές και αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή από άτομα χωρίς εμπειρία μόνο υπό την κατάλληλη επίτηρηση ενός ενήλικα. Τα παιδιά δεν θα πρέπει να παίζουν με τη μηχανή.
- Για να αποφύγετε οποιαδήποτε πιθανότητα τυχαιού πνιγμού, κρατήστε αυτή τη μονάδα μακριά από παιδιά και αποφύγετε να τυλίξετε το περιβραχιόνιο γύρω από το λαιμό
- Φροντίστε τη συσκευή, προστατέψτε την από προσκρούσεις, διακυμάνσεις της θερμοκρασίας, σκόνη, απευθείας ηλιακό φως και πηγές θερμότητας.
- Σε περίπτωση βλάβης και/ή κακής λειτουργίας, σβήστε τη συσκευή χωρίς να την αλλοιώσετε. Για επιδιορθώσεις απευθυνθείτε στο σημείο πώλησης.
- Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας είναι στεγνά όταν πιάνετε της συσκευής.
- ΜΗ βυθίζετε ποτέ τη συσκευή στο νερό ή σε άλλα υγρά.



**ΠΡΟΣΟΧΗ! ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ**

- Αυτή η συσκευή μπορεί να μετρήσει τιμές πίεσης ατόμων ηλικίας άνω των 18 ετών, με περίμετρο καρπού από 14 ως 19,5cm περίπου. Για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης ενός παιδιού, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή στην περίπτωση που πάσχετε από σοβαρές αρρυθμίες.
- Η αυτομέτρηση σημαίνει έλεγχο και όχι διάγνωση ή θεραπεία. Οι ασυνήθιστες τιμές θα πρέπει πάντα να αναφέρονται στον γιατρό σας. Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να αλλάζουν οι δοσολογίες οποιουδήποτε φαρμάκου που έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή στις ακόλουθες περιπτώσεις:
  - χρήστες καρδιακού βηματοδότη,

- αρρυθμία,
  - γυναικές σε περίοδο κύησης,
  - εφαρμογή του περιβραχιόνιου επάνω σε τραύμα ή και βλάβη του βραχίονα,
  - εφαρμογή του περιβραχιόνιου σε άκρο όπου υπάρχει ενδοαγγειακή πρόσβαση ή εξωτερική αρτηριοφλεβική επικοινωνία (A-V),
  - εφαρμογή του περιβραχιόνιου σε άτομα που έχουν υποστεί μαστεκτομή,
  - χρήση του πιεσόμετρου ταυτόχρονα με άλλο ιατρικό εξοπλισμό παρακολούθησης στο ίδιο χέρι,
  - κατά τη θεραπεία αιμοκάθαρσης,
  - κατά τη λήψη αντιπηκτικών, αντισυσσωρευτικών ή στεροειδών.
  - Στις ακόλουθες περιπτώσεις ενδέχεται να εμφανιστούν σφάλματα ή μείωση της ακριβείας της μέτρησης: αρτηριοσκλήρυνση, μυϊκοί σπασμοί στα άνω άκρα, μείωση της κυκλοφορίας του αίματος, παθολογίες του καρδιαγγειακού συστήματος, πολύ χαμηλή πίεση, διαταραχές στην κυκλοφορία, αρρυθμία και άλλες προπαθολογικές καταστάσεις.
  - Η συσκευή μπορεί δώσει ανακριβείς μετρήσεις εάν χρησιμοποιηθεί σε συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας εκτός των ορίων που υποδεικνύονται στην παράγραφο "Τεχνικά χαρακτηριστικά".
  - Μην χρησιμοποιείτε κοντά σε μαγνητικά πεδία, κρατήστε μακριά από ραδιόφωνα (για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη παρεμβολές δείτε παράγραφο "Πληροφορίες ηλεκτρομαγνητική συμβατότητας")
  - Χρησιμοποιήστε αποκλειστικά με το αυθεντικό περιβραχιόνιο του κατασκευαστή. Η χρήση μη αυθεντικών περιβραχιόνιων μπορεί να δώσει λανθασμένες μετρήσεις.
  - ΜΗΝ μοιράζεστε το περιβραχιόνιο με άτομα που πάσχουν από μολυσματικές ασθένειες (κίνδυνος μόλυνσεων).
  - Ο προβλεπόμενος χρήστης είναι ο ασθενής.
  - Μην χρησιμοποιείτε την παρούσα συσκευή σε περίπτωση αλλεργίας στο πλαστικό και/ή στο καουτσούκ.
- ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ**
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν δεν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για μεγάλα χρονικά διαστήματα και φυλάξτε σε δροσερό και στεγνό μέρος σε θερμοκρασίας περιβάλλοντος.
  - ΜΗΝ επαναφορτίσετε τις μπαταρίες αν δεν είναι επαναφορτιζόμενες.
  - ΜΗΝ επαναφορτίσετε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες με τρόπους διαφορετικούς από αυτούς που υποδεικνύονται στο εγχειρίδιο ή με εξοπλισμό που δεν ενδεικνύεται.
  - ΜΗΝ εκθέτετε ποτέ τις μπαταρίες σε πηγές θερμότητας και στο το φως του ήλιου. Η μη τήρηση αυτής της υπόδειξης μπορεί να προκαλέσει βλάβη και/ή έκρηξη των μπαταριών.



- ⊖ ΜΗΝ πετάτε τις μπαταρίες στη φωτιά.
- Η αφαίρεση ή η αντικατάσταση των μπαταριών θα πρέπει να γίνεται από ενήλικες.
- Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά: η κατάποση μπαταρίας αποτελεί θανάσιμο κίνδυνο. Σε περίπτωση κατάποσης συμβουλευτείτε αμέσως τον γιατρό.
- Η οξύ που περιέχουν οι μπαταρίες είναι διαβρωτικό. Αποφύγετε την επαφή με το δέρμα, τα μάτια ή τα ρούχα.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Η πίεση του αίματος διαφοροποιείται από άτομο σε άτομο και σε άνθρωπο αυξάνει και μειώνεται κάθε μέρα, τείνει να αυξάνει με την ηλικία και εξαρτάται από τον τρόπο ζωής του ατόμου. Στο τέλος κάθε μέτρησης, τα δεδομένα που μετρώνται, συγκρίνονται με τον ακόλουθο πίνακα που ανέπτυξε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO, World Health Organization) -η ειδική δηλ. υπηρεσία των Ηνωμένων Εθνών που ειδικεύεται σε υγειονομικά ζητήματα. Τα τμήματα που εμφανίζονται αριστερά της οθόνης δείχνουν την κατηγοριοποίηση των τιμών της αρτηριακής πίεσης.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΕΩΣ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ (mmHg)	ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (mmHg)	ΧΡΩΜΑ ΕΥΡΟΥΣ
Βέλτιστη	<120	<80	πράσινος
Φυσιολογικός	120 – 129	80 – 84	πράσινος
Φυσιολογική – Υψηλή	130 – 139	85 – 89	πράσινος
Υπέρταση 1ου βαθμού – Ελαφριά	140 – 159	90 – 99	κίτρινος
Υπέρταση 2ου βαθμού – Μέτρια	160 – 179	100 – 109	πορτοκάλι
Υπέρταση 3ου βαθμού – Σοβαρή	≥ 180	≥ 110	κόκκινος

Τιμές κάτω των 105 mmHg (συστολική) και στους 60 mmHg (διαστολική) υποδεικνύουν υπόταση. Συνιστάται να συμβουλευτείτε τον γιατρό. Αυτή η συσκευή μπορεί να ανιχνεύσει ακανόνιστους παλμού ή αρρυθμία που εμφανίζει στην οθόνη με το σύμβολο (♥). Η αρρυθμία μπορεί να προκληθεί από συχνές καταστάσεις άγχους, ειδικές συναισθηματικές καταστάσεις, υπερβολική χρήση αλκοόλ, γενετική προδιάθεση, ηλικία ή άλλες αιτίες. Μπορεί να είναι σύμπτωμα μίας ειδικής φυσικής ή ψυχικής κατάστασης (προσωρινή ενόχληση) ή μία πραγματική ψυχική παθολογία. **Να συμβουλευέστε πάντα**

τον γιατρό σε περίπτωση που εμφανιστεί το συμβόλου ακανόνιστων παλμών.

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ (Δείτε εικ.1)

- 1) Οθόνη LCD
- 2) Πλήκτρο "M"
- 3) Πλήκτρο "O/I"
- 4) Περιβραχιόνιο
- 5) Θέση μπαταρίας
- 6) Μπαταρίες
- 7) Θήκη


### ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Ονομασία προϊόντος: πιεσόμετρο
- Εμπορική ονομασία: BM7003
- Κατηγοριοποίηση: Εσωτερική ενέργεια, κατηγορία BF, IP22, No AP ή APG, Συνεχούς λειτουργίας
- Μέθοδος: ταλαντομετρική με αυτόματη εισαγωγή αέρα και το μέτρο από 0 ως 300 mmHg (πίεση περιβραχιόνιου), από 60 ως 260 mmHg (συστολική πίεση), από 40 ως 199 mmHg (διαστολική πίεση), από 40 ως 180 παλμοί/λεπτό (συχνότητα καρδιακών παλμών)
- Ακρίβεια: συστολική, διαστολική 3 mmHg συχνότητα καρδιακών παλμών ±5% της τιμής που μετρήθηκε
- Μνήμη: 60 μνήμες ανά περιοχή (2 περιοχές)
- Περιφέρεια καρπού: μεταξύ περίπου 140 και 195 mm
- Τροφοδοσία: 4 αλκαλικές μπαταρίες 1.5V **===** τύπου AAA (LR03)
- Αυτονομία μπαταριών: περίπου 170 μετρήσεις
- Περιβαλλοντικές συνθήκες λειτουργίας: από +10°C ως +40°C, σχετική υγρασία ≤85% RH
- Περιβαλλοντικές συνθήκες φύλαξης: από -20°C ως +50°C, σχετική υγρασία ≤85% RH
- Ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας και φύλαξης: 80kPa-105kPa
- Ασύρματη σύνδεση: smart bluetooth
- Ζώνη συχνοτήτων: 2.400~2.4835 GHz
- Το πιεσόμετρο έχει κατασκευαστεί για να διατηρήσει τα χαρακτηριστικά επιδόσεων και ασφάλεια

- για ένα ελάχιστο 10.000 μετρήσεων. Το (περιβραχιόνιο έχει κατασκευαστεί ώστε να διατηρήσει την ακεραιότητά του για 1000 χρήσεις άνοιγμα-κλείσιμο.
- Εξαρτήματα μέτρησης της πίεσης (συμπεριλαμβανομένων των αξεσουάρ): αντλία, βαλβίδα, οθόνη LCD, περιβραχιόνιο και αισθητήρας.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

#### ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ/ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Το πιεσόμετρο λειτουργεί με 2 αλκαλικές μπαταρίες που αντικαθίστανται 1.5V τύπου AAA. Κατά την πρώτη χρήση, όταν η οθόνη εμφανίζει το σύμβολο της μπαταρίας , προχωρήστε στην εισαγωγή και/ή την αντικατάσταση των μπαταριών. Ανοίξτε τη θήκη των μπαταριών τραβώντας το καπάκι προς την κατεύθυνση του βέλους, εισάγετε τις μπαταρίες με προσοχή ώστε να διατηρήσετε την πολικότητα και κλείστε το καπάκι. Απορρίψτε τις μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί όπως αναφέρει η παράγραφος "Διαδικασία απόρριψης".

#### ΡΥΘΜΙΣΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ/ΩΡΑΣ

- 1) Με τη συσκευή κλειστή, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά "M" και "O/I" για μερικά δευτερόλεπτα: στην οθόνη αναβοσβήνει ο τρόπος εμφάνισης των ωρών, 24ωρο ή 12ωρο. Χρησιμοποιείτε το κουμπί "M" για να ρυθμίσετε την τιμή και επιβεβαιώστε με το κουμπί "O/I".
- 2) Στη συνέχεια ρυθμίστε το έτος, τον μήνα, την ημέρα, τις ώρες και τα λεπτά. Ρυθμίστε τα στοιχεία με το κουμπί "M" και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο "O/I". Κρατήστε πατημένο το κουμπί "M" για να επιταχύνετε την ολίσθηση των αριθμών.

Η οθόνη εμφανίζει την ώρα και την ημερομηνία. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών θα πρέπει να ρυθμίσετε ξανά την ημερομηνία/ώρα.

#### ΤΥΛΙΓΜΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ

- 1) Ανοίξτε το σκρατς του περικάρπιου.
- 2) Τοποθετείστε το περικάρπιο γύρω από τον γυμνό καρπό όπως φαίνεται στις εικόνες "Τύλιγμα του περικάρπιου" και σταθεροποιήστε το με το σκρατς. Το περιθώριο θα πρέπει να είναι περίπου 1-2 cm από την παλάμη του χεριού που θα πρέπει να είναι στραμμένη προς τα πάνω και ακουμπισμένη σε ένα τραπέζι. Το περικάρπιο θα πρέπει να εφάπτεται γύρω από τον καρπό αλλά δεν θα πρέπει να σφίγγει υπερβολικά, αφήστε διάστημα ενός δακτύλου μεταξύ του περικάρπιου και του καρπού. Αν το περικάρπιο τυλιχτεί πολύ σφίχτα ή πολύ χαλαρά, οι τιμές της πίεσης μπορεί να μην είναι

- ακριβείς. Μην τυλίγετε τα μανίκια πάνω από τον αντιβραχίον γιατι θα εμποδίζετε τη ροή του αίματος και αυτό δεν θα δώσει σωστές τιμές μέτρησης.
- ⚠ Βεβαιωθείτε ότι το περιβραχιόνιο που διατίθεται (14 – 19,5 cm) αντιστοιχεί στην περιμετρο του καρπού.

#### ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Για την ακριβή μέτρηση της πίεσης, ακολουθήστε τις παρακάτω ενδείξεις:

- 1) Καθίστε, χαλαρώστε και παραμείνετε ακίνητοι για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν τη μέτρηση.
- 2) Αφαιρέστε μπλούζες και κοσμήματα από τον βραχίονα και τον καρπό πριν εφαρμόσετε το περιβραχιόνιο.
- 3) Μην τρώτε, μην καπνίζετε, μην πίνετε και μην κάνετε καμία φυσική δραστηριότητα πριν από τη μέτρηση.
- 4) Μετρήστε πάντα στον ίδιο βραχίονα (κατά προτίμηση το αριστερό). Ακουμπήστε στο χέρι στο τραπέζι ώστε το περιβραχιόνιο να είναι στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά. Χρησιμοποιήστε τη θήκη ή ένα παρόμοιο αντικείμενο ως στήριγμα για τον αντιβραχίον. Το χέρι θα πρέπει να είναι απλωμένο με φυσικό τρόπο. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης μην κινήσετε κανένα μέρος του σώματος ή τον μετρητή πίεσης.
- 5) Ακουμπήστε και τα δύο πόδια στο πάτωμα, μην βάζετε το ένα πόδι πάνω στο άλλο και μην κάθεστε σταυροπόδι.
- 6) **Κάνετε τη μέτρηση αν είναι δυνατό, την ίδια ώρα κάθε μέρα ώστε να ελέγχετε την πίεσή σας.**
- 7) **Μην μένετε σε μία μέτρηση μόνο. Συνιστάται να κάνετε τουλάχιστον 2 μετρήσεις με απόσταση η μία από την άλλη 10/15 λεπτά. Θα πρέπει να αφήσετε το χέρι να ξεκουραστεί για αυτό το χρονικό διάστημα καθώς η συμφόρηση του αίματος μπορεί να οδηγήσει σε λάθος μετρήσεις.**
- 8) Σε περίπτωση που αντιληφθείτε δυσάρεστη αίσθηση κατά τη διάρκεια μίας μέτρησης, σβήσατε αμέσως τη συσκευή από το κουμπί "O/I".

#### ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- 1) Πατήστε το κουμπί "O/I". Στην οθόνη, μόνο για μερικά δευτερόλεπτα, ανάβουν όλα τα σύμβολα λειτουργίας. Η οθόνη εμφανίζει "U1" που υποδεικνύει την πρώτη περιοχή της μνήμης. Επιλέξτε τη δική σας πατώντας το κουμπί "M" και επιβεβαιώστε με το κουμπί "O/I". Η οθόνη εμφανίζει 0. Αν έχει μείνει αέρας στον περιβραχιόνιο από την προηγούμενη μέτρηση, στην οθόνη εμφανίζεται το

- 2) Το περιβραχιόνιο φουσκώνει αυτόματα και διακόπτεται όταν φτάσει στο βέλτιστο επίπεδο. Μείνετε χαλαροί, χωρίς να μιλάτε ή να κινήσετε. Αν η προρυθμισμένη πίεση (190 mmHg) θεωρηθεί ανεπαρκής ή αν το χέρι κάνει μία κίνηση, η μονάδα θα εκτελέσει ξανά το φούσκωμα (μέχρι ένα μέγιστο 295 mmHg).
- 3) Το περιβραχιόνιο φουσκώνει αυτόματα και στην οθόνη εμφανίζεται η συστολική πίεση, η διαστολική πίεση, οι παλμοί, η ημερομηνία και η ώρα της μέτρησης. Το σύμβολο ((♥)) εμφανίζεται μόνο στην περίπτωση που έχουν ανιχνευτεί ακανόνιστοι παλμοί (αρρυθμίες). Τα τμήματα που εμφανίζονται αριστερά της οθόνης δείχνουν την κατηγοριοποίηση των τιμών της αρτηριακής πίεσης.
- 4) Η συσκευή σβήνει αυτόματα μετά από περίπου 1 λεπτό εκτός χρήσης ή σβήνει πατώντας το κουμπί "O/I". Μπορείτε να διακόψετε τη μέτρηση πατώντας το κουμπί "O/I".



Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι φορτισμένες: που μπαταρίες που δεν είναι φορτισμένες ή με χαμηλή φόρτιση μειώνουν την αποτελεσματικότητα της αντλίας που δεν μπορεί να δώσει στο μετρητή αρκετή πίεση φουσκώματος στο προκαθορισμένο διάστημα. Για το λόγο αυτό, ο μετρητής θα δείξει ERR. Επομένως, αντικαταστήστε τις μπαταρίες.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΝΗΜΗΣ**

Το παρόν πιεσόμετρο μπορεί να αποθηκεύσει μέχρι 60 μετρήσεις σε κάθε περιοχή μνήμης (2 περιοχές μνήμης). Μετά από κάθε μέτρηση, αποθηκεύονται αυτόματα όλες οι τιμές που έχουν μετρηθεί. Για την επαναφορά των μετρήσεων, πατήστε το κουμπί "M": η οθόνη θα εμφανίσει την τελευταία περιοχή της μνήμης που χρησιμοποιήθηκε και κάτω αριστερά θα εμφανίσει τον αριθμό των μετρήσεων που καταγράφηκαν σε εκείνη την ειδική περιοχή της μνήμης. Επιλέξτε τη δική σας περιοχή μνήμης πατώντας το κουμπί "O/I" και επιβεβαιώστε πατώντας το κουμπί "M". Κατά τη διάρκεια των διαδικασιών αυτών στην οθόνη θα αναβοσβήνει το σύμβολο του bluetooth: ανατρέξτε στην παράγραφο "Λειτουργία με app". Για να δείτε τις αποθηκευμένες μετρήσεις πατήστε το κουμπί "M" και διαδοχικά θα εμφανιστούν:

- ο μέσος όρος των μετρήσεων που υποδεικνύεται από το γράμμα "A" στην κάτω αριστερή γωνία της οθόνης
- οι τελευταίες τιμές που αποθηκεύτηκαν από την πιο πρόσφατη ως την παλαιότερη: ο αριθμός 01 υποδεικνύει το πιο πρόσφατο δεδομένο, ο αριθμός 60 το πιο παλιό.

Η συσκευή σβήνει αυτόματα μετά από περίπου 1 λεπτό εκτός χρήσης ή σβήνει πατώντας το κουμπί "O/I". Όταν περάσουν οι 30 μετρήσεις θα διαγραφούν αυτόματα τα παλαιότερα δεδομένα. Αν δεν

υπάρχουν αποθηκευμένες μετρήσεις, η οθόνη θα εμφανίσει "0 SYS 0 DIA".

**ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ**



Είναι δυνατή η διαγραφή δεδομένων που έχουν αποθηκευτεί σε μία περιοχή μνήμης. 1) Πιέστε το πλήκτρο "M" και επιλέξτε την περιοχή μνήμης. Όταν η οθόνη εμφανίζει τη μέση τιμή των τελευταίων 3ων μετρήσεων πιέστε εκ νέου το πλήκτρο "M" για να εμφανίσετε την τελευταία καταγεγραμμένη μέτρηση. Σε αυτό το σημείο κρατήστε πατημένο για 3 δευτερόλεπτα περίπου το πλήκτρο "M". Η οθόνη εμφανίζει \* και σβήνει αυτόματα.

- 2) Επαναλάβετε τη διαδικασία για την απάλειψη της άλλης περιοχής μνήμης.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΕ ΑΠΠ**

Κατάλογος συμβατών συστημάτων:

- iOS: iPhone με λειτουργικό σύστημα από 10.
- Για συσκευή με λειτουργικό σύστημα Android™: από έκδοση 6.0 (Marshmallow). Συμβατό με τεχνολογία bluetooth 4.0 και άνω, μπορεί να αποστείλει τα δεδομένα που ανιχνεύει το πιεσόμετρο στο smartphone σας για την καλύτερη ανάλυση της πορείας της αρτηριακής πίεσης. Κατά τη διάρκεια των παρακάτω ενεργειών συνιστάται να κρατάτε το smartphone κοντά στο πιεσόμετρο ώστε η σύνδεση να διατηρείται ενεργή.

- Ενεργοποιήστε το bluetooth στις ρυθμίσεις του smartphone.
- Εγκαταστήστε στο smartphone τη δωρεάν εφαρμογή «LAICA Home Wellness».
- Ανοίξτε την εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες για να προσθέσετε το προϊόν και για να δημιουργήσετε έναν νέο χρήστη εισάγοντας τα προσωπικά σας στοιχεία.

Προσοχή! Κατά τη διάρκεια των μετρήσεων η συσκευή δεν αποστέλλει αυτόματα τα δεδομένα στην εφαρμογή.

Στη συνέχεια, για να συγχρονίσετε τις νέες μετρήσεις προχωρήστε ως εξής:

- Στην εφαρμογή «LAICA Home Wellness» επιλέξτε το avatar που επιθυμείτε καθώς και τη ζώνη αποθήκευσης (1 ή 2).
- Με το πιεσόμετρο απενεργοποιημένο πιέστε δυο φορές το κουμπί «M»: η οθόνη δείχνει τον μέσο όρο των τελευταίων 3 μετρήσεων και αναβοσβήνει το σύμβολο bluetooth.
- Για να αποστείλετε τις μετρήσεις στο smartphone πιέστε στην εφαρμογή το κουμπί «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ».



- Πριν από κάθε συγχρονισμό δεδομένων να επιβεβαιώνετε πάντα ότι η σύνδεση bluetooth του smartphone σας είναι ενεργή.
- Για συσκευές με Android™ θα πρέπει να ενεργοποιήσετε τις υπηρεσίες εντοπισμού τοποθεσίας.

**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ**

- Φυλάξτε τη συσκευή στη θήκη σε δροσερό και στεγνό περιβάλλον.
- Καθαρίστε το πιεσόμετρο χρησιμοποιώντας ένα απαλό και στεγνό πανί ή ελαφρά υγρό με νερό ή με απολυμαντικό υγρό.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ χημικά ή διαβρωτικά προϊόντα.
- Ενδείκνυται ο καθαρισμός του περιβραχιονίου μετά από 200 χρήσεις. ΜΗΝ πλένετε το περιβραχιόνιο στο πλυντήριο και μην το τρίβετε δυνατά, αλλά απλά επάνω στην επιφάνειά του με ένα στεγνό πανί ή ελαφρά εμποτισμένα με αιθυλική αλκοόλη (75-90%) και αφήστε το να στεγνώσει στον αέρα.
- Μην συντηρείτε τη συσκευή ενώ βρίσκεται σε λειτουργία.
- Για να είναι η συσκευή έτοιμη για χρήση απαιτούνται περίπου 6 ώρες προκειμένου αυτή να ζεσταθεί και να φτάσει από την ελάχιστη θερμοκρασία αποθήκευσης (-20°C) σε θερμοκρασία περιβάλλοντος περίπου 20°C.
- Για να είναι η συσκευή έτοιμη για χρήση απαιτούνται περίπου 6 ώρες προκειμένου αυτή να κρυώσει και να φτάσει από τη μέγιστη θερμοκρασία αποθήκευσης (+50°C) σε θερμοκρασία περιβάλλοντος περίπου 20°C.
- Μην πατάτε το κουμπί "O/I" αν το περιβραχιόνιο δεν είναι τυλιγμένο γύρω από το καρπό.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τη συσκευή.
- Ενδείκνυται ο έλεγχος των επιδόσεων της συσκευής κάθε 2 χρόνια ή μετά από επιδιόρθωση. Επικοινωνήστε με την υπηρεσία τεχνικής υποστήριξης της Laica (δεν συμπεριλαμβάνεται στην εγγύηση).
- Απαγορεύεται η επισκευή του πιεσόμετρου από πλευράς χρήστη. Στην περίπτωση που η συσκευή πρόκειται να επισκευαστεί από εξειδικευμένο τεχνικό, η εταιρία μπορεί να προσφέρει το απαραίτητο υποστηρικτικό υλικό για την επιτυχή ολοκλήρωση των εργασιών επιδιόρθωσης (όπως π.χ. Ηλεκτρικά σχεδιαγράμματα, λίστες εξαρτημάτων, οδηγίες ρύθμισης, κτλ.).


**ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ**

**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ**

Το πιεσόμετρο μπορεί να εμφανίσει τα μηνύματα 'H' ή 'Lo' στην οθόνη LCD εάν η αρτηριακή πίεση (συστολική ή διαστολική) είναι εκτός προσδιορισμένου πεδίου όπως αναφέρει η παράγραφος "Τεχνικά χαρακτηριστικά". Σε αυτή την περίπτωση συνιστάται να διαβάσετε τις παραγράφους "Τύλιγμα του περιβραχιονίου", "Σωστός τρόπος μέτρησης" και "Τρόπος μέτρησης" για να διαπιστώσετε τη σωστή διαδικασία και να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Οι οριακές τιμές τεχνικού συναγερμού (εκτός του ονομαστικού πεδίου) έχουν προρυθμιστεί και μπορούν να ρυθμιστούν ή να απενεργοποιηθούν. Αυτές οι τιμές λαμβάνουν προτεραιότητα βάσει κανονισμού IEC 60601-1-8.Ο τεχνικός συναγερμός δεν χρειάζεται καμία επαναφορά, το σήμα που εμφανίζεται στην οθόνη LCD θα εμφανιστεί αυτόματα μετά από περίπου 8 δευτερόλεπτα.

Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Επίλυση
Αφού πατήσετε το κουμπί "O/I" δεν ξεκινάει η μέτρηση.	Οι μπαταρίες δεν έχουν τοποθετηθεί σωστά.	Βεβαιωθείτε για τη σωστή τοποθέτηση των μπαταριών.
	Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί.	Προχωρήστε στην αντικατάσταση.
Ισχυρές ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.	Αφαιρέστε τις μπαταρίες για 5 λεπτά και δοκιμάστε ξανά να κάνετε τη μέτρηση.	Αφαιρέστε τις μπαταρίες για 5 λεπτά και δοκιμάστε ξανά να κάνετε τη μέτρηση.
	Η οθόνη εμφανίζει το σύμβολο της μπαταρίας	Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί. Αν χρησιμοποιούνται κανονικές μπαταρίες ψευδαργύρου-άνθρακα, θα χρειάζονται αντικατάσταση με μεγαλύτερη συχνότητα.
Οι μετρήσεις είναι πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές.	Το περιβραχιόνιο δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Ξαναδιαβάστε την παράγραφο "Τύλιγμα του περιβραχιονίου".
	Λανθασμένη θέση κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Ξαναδιαβάστε την παράγραφο "Σωστός τρόπος μέτρησης".



Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Επίλυση
Οι μετρήσεις είναι πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές.	Κουνηθήκατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης ή μιλήσατε ή η μέτρηση έγινε κατά το διάστημα που εισάσατε ιδιαίτερα ταραγμένοι ή νευρικοί.	Ξαναδιαβάστε την παράγραφο "Σωστός τρόπος μέτρησης".
Οι τιμές των καρδιακών παλμών είναι πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές.	Κουνηθήκατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Έγινε μέτρηση μετά από φυσική άσκηση.	Ξαναδιαβάστε την παράγραφο "Σωστός τρόπος μέτρησης".
Στην οθόνη εμφανίζεται το σύμβολο 	Ανιχνεύθηκαν ακανόνιστοι καρδιακοί παλμοί (αρρυθμίες)	<b>Επαναλάβετε τη μέτρηση, εάν εμφανίζεται ξανά το σύμβολο, συμβουλευτείτε τον γιατρό.</b>
Η οθόνη εμφανίζει "Er 1" ή "Er 2".	Το πιεσόμετρο δεν μπόρεσε να μετρήσει την συστολική ή τη διαστολική πίεση.	Μην κινήσετε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
Η οθόνη εμφανίζει "Er 3" ή "Er 4".	Το περιβραχιόνιο είναι δεμένο πολύ σφιχτά ή πολύ χαλαρά.	Τυλίξτε σωστά το περιβραχιόνιο (δείτε παράγραφο "Τυλίξιμα του περιβραχιονίου") και δοκιμάστε ξανά να κάνετε την μέτρηση.
Η οθόνη εμφανίζει "Er 5".	Πίεση του περιβραχιονίου ξεπέρασε τα 300 mmHg.	Περιμένετε 5 λεπτά και επαναλάβετε τη διαδικασία. Αν στην οθόνη εμφανιστεί ξανά αυτό το σφάλμα, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη πελατών.
Η οθόνη εμφανίζει "Er 6".	Το φούσκωμα του περιβραχιονίου διαρκεί 180 δευτερόλεπτα.	Περιμένετε 5 λεπτά και επαναλάβετε τη διαδικασία. Αν στην οθόνη εμφανιστεί ξανά αυτό το σφάλμα, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη πελατών.
Η οθόνη εμφανίζει "Er A", ή "Er 0", ή "Er 7" ή Er 8".	Σφάλμα της συσκευής ή του συστήματος.	

Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Επίλυση
Η σύνδεση μεταξύ εφαρμογής και πιεσόμετρου είναι ασταθής	Ισχυρές ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.	Κλείστε την εφαρμογή "Laica Home Wellness" στην κινητή σας συσκευή τύπου smartphone, σβήστε το πιεσόμετρο και απομακρύνετε το smartphone από άλλες ηλεκτρικές συσκευές.

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ**



Το σύμβολο που βρίσκεται στο κάτω μέρος της συσκευής υποδεικνύει την ξεχωριστή αποκομιδή των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών μηχανημάτων (Dir. 2012/19/Eu-WEEE). Στο τέλος της ωφέλιμης ζωής της συσκευής, μην την πετάξετε ως δημόσιο στερεό μεικτό απόρριμμα, αλλά πετάξτε τη στο ειδικό κέντρο αποκομιδής που βρίσκεται στην περιοχή σας ή επιστρέψτε την στον αντιπρόσωπο κατά την αγορά μιας καινούριας συσκευής ίδιου τύπου και με τις ίδιες λειτουργίες.

Αν η συσκευή προς διάθεση είναι διαστάσεων μικρότερων των 25 εκ. μπορείτε να το παραδώσετε σε ένα σημείο πώλησης με διαστάσεις άνω των 400 τμ. Χωρίς υποχρέωση αγοράς νέας παρόμοιας διάταξης. Αυτή η διαδικασία της ξεχωριστής αποκομιδής των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών μηχανημάτων γίνεται με την προοπτική μιας κοινής περιβαλλοντικής πολιτικής με σκοπό την προστασία, τη φροντίδα και τη βελτίωση της ποιότητας του περιβάλλοντος και για την αποφυγή πιθανών επενεργιών στην υγεία των ανθρώπων που θα προκαλούνται από την παρουσία επικίνδυνων ουσιών στα μηχανήματα αυτά ή από μια εσφαλμένη χρήση αυτών ή μερών τους. Προσοχή! Η μη σωστή απόρριψη των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών μηχανημάτων μπορεί να επιφέρει κυρώσεις.

Σε ό,τι αφορά την ορθή διαδικασία απόρριψης των αποφορτισμένων μπαταριών (Οδηγία 2013/56/Eu) αυτές δεν θα πρέπει να τοποθετούνται σε κοινούς κάδους απορριμμάτων, αλλά να προσκομίζονται σε ειδικά σημεία περισυλλογής με σκοπό την ανακύκλωσή τους. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις διαδικασίες απόρριψης των μπαταριών, επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο αγοράσατε τη συσκευή που περιείχε τις μπαταρίες, το Δήμο ή την τοπική υπηρεσία διάθεσης απορριμμάτων.

**ΕΓΓΥΗΣΗ**

Η παρούσα συσκευή έχει εγγύηση 2 ετών από την ημερομηνία της αγοράς που πρέπει να τεκμηριώνεται με **σφραγίδα ή υπογραφή του αντιπροσώπου και με την αποδείξη πληρωμής που θα φροντίσετε να έχετε συνημμένη εδώ.**

Η περίοδος αυτή είναι σύμφωνη με την ισχύουσα νομοθεσία και ισχύει μόνο σε περίπτωση ιδιώτη καταναλωτή. Τα προϊόντα Laica έχουν σχεδιαστεί για οικιακή χρήση και δεν επιτρέπεται η χρήση τους σε καταστήματα.

Η εγγύηση καλύπτει μόνο ελαττώματα κατασκευής και δεν ισχύει όταν οι βλάβες έχουν προκληθεί από τυχαίο γεγονός, εσφαλμένη χρήση, αμέλεια ή ακατάλληλη χρήση του προϊόντος. Να χρησιμοποιείτε μόνο τα εξαρτήματα που παρέχονται.

Η χρήση διαφορετικών εξαρτημάτων μπορεί να επιφέρει ακύρωση της εγγύησης. Μην ανοίγετε τη συσκευή για κανένα λόγο. Αν ανοίξετε ή σκαλίσετε τη συσκευή, η εγγύηση ακυρώνεται οριστικά. Η εγγύηση δεν ισχύει για μέρη που υφίστανται φθορά λόγω χρήσης και για μπαταρίες που παρέχονται μαζί με τη συσκευή.

Όταν περάσουν 2 χρόνια από την αγορά, η εγγύηση ακυρώνεται. Σε αυτή την περίπτωση οι επεμβάσεις τεχνικής βοήθειας γίνονται με πληρωμή. Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες για επεμβάσεις τεχνικής βοήθειας, είτε είναι μέσα στην εγγύηση είτε γίνονται με πληρωμή, επικοινωνώντας με το info@laica.com. Δεν χρειάζεται καμία συμβολή για επισκευές και αντικαταστάσεις προϊόντων που εμπίπτουν στους όρους της εγγύησης. Σε περίπτωση βλάβης απευθυνθείτε στον αντιπρόσωπο. ΜΗΝ αποστείλετε κατευθείαν στη LAICA.

Όλες οι επεμβάσεις εντός της εγγύησης (όπου συμπεριλαμβάνονται και η αντικατάσταση του προϊόντος ή ενός εξαρτήματός του) δε θα παρατείνουν τη διάρκεια της περιόδου της αρχικής εγγύησης του προϊόντος που αντικαταστάθηκε.

Η κατασκευαστική εταιρεία απορρίπτει κάθε ευθύνη για τυχόν βλάβες που μπορεί, άμεσα ή έμμεσα, να προκληθούν σε άτομα, αντικείμενα ή κατοικίδια ζώα εξαιτίας της μη τήρησης όλων των προδιαγραφών που υποδεικνύονται στο ειδικό φυλλάδιο οδηγιών και που αφορούν, ειδικά, τις προειδοποιήσεις σχετικά με την εγκατάσταση, τη χρήση και τη συντήρηση της συσκευής.

Η επιχείρηση Laica, εφόσον ασχολείται συνεχώς με τη βελτίωση των προϊόντων της, διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει χωρίς καμία προειδοποίηση καθ' ολοκληρία ή εν μέρει τα προϊόντα της σε σχέση με τις ανάγκες παραγωγής, χωρίς αυτό να συνεπάγεται ευθύνη εκ μέρους της επιχείρησης ή των αντιπροσώπων της.

**ΠΡΟΤΥΠΑ**

Το προϊόν πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/ A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/ A1:2015 (Medical electrical equipment - Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Κατασκευάζεται από: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



lHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Διανέμεται από: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**  
Made in China

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑΣ

Το παρόν προϊόν ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις του εξοπλισμού και του συστήματος με σκοπό τη λήψη ενέργειας ραδιοσυχνότητων για τις ανάγκες του έργου, bluetooth με εύρος ζώνης λήψης 2M. Το παρόν προϊόν μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τις απαιτήσεις εξοπλισμού και συστήματος πομπού ραδιοσυχνότητων και σε ζώνη συχνότητας 2.4GHz ISM, τύποι διαμόρφωσης bluetooth:GFSK, ενεργός ακτινοβολούμενη ισχύς: < 20dBm. Ο κατασκευαστής, AndonHealth Co., LTD., δηλώνει ότι η συσκευή είναι σύμφωνη με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Η πλήρης δήλωση συμμόρφωσης είναι διαθέσιμη στην εξής ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.laica.it](http://www.laica.it).

Πίνακας 1 - Εκπομπή

Φαινόμενο	Συμμόρφωση	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον
Εκπομπές ραδιοσυχνότητων	CISPR 11 Ομάδα 1, Κατηγορία B	Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περιθάλψης
Αρμονική παραμόρφωση	IEC 61000-3-2 Κατηγορία A	Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περιθάλψης
Διακυμάνσεις τάσης και τρεμόσβημα	IEC 61000-3-3 Συμμόρφωση	Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περιθάλψης

Πίνακας 2 - Θύρα Περιβλήματος

Φαινόμενο	Βασικό Πρότυπο EMC	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περιθάλψης
Ηλεκτροστατική Εκφόρτιση	IEC 61000-4-2	±8 kV επαφή ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV αέρας
Ηλεκτρομαγνητικό πεδίο ακτινοβολούμενης ισχύος ραδιοσυχνότητων	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM στο 1kHz
Πεδία γειννίασης από εξοπλισμό ασύρματης επικοινωνίας με ραδιοσυχνότητες	IEC 61000-4-3	Ανατρέξτε στον πίνακα 3
Μαγνητικά πεδία συχνότητας ονομαστικής ισχύος	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz ή 60Hz

Πίνακας 3 – Πεδία γειννίασης από εξοπλισμό ασύρματης επικοινωνίας με ραδιοσυχνότητες

Συχνότητα δοκιμής (MHz)	Ζώνη (MHz)	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας Επαγγελματικό περιβάλλον εγκαταστάσεων υγειονομικής περιθάλψης
385	380-390	Διαμόρφωση παλμών 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ±5kHz απόκλιση, 1kHz ημιτονικό σήμα συχνότητας, 28V/m
710	704-787	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Διαμόρφωση παλμών 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

Πίνακας 4 – Θύρα εισόδου εναλλασσόμενου ρεύματος (AC)

Φαινόμενο	Βασικό πρότυπο ΗΜΣ	Επίπεδα δοκιμών ατρωσίας Οικιακό Περιβάλλον Υγειονομικής Περιθάλψης
Γρήγορα ηλεκτρικά μεταβατικά φαινόμενα/ριπή	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz συχνότητα επανάληψης
Υπερτάσεις Γραμμή προς γραμμή	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Υπερτάσεις Γραμμή προς γείωση	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Αγώγιμες διαταραχές που προκαλούνται από πεδία ραδιοσυχνότητων	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V σε ζώνες ISM και ραδιοερασιτεχνών μεταξύ 0.15MHz και 80MHz 80%AM σε 1kHz
Βυθίσεις τάσης	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> , 0.5 κύκλοι Σε 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° και 315° 0% U <sub>T</sub> , 1 κύκλος και 70% U <sub>T</sub> , 25/30 κύκλοι Μονή φάση: σε 0°
Διακοπές τάσης	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> , 250/300 κύκλοι

**TENSIOMETRU DE ÎNCHEIETURĂ TYPE KD-723  
INSTRUCȚIUNI ȘI GARANȚIE**

Stimate client, societatea Laica vă mulțumește pentru că ați ales acest produs, realizat conform unor criterii de fiabilitate și calitate, pentru deplina satisfacție a clienților noștri.

**IMPORTANT  
CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE A UTILIZA PRODUSUL  
PĂSTRAȚI INSTRUCȚIUNILE PENTRU A LE PUTEA CONSULTA PE VIITOR**

Manualul de instrucțiuni reprezintă o parte integrantă a produsului și trebuie păstrat pe toată perioada de utilizare a acestuia. În cazul în care aparatul este cedat unui nou proprietar, predați-i acestuia și întreaga documentație aferentă. Pentru o utilizare sigură și corectă a produsului, utilizatorul are obligația de a citi cu atenție instrucțiunile și avertismentele din cuprinsul manualului, deoarece acestea reprezintă informații importante cu privire la siguranță, instrucțiuni de utilizare și întreținere. În cazul pierderii manualului de instrucțiuni, sau dacă doriți să obțineți informații suplimentare sau explicații, contactați societatea noastră, la adresa de mai jos: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 info@laica.com - www.laica.it

Acest aparat, complet automat, este folosit pentru măsurarea și monitorizarea valorii tensiunii arteriale (sistolice și diastolice) în mod neinvaziv, a frecvenței cardiace și a prezenței de aritmii. Compatibil cu tehnologia bluetooth 4.0 pentru transmiterea automată a datelor obținute către smartphone-ul dvs. pentru a monitoriza în orice moment tensiunea arterială.

**CUPRINS**

**LEGENDĂ SIMBOLURI**  
**AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ**  
**CLASIFICĂRE ALE VALORILOR TENSIUNII**  
**ARTERIALEDESCRIEREA PRODUSULUI**

pag. 76  
pag. 77  
pag. 78  
pag. 78

**INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE**  
**ÎNȚREȚINERE**  
**PROBLEME ȘI SOLUȚII**  
**PROCEDURI DE DEPOZITARE**  
**GARANȚIE**  
**STANDARDE**  
**COMPATIBILITATEA ELECTROMAGNETICĂ**

pag. 79  
pag. 81  
pag. 81  
pag. 82  
pag. 82  
pag. 83  
pag. 84

**LEGENDĂ SIMBOLURI**

Avertisment



Interzis



Atenție! Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare

Simbol de "tip BF  
piese aplicate" (brățara  
este de tip BF piesă  
aplicată)

Constructor

CE 0197

Conformitate cu legislația europeană în materie de dispozitive medicale.



Data de producție



Reprezentantul european



Numărul de serie



Numărul lotului de producție

**IP22:** Gradul de protecție al carcaselor echipamentelor electrice, în care prima cifră indică gradul de protecție împotriva pătrunderii corpurilor străine (de la 0 la 6), iar a doua cifră reprezintă gradul de protecție împotriva pătrunderii lichidelor (de la 0 la 8).

**AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ**

- Înainte de a utiliza produsul, verificați ca aparatul să fie întreg fără daune vizibile. Dacă aveți dubii nu utilizați aparatul și adresați-vă vânzătorului Dumneavoastră.
- Țineți departe de copii pungă de plastic în care a fost ambalat aparatul: pericol de sufocare.
- Acest produs trebuie să fie destinat exclusiv scopului pentru care a fost conceput și modulului indicat în instrucțiunile de utilizare. Orice altă utilizare se va considera improprie și așadar periculoasă. Fabricantul nu poate fi considerat responsabil pentru eventualele daune cauzate de utilizarea improprie sau eronată.
- Utilizarea și întreținerea acestui aparat pot fi efectuate de către persoane cu capacități fizice, senzoriale și mentale reduse, sau de către persoane care nu sunt experte, doar sub stricta supraveghere a unui adult. Nu lăsați copiii să se joace cu aparatul.
- Pentru a evita orice posibilitate de strangulare accidentală, păstrați aparatul departe de copii și evitați să înfășurați brățara în jurul gâtului.
- Manipulați aparatul cu grijă, protejați-l de lovituri, variații extreme de temperatură, umiditate, praf, lumina directă a soarelui sau surse de căldură.
- În caz de defecțiune și/sau funcționare necorespunzătoare, opriți aparatul fără a-l manipula. Pentru reparații, adresați-vă întotdeauna vânzătorului aparatului.
- Asigurați-vă că aveți mâinile uscate când acționați tastele aparatului.
- **NU** introduceți niciodată aparatul în apă sau alte lichide.

**ATENȚIE! ÎNAINTE DE A UTILIZA ACEST APARAT**

- Acest aparat poate măsura valorile tensiunii unei persoane adulte, cu vârsta peste 18 ani, care are circumferința încheieturii de la 14 la aproximativ 19.5 cm. Pentru a măsura tensiunea arterială a unui copil, consultați medicul personal.
- **NU** utilizați aparatul dacă suferiți de aritmii severe.
- Măsurarea automată înseamnă control, nu diagnosticare sau tratament. Valorile neobișnuite trebuie întotdeauna discutate cu medicul Dumneavoastră. În niciun caz nu trebuie să modificați dozele niciunui medicament prescris de medicul Dumneavoastră.
- Consultați medicul înainte de a utiliza aparatul în cazurile următoare:

- purtători de stimuloare cardiace,
- tulburare a ritmului cardiac (aritmie),
- femei gravide,
- aplicarea brățării pe o rană sau pe o leziune a brațului,
- aplicarea brățării pe un membru unde este prezent un acces intravascular, sau o malformație arterio-venoasă (A-V),
- aplicarea brățării la persoane care au suferit o mastectomie,
- utilizarea tensiometrului în același timp cu a altor aparate medicale de monitorizare deja prezente pe același membru,
- atunci când sunteți în terapia de dializă,
- atunci când luați medicamente anticoagulante, antiplachetare sau steroizi.
- În următoarele cazuri este posibil să apară erori sau o reducere a preciziei de măsurare: ateroscleroză, spasme musculare la nivelul membrelor superioare, reducerea circulației sângelui, boli ale aparatului cardiovascular, tensiune foarte scăzută, tulburări de vascularizare, aritmii și alte stări prepatologice.
- Aparatul ar putea oferi măsurări inexacte atunci când este utilizat în condiții de temperatură sau umiditate în afara limitelor indicate în secțiunea "Caracteristici tehnice".
- **NU** utilizați în apropierea câmpurilor magnetice puternice, stații deci departe de sistemele de radio (pentru mai multe informații despre interferențe vedeți secțiunea "Compatibilitatea electromagnetică")
- Utilizați aparatul exclusiv cu brățara originală a fabricantului. Folosirea altor brățări care nu sunt cele originale poate duce la măsurări incorecte.
- **NU** utilizați brățara împreună cu persoane care suferă de boli infecțioase (risc de infectare).
- Operatorul prevăzut este pacientul.
- **NU** utilizați acest dispozitiv dacă suferiți de alergii la plastic și/sau la cauciuc.
- **UTILIZAREA ÎN SIGURANȚĂ A BATERIILOR**
- Scoateți bateriile dacă nu utilizați produsul pentru perioade lungi de timp și păstrați-le într-un loc răcoros și uscat, la temperatura camerei.
- **NU** reîncărcați bateriile dacă acestea nu sunt reîncărcabile.
- **NU** reîncărcați bateriile reîncărcabile prin alte modalități decât cele indicate în manual sau cu dispozitive necorespunzătoare.

- ⊘ NU expuneți niciodată bateriile la surse de căldură și la lumina directă a soarelui. Nerespectarea acestei indicații poate strica și/sau poate duce la explozia bateriilor.
- ⊘ NU aruncați bateriile în foc.
- Îndepărtarea sau înlocuirea bateriilor va fi efectuată de persoane adulte.
- Nu lăsați bateriile la îndemâna copiilor: ingerarea bateriilor reprezintă pericol de moarte. În caz de ingerare consultați imediat un medic.
- Acidul din baterii este coroziv. Evitați contactul cu pielea, ochii sau hainele.

## CLASIFICĂRE ALE VALORILOR TENSIUNII ARTERIALE

Tensiunea arterială variază de la persoană la persoană și la fiecare individ crește și scade în fiecare zi, tinzând să crească odată cu vârsta și depinzând de stilul de viață al individului. După fiecare măsurare datele tensiunii citite sunt comparate cu următorul tabel întocmit de Organizația Mondială a Sănătății (OMS, Organizația Mondială a Sănătății), Agenție specializată a Națiunilor Unite pentru probleme de sănătate. Segmentele afișate în partea stângă a afișajului indică clasificarea valorilor tensiunii arteriale.

CLASIFICAREA TENSIUNII ARTERIALE	SISTOLICĂ (mmHg)	DIASTOLICĂ (mmHg)	CULOARE SEGMENT
Optimă	<120	<80	Verde
Normal	120 – 129	80 – 84	Verde
Normală - Mare	130 – 139	85 – 89	Verde
Hipertensiune de gradul 1 - Ușoară	140 – 159	90 – 99	Galben
Hipertensiune de gradul 2 - Moderată	160 – 179	100 – 109	Portocaliu
Hipertensiune de gradul 3 - Gravă	≥ 180	≥ 110	Roșu


Valorile citite mai mici de 105 mmHg (sistolice) și 60 mmHg (diastolice) indică starea de hipotensiune arterială. Se recomandă consultarea medicului. Acest aparat este capabil să citească bătăile neregulate ale inimii, sau aritmiile, și le va indica pe afișaj cu simbolul (♥). Aritmia poate fi cauzată de stări frecvente de anxietate, stări emoționale speciale, consumul excesiv de alcool, predispoziția genetică, vârsta sau

alte. Aceasta poate fi un simptom al unei anumite condiții fizice sau mentale (disconfort temporar) sau de o afecțiune cardiacă reală. **Consultați-vă întotdeauna medicul dacă tensiometrul afișează simbolul pentru bătăi neregulate ale inimii.**

## DESCRIEREA PRODUSULUI (vezi fig. 1)

- 1) Afișaj LCD
- 2) Tastă "M"
- 3) Tastă "O/I"
- 4) Brățară
- 5) Compartiment baterii
- 6) Baterii
- 7) Cutie


### CARACTERISTICI TEHNICE

- Numele produsului: tensiometru
- Denumire comercială: BM7003
- Clasificare: Energie internă, piesă aplicată din clasa BF, IP22, Nu AP sau APG, Mod de funcționare continuu
- Metodă: oscilometrică cu aport de aer automat și măsură de la 0 la 300 mmHg (tensiune brățară), de la 60 la 260 mmHg (tensiune sistolică), de la 40 la 199 mmHg (tensiune diastolică), de la 40 la 180 pulsații/min.(frecvență cardiacă)
- Interval de măsurare: de la 0 la 300 mmHg (tensiune brățară), de la 60 la 260 mmHg (tensiune sistolică), de la 40 la 199 mmHg (tensiune diastolică), de la 40 la 180 pulsații/min.(frecvență cardiacă)
- Precizie: sistolică, diastolică ±3 mmHg  
frecvență cardiacă ±5% din valoarea citită
- Memorie: 60 de memorii pe zonă (2 zone)
- Circumferință încheietura: cuprinsă între 140 și aproximativ 195 mm
- Alimentare: 2 baterii alcaline 1,5V  tip AAA (LR03)
- Autonomie baterii aproximativ 170 de măsurări
- Condiții ale mediului de funcționare: de la +10°C la +40°C; umiditate relativă ≤85% RH
- Condiții ale mediului de păstrare: de la -20°C la +50°C; umiditate relativă ≤85% RH
- Presiune atmosferică de funcționare și de păstrare: 80kPa-105kPa

- Conexiune wireless: smart bluetooth
- Banda de frecvență: 2.400~2.4835 GHz
- Tensiometrul este realizat pentru a menține caracteristicile de performanță și siguranță pentru un minim de 10.000 de măsurări. Brățara este realizată pentru a-și menține integritatea timp de 1000 de cicluri de deschidere-închidere.
- Componentele care aparțin sistemului de măsurare a presiunii (inclusiv accesoriile): pompă, supapă, afișaj LCD, brățară și senzor.

## INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

### INTRODUCEREA/ÎNLOCUIREA BATERIILOR

Prezentul tensiometru de încheietură funcționează cu 2 baterii alcaline de 1.5V tip AAA. La prima utilizare, când afișajul arată simbolul bateriei , procedați la introducerea și / sau la înlocuirea bateriilor. Deschideți compartimentul bateriilor prin alunecarea capacului în direcția indicată de săgeată, introduceți bateriile având grijă la polaritatea indicată și închideți capacul. Scoateți bateriile consumate și eliminați-le conform indicațiilor din secțiunea "Procedură de eliminare".


### SETARE DATĂ/ORĂ

- 1) Când aparatul este oprit, apăsați în același timp tastele "M" și "O/I" timp de câteva secunde: pe afișaj va apare o lumină intermitentă care va indica formatul orelor, 24 sau 12 ore. Folosiți tasta "M" pentru reglarea datei și confirmați cu tasta "O/I".
- 2) După aceea setați anul, luna, ziua, ora și minutele. Reglați datele cu tasta "M" și confirmați cu tasta "O/I". Mențineți apăsată tasta "M" pentru a accelera derularea numerelor.

Pe afișaj vor apare ora și data. Când înlocuiți bateriile este necesar să procedați din nou la setarea datei/orei.

### ÎNFĂȘURAREA BRĂȚĂRII

- 1) Deschideți sistemul de închidere prin scări a brățării.
- 2) Aplicați brățara în jurul încheieturii așa cum este ilustrat în figurile "Înfășurarea brățării" și închideți brățara cu sistemul de închidere prin scări.

Marginea brățării trebuie să fie la aproximativ 1-2 cm de palma mâinii care va fi îndreptată în sus și sprijinită cu dosul pe o masă. Brățara trebuie să adere la încheietura mâinii, dar nu trebuie să fie excesiv de strânsă, lăsați spațiu cât pentru a introduce un deget între brățară și încheietură. Dacă brățara este înfășurată prea strâns sau rămâne prea largă, valorile tensiunii arteriale nu vor putea fi măsurate corect. Nu vă înfășurați mâinile deasupra brațului deoarece fluxul de sânge va fi împiedicat și acest fapt nu va permite o măsurare exactă.  Verificați ca brățara tensiometrului (14 – 19.5 cm) să corespundă circumferinței încheieturii Dumneavoastră.



### METODA CORECTĂ DE MĂSURARE


Pentru a obține o citire corectă a tensiunii arteriale, urmați aceste instrucțiuni:

- 1) Așezați-vă, relaxați-vă și stați nemișcat cel puțin 5 minute înainte de citire.
- 2) Înainte de a aplica brățara, îndepărtați-vă tricourile și bijuteriile de pe braț și de pe încheietură.
- 3) Evitați să mâncați, să fumați, să beți și să faceți efort fizic înainte de măsurarea tensiunii.
- 4) Folosiți mereu același braț (de preferat stângul) pentru a face măsurările. Sprijiniți-vă brațul pe o masă astfel încât brățara să fie la același nivel cu inima. Folosiți cutia sau un obiect asemănător ca suport al antebrațului. Brațul va fi întins în mod natural. În timpul măsurării nu mișcați nicio parte a corpului sau a tensiometrului.
- 5) Sprijiniți ambele picioare pe pardoseală fără a vă încrucișa pulpele sau picioarele.
- 6) **Pe cât posibil efectuați măsurările la aceeași oră pentru a compara valorile tensiunii Dumneavoastră.**
- 7) **Nu vă referiți doar la o singură măsurare. Vă recomandăm să faceți cel puțin 2 măsurări la distanță de 10/15 minute, una față de cealaltă. Este necesar să lăsați brațul să se odihnească în această perioadă deoarece congestia de sânge ar putea duce la citiri false.**
- 8) Dacă cumva experimentați senzații neplăcute în timpul unei măsurări, opriți imediat aparatul cu tasta "O/I".

### EFFECTUAȚI O MĂSURARE

- 1) Apăsați tasta "O/I". Pe ecran se vor aprinde pentru câteva secunde toate simbolurile funcțiilor. Pe afișaj apare "U1" care indică prima zonă de memorie; alegeți-vă zona

- personală prin apăsarea tastei "M" și confirmați cu tasta "O/I". Afișajul arată 0. În cazul în care a rămas aer în brățară, de la măsurarea anterioară, va apare pe afișaj, cu lumină intermitentă, simbolul  timp de câteva secunde.
- Brățara se umflă automat și se oprește când atinge nivelul optim. Încercați să stați cât mai relaxat, fără să vorbiți sau să vă mișcați. Dacă tensiunea prestabilă (190 mmHg) este considerată insuficientă sau dacă se efectuează o mișcare a mâinii, unitatea va executa umflarea din nou (până la un maxim de 295 mmHg).
  - Brățara se dezumflă automat și pe afișaj vor apare tensiunea sistolică, diastolică, pulsațiile, data și ora măsurării. Simbolul  apare doar în cazul în care au fost citite bătăi neregulate (aritmie). Segmentele afișate în partea stângă a afișajului indică clasificarea valorilor tensiunii arteriale.
  - Dacă nu este utilizat aparatul se oprește automat după aproximativ 1 minut, sau se oprește prin apăsarea tastei "O/I". Este posibilă întreruperea unei măsurări apăsând tasta "O/I".

 Asigurați-vă că bateriile sunt încărcate: bateriile descărcate sau puțin încărcate scad eficiența pompei, care nu reușește să dea aparatului suficientă presiune de umflare în intervalul de timp prestabilit. Din acest motiv aparatul va indica ERR. Înlocuiți bateriile.

### FUNCȚIE MEMORIE

Acest aparat are capacitatea de a memora până la 60 de măsurări în fiecare zonă de memorie (2 zone de memorie). După fiecare măsurare aparatul va memora automat toate valorile citite. Pentru a vă aminti măsurările apăsați butonul "M": afișajul indică în partea stângă jos, ultima zonă de memorie utilizată, cu numărul de măsurări înregistrate în acea zonă specifică de memorie. Selectați-vă zona proprie de memorie apăsând tasta "O/I" și apoi confirmați prin apăsarea tastei "M". În timpul acestor operațiuni, pe afișaj luminează cu lumină intermitentă simbolul bluetooth: citiți secțiunea "Funcționarea cu app". Pentru a derula datele memorate apăsați tasta "M" și vor apare în ordine:

- media măsurări indicată de litera "A" în partea stângă jos a afișajului,
- ultimele valori memorate, de la cea mai recentă la cea mai veche: numărul 01 indică cea mai recentă dată, numărul 60 pe cea mai veche.

Dacă nu este utilizat aparatul se oprește automat după aproximativ 1 minut, sau se oprește

prin apăsarea tastei "O/I". Când se depășesc 60 de măsurări, datele mai vechi sunt șterse automat. Dacă nu există măsurări memorate, pe afișaj va apare "0 SYS 0 DIA".

### ȘTERGEREA DATELOR DIN MEMORIE

Este posibilă ștergerea datelor memorate pentru fiecare zonă de memorie.

- Apăsați tasta "M" și selectați zona de memorie. Când afișajul arată media ultimelor 3 măsurători, apăsați din nou tasta "M" pentru a citi ultima măsurătoare înregistrată. În acest moment țineți apăsată timp de 3 secunde tasta "M". Afișajul va arăta  și se va stinge automat.
- Repețați operațiunea pentru a șterge cealaltă zonă de memorie.

### FUNCȚIONARE CU APP

Lista dispozitivelor compatibile:

- iOS: iPhone cu sistem de operare începând cu versiunea 10.
- Pentru dispozitive cu sistem de operare Android™: începând cu versiunea 6.0 (Marshmallow).

Compatibil cu tehnologia bluetooth 4.0 și versiunile ulterioare, permite transmiterea datelor măsurate de tensiometru către propriul smartphone, pentru o mai bună analiză a tensiunii arteriale. În timpul operațiunilor de mai jos, se recomandă să țineți smartphone-ul în apropierea tensiometrului, astfel încât conexiunea să rămână activă.

- Activați funcția bluetooth din setările smartphone-ului.
- Instalați pe smartphone aplicația gratuită "LAICA Home Wellness".
- Porniți aplicația și urmați instrucțiunile, pentru a adăuga produsul și pentru a crea noul utilizator, introducând propriile date personale.

Atenție! În timpul măsurătorilor, dispozitivul nu transmite automat datele către aplicație. Pentru a sincroniza ulterior noile măsurători, procedați în felul următor:

- În aplicația "LAICA Home Wellness" selectați propriul avatar și propria zonă de memorie (1 sau 2).
- Cu tensiometrul închis apăsați de două ori tasta "M": pe display va fi afișată media ultimelor 3 măsurători, iar simbolul bluetooth se va aprinde intermitent.
- Pentru a transmite valorile măsurate către smartphone, apăsați, în aplicație, tasta "IMPORTĂ DATELE".



- Înainte de fiecare sincronizare a datelor, verificați întotdeauna dacă este activată conexiunea bluetooth a smartphone-ului dumneavoastră.
- Pentru dispozitivele Android™ este necesară activarea serviciilor de localizare.


### ÎNȚREȚINERE

- Păstrați aparatul în cutia sa și într-un loc răcoros și uscat.
- Curățați tensiometrul folosind o lavetă moale și uscată sau ușor umezită cu apă sau cu un dezinfectant lichid.
- Nu utilizați niciodată produse chimice sau abrazive.
- Vă recomandăm să curățați brățara după aproximativ 200 de utilizări. NU curățați brățara în mașina de spălat rufe și nu o frecați energic, doar curățați cu delicatețe suprafața cu o lavetă uscată sau ușor umezită cu alcool etilic (75-90%) și lăsați să se usuce la aer.
- Nu efectuați operațiuni de întreținere asupra dispozitivului, când acesta este în funcțiune.
- Pentru a fi gata de utilizare, aparatul necesită aproximativ 6 ore pentru a se încălzi de la temperatura minimă de păstrare (-20°C) până la o temperatură a mediului de circa 20°C.
- Pentru a fi gata de utilizare, aparatul necesită aproximativ 6 ore pentru a se răci de la temperatura maximă de păstrare (+50°C) până la o temperatură a mediului de circa 20°C.
- Nu apăsați tasta "O/I" când brățara nu este înfășurată în jurul încheieturii.
- NU demontați aparatul.
- Vă recomandăm să controlați performanțele aparatului o dată la 2 ani sau după fiecare reparație.
- Contactați serviciul de asistență tehnică Laica (activități excluse din garanție).
- Utilizatorul nu poate repara tensiometrul. În cazul personalului calificat și specializat care este în măsură să repare componentele considerate a fi reparate, producătorul poate furniza materialul de suport necesar pentru a efectua astfel de reparații (cum ar fi diagramele de circuit, listele componentelor, instrucțiunile de calibrare, ...).

### PROBLEME ȘI SOLUȚII

#### ALARMĂ TEHNICĂ

Tensiometrul poate arăta mesajele „H” sau „Lo” pe afișajul LCD dacă tensiunea arterială citită (sistolică sau diastolică) se află în afara câmpului nominal specificat în secțiunea "Caracteristici tehnice". În acest caz vă recomandăm să recitiți secțiunile "Înfășurarea brățării", "Metoda corectă de măsurare", și "Efectuați o măsurare" pentru a verifica corectitudinea procedurii și să vă consultați medicul. Valorile limită ale alarmei tehnice (în afara câmpului nominal) sunt presetate și nu pot fi reglate sau dezactivate. Aceste valori sunt prioritare, în conformitate cu IEC 60601-1-8. Alarma tehnică nu are nevoie de nici o resetare, semnalul care apare pe afișajul LCD va dispărea automat după aproximativ 8 secunde.

Problema	Cauza posibilă	Soluția
După ce ați apăsat tasta "O/I" măsurarea nu începe.	Bateriile nu au fost introduse corect.	Verificați dacă poziția bateriilor este corectă.
	Bateriile sunt descărcate.	Înlocuiți bateriile.
	Interferențe electromagnetice puternice.	Scoateți bateriile timp de 5 minute și încercați din nou măsurarea.
Pe afișaj apare simbolul bateriei  .	Bateriile sunt descărcate. Dacă folosiți baterii normale zinc-carbon, va fi necesar să le înlocuiți mai des.	Înlocuiți bateriile. Folosiți baterii alcaline pentru a mări autonomia de funcționare.
Măsurările au fost extrem de joase sau ridicate.	Brățara nu a fost corect poziționată.	Recitiți secțiunea "Înfășurarea brățării".
	Poziție greșită în timpul măsurării.	Recitiți secțiunea "Metoda corectă de măsurare".

Problema	Cauza posibilă	Soluția
Măsurările au fost extrem de joase sau ridicate.	În timpul măsurării v-ați mișcat, sau ați vorbit sau a fost făcută o măsurare într-un moment în care erați deosebit de agitat și nervos.	Recitiți secțiunea "Metoda corectă de măsurare".
Valorile bătilor cardiace sunt prea joase sau prea ridicate.	V-ați mișcat în timpul măsurării.	Recitiți secțiunea "Metoda corectă de măsurare".
	S-a făcut măsurarea după un efort fizic.	
Pe afișaj apare simbolul (♥).	A fost detectată prezența bătilor cardiace neregulate (aritmie).	<b>Repețiți măsurarea, dacă simbolul apare din nou, consultați medicul.</b>
Afișajul arată "Er 1" sau "Er 2".	Tensiometrul nu a putut citi tensiunea sistolică sau diastolică.	Nu vă mișcați în timpul măsurării.
Afișajul arată "Er 3" sau "Er 4".	Brățara a fost prinsă prea strâns sau a fost lăsată prea largă.	Înfășurați brățara corect (vezi secțiunea "Înfășurarea brățării") și încercați o altă măsurare.
Afișajul arată "Er 5".	Tensiunea brățării a depășit 300 mmHg.	Așteptați 5 minute și repețiți măsurarea. Dacă va apare din nou această eroare pe afișaj, contactați serviciul de asistență clienți.
Afișajul arată "Er 6".	Pomparea brățării durează mai mult de 180 de secunde.	
Afișajul arată "Er A", sau "Er 0", sau "Er 7" sau Er 8"	Există o eroare a aparatului sau de sistem.	
Conexiunea dintre aplicație și tensiometru este instabilă	Interferențe electromagnetice puternice.	Închideți aplicația "Laica Home Wellness" în smartphone, opriți tensiometrul și îndepărtați smartphone-ul de alte echipamente electronice.

## PROCEDURI DE DEPOZITARE



Simbolul de pe partea inferioară a aparatului indică colectarea separată a echipamentelor electrice sau electronice (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**).

Când aparatul nu mai este utilizat, nu îl depozitați împreună cu celelalte deșeuri, ci duceți-l la un centru de colectare din zonă sau la distribuitor atunci când achiziționați unul nou din aceeași gamă.

În cazul în care aparatul care trebuie casat are dimensiuni mai mici de 25 cm, acesta poate fi predat unui punct de vânzare cu suprafața mai mare de 400 mp fără a fi obligați să cumpărați un aparat nou similar.

Procedura de depozitare a deșeurilor electrice și electronice respectă politica de mediu europeană care face referire la protejarea, păstrarea și îmbunătățirea calității mediului, precum și la evitarea efectelor potențiale asupra sănătății oamenilor datorită prezenței substanțelor periculoase sau datorită utilizării necorespunzătoare.

Atenție! Depozitarea improprie a aparatelor electrice sau electronice duce la sancțiuni.

Pentru o corectă eliminare a bateriilor (**Dir.2013/56/Eu**), **acestea nu trebuie aruncate la un loc cu deșeurile menajere**, ci se vor elimina ca și deșeuri speciale, la punctele de colectare indicate pentru reciclare.

Pentru mai multe informații cu privire la eliminarea bateriilor descărcate, contactați magazinul de unde ați achiziționat aparatul ce conține bateriile, Primăria sau serviciul local de eliminare a deșeurilor.

## GARANȚIE

Prezentul aparat are garanție 2 ani de la data cumpărării, dată ce trebuie demonstrată de către **ștampila sau semnătura vânzătorului și de bonul fiscal, pe care trebuie să îl păstrați, atașat aici**. Această perioadă este în conformitate cu legislația în vigoare și se aplică numai în cazul în care consumatorul este persoană fizică.

Produsele Laica sunt proiectate pentru uz casnic și nu este permisă utilizarea acestora pentru servicii publice.

Garanția acoperă numai defectele de producție și nu este valabilă dacă daunele sunt produse de un eveniment accidental, utilizare greșită, neglijență sau folosire incorectă a produsului.

Utilizați numai accesoriile furnizate; utilizarea unor alte accesorii poate duce la anularea garanției. Nu desfaceți aparatul din niciun amotiv, dacă îl desfaceți sau dacă îl manevrați, garanția se anulează automat.

Garanția nu se aplică pieselor supuse uzurii din cauza utilizării și din cauza bateriilor când acestea sunt furnizate din dotare. După 2 ani de la cumpărare, garanția expiră; în acest caz intervențiile de asistență tehnică vor fi efectuate contra cost. Puteți obține informații despre intervențiile de asistență tehnică, chiar dacă sunt în garanție sau contra cost, contactând info@laica.com.

Nu este necesară nicio contribuție pentru reparațiile și înlocuirile de produse care se încadrează în termenul de garanție. În caz de defecțiuni adresați-vă vânzătorului; NU expediți direct către LAICA.

Toate intervențiile în garanție (inclusiv cele de înlocuire a produsului sau a unei componente) nu vor prelunge durata inițială a garanției produsului înlocuit.

Fabricantul neagă orice responsabilitate pentru eventualele daune care pot fi cauzate, direct sau indirect, persoanelor, lucrurilor și animalelor de companie din cauza nerespectării tuturor indicațiilor date în manualul de instrucțiuni corespunzător și care privesc în mod special instrucțiunile pe tema instalării, utilizării și întreținerii aparatului.

Compania Laica, fiind mereu implicată în îmbunătățirea propriilor produse, are dreptul de a modifica fără niciun preaviz, complet sau parțial, propriile produse în raport cu nevoile de producție, fără ca acest lucru să implice o responsabilitate din partea companiei Laica sau din partea vânzătorilor acestora.

## STANDARDE

Produsul îndeplinește următoarele standarde: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-

invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Produs de: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribuit de: Laica S.p.A.**

**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**

**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**

Made in China



**INFORMAȚII PRIVIND COMPATIBILITATEA ELECTROMAGNETICĂ**

Acest produs este aplicabil cerințelor pentru echipamente și sisteme în scopul de a primi energie de frecvență radio pentru a funcționa, banda de recepție bluetooth cu lățime de 2M. Acest produs poate fi folosit pentru a include cerințele echipamentelor și sistemelor transmițătoarelor RF și frecvența de emisie cu banda ISM 2,4 GHz, tipuri de modulare bluetooth: GFSK, puterea radiată efectivă: < 20dBm. Producătorul, Andon Health Co., LTD., declară că aparatul este conform Directivei 2014/53/Eu . Declarația de conformitate completă este disponibilă la următoarea adresă internet: www.laica.it.

**Tabelul 1 - Emisii**

Fenomen	Conformitate	Mediu electromagnetic
Emisii RF	CISPR 11 Grupa 1, Clasa B	Mediu de utilizare - îngrijire medicală la domiciliu
Distorsiune armonică	IEC 61000-3-2 Clasă A	Mediu de utilizare - îngrijire medicală la domiciliu
Fluctuații de tensiune și nivelul flicker-ului	IEC 61000-3-3 Conformitate	Mediu de utilizare - îngrijire medicală la domiciliu

**Tabelul 2 - Port Carcasă**

Fenomen	Standard de bază EMC	Niveluri test de imunitate Mediu de Utilizare - Îngrijire Medicală la Domiciliu
Descărcare electrostatică	IEC 61000-4-2	±8 kV prin contact ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV prin aer
Câmp de radiații RF EM	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM la 1kHz
Câmpuri de proximitate față de echipamentele de comunicații RF fără fir	IEC 61000-4-3	Consultați tabelul 3
Câmpuri magnetice la frecvența nominală	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz sau 60Hz

**Tabelul 3 – Câmpuri de proximitate față de echipamentele de comunicații RF fără fir**

Frecvența de testare (MHz)	Bandă (MHz)	Niveluri test de imunitate Mediu de utilizare a dispozitivelor medicale pentru uz profesional
385	380-390	Modulare impuls 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, abatere ±5kHz, sin 1kHz, 28V/m
710	704-787	Modulare impuls 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Modulare impuls 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulare impuls 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulare impuls 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulare impuls 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Tabelul 4 - c.a. intrare priză de alimentare**

Fenomen	Standard de bază EMC	Niveluri test de imunitate Mediu de Utilizare - Îngrijire Medicală la Domiciliu
Trenuri de impulsuri rapide de tensiune	IEC 61000-4-4	±2 kV frecvență de repetiție 100kHz
Supratensiuni tranzitorii De la linie la linie	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Supratensiuni tranzitorii De la linie la pământ	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Perturbații conduse induse de câmpuri RF	IEC 61000-4-6	3V, 0,15MHz-80MHz 6V în benzi ISM și benzi de radioamatori cuprinse între 0,15MHz și 80MHz 80%AM la 1kHz
Căderi de tensiune	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 0.5 ciclu la 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° și 315° 0% U <sub>T</sub> ; 1 ciclu și 70% U <sub>T</sub> ; 25/30 cicluri Monofazat: la 0°
Întrepreri de tensiune	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 250/300 cicluri



**TLAKOMĚR NA ZÁPĚSTÍ TYPE KD-723  
NÁVOD A ZÁRUKA**

Vážený zákazníku, společnost Laica Vám děkuje za to, že jste zvolil tento výrobek, navržený podle kritérií spolehlivosti a kvality s cílem plného uspokojení zákazníka.

**DŮLEŽITÉ  
PŘED POUŽITÍM VÝROBKU SI POZORNĚ PŘEČTĚTE  
USCHOVEJTE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ**

Návod k použití je třeba považovat za součást výrobku a uchovávat ho po celou dobu jeho životnosti. V případě poskytnutí výrobku jinému vlastníkovu je třeba předat i veškerou dokumentaci. Pro bezpečné a správné používání výrobku je uživatel povinen si pozorně přečíst pokyny a upozornění obsažené v této příručce, neboť poskytují důležité informace o bezpečnosti, použití a údržbě výrobku. V případě ztráty návodu k použití nebo pro podrobnější informace či vysvětlení se obraťte na níže uvedenou adresu společnosti: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Tento zcela automatický přístroj slouží k měření a neinvazivní kontrole arteriálního tlaku (systolického a diastolického), kontrole frekvence srdeční činnosti a přítomnosti případné srdeční arytmie. Kompatibilní s technologií bluetooth 4.0 a vyšší pro automatické odeslání naměřených údajů do Vašeho chytrého telefonu pro sledování průběhu vývoje krevního tlaku.

**OBSAH****VYSVĚTLENÍ SYMBOLŮ  
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ  
KLASIFIKACE HODNOT KREVNIHO TLAKU  
POPIS VÝROBKU****str. 86  
str. 87  
str. 88  
str. 88****NÁVOD K POUŽITÍ  
ÚDRŽBA  
PROBLÉMY A ŘEŠENÍ  
POSTUP PŘI LIKVIDACI  
ZÁRUKA  
NORMY  
ELEKTROMAGNETICKÁ KOMPATIBILITA****str. 89  
str. 91  
str. 91  
str. 92  
str. 92  
str. 93  
str. 94****VYSVĚTLENÍ SYMBOLŮ**

Upozornění



Zákaz

Pozor! Přečtěte si  
pozorně návod k  
použitíSymbol "typ BF  
používané části"  
(manžeta je typu BF  
používaná část)

Výrobce

CE 0197

Soulad s evropskou  
legislativou o  
zdravotnických prostředcích

Datum výroby

EC REP

Evropský zástupce

SN

Sériové číslo

LOT

Číslo výrobní šarže

**IP22:** Stupeň ochrany elektrických zařízení krytem, kde první číslice označuje stupeň ochrany proti vniknutí pevných cizích těles (0 až 6) a druhá číslice stupeň ochrany proti vniknutí kapalin (0 až 8).

**BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ**

- Před použitím výrobku zkontrolujte, že je přístroj neporušený bez viditelných známek poškození. V případě pochybností výrobek nepoužívejte a obraťte se na svého prodejce.
- Udržujte plastový sáček, který je součástí obalu, mimo dosah dětí: nebezpečí udušení.
- Tento výrobek musí být používán výhradně k účelu, pro který byl sestaven, a způsobem označeným v návodu k použití. Jakékoli jiné použití je považováno za nesprávné a tudíž nebezpečné. Výrobce nenese odpovědnost za případné škody vzniklé v důsledku nevhodného či chybného použití.
- Provoz a údržba tohoto výrobku mohou být prováděny osobami s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo nezkušenými osobami, pouze pokud jsou pod řádným dohledem dospělé osoby. Děti si nesmí s přístrojem hrát.
- Aby se vyloučila možnost náhodného uškrcení, uchovávejte tento přístroj mimo dosah dětí a vyhněte se upínání manžety kolem krku.
- Zacházejte s výrobkem opatrně, chraňte jej před nárazy, extrémními změnami teplot, vlhkostí, prachem, přímým slunečním zářením a zdroji tepla.
- V případě poruchy a/nebo špatné funkčnosti přístroj vypněte a nemanipulujte s ním. Pro opravy se obraťte vždy na svého prodejce.
- Když se dotýkáte tlačítek přístroje, ujistěte se, že máte suché ruce.
- **NIKDY** neponořujte výrobek do vody ani jiných tekutin.

**POZOR! PŘED POUŽITÍM TOHOTO PŘÍSTROJE**

- Tento přístroj je určen k měření krevního tlaku u dospělých osob, od 18 let věku výše, s obvodem zápěstí zhruba od 14 do 19,5 cm. Měření arteriálního tlaku dítěte konzultujte s lékařem.
- **NEPOUŽVEJTE** přístroj, pokud trpíte závažnými arytmiemi.
- Měření samotným pacientem znamená kontrolu, nikoli diagnostiku nebo léčbu. Neobvyklé hodnoty je nutné vždy konzultovat se svým lékařem. Za žádných

- okolností byste neměli měnit dávkování jakýchkoliv léků předepsaných lékařem.
- V následujících případech je třeba se před použitím přístroje poradit s lékařem:
  - uživatelé kardiostimulátorů,
  - srdeční nepravidelnost (arytmie),
  - ženy v těhotenství,
  - použití manžety na ráně nebo poranění paže,
  - použití manžety na končetině, kde je intravaskulární přístup nebo arteriovenózní bočník (A-V),
  - použití manžety u osob, které podstoupily amputaci prsu,
  - použití měřiče krevního tlaku současně s jiným lékařským monitorovacím zařízením na stejné končetině,
  - při dialyzační léčbě.
- v případě užívání antikoagulantů, antiagregantů nebo steroidů.
- V následujících případech může dojít k chybám nebo snížení přesnosti měření: arterioskleróza, svalové křeče v horních končetinách, snížení krevního oběhu, onemocnění kardiovaskulárního systému, velmi nízký tlak, poruchy prokrvení, arytmie a další prepatologické stavy.
- Při měření mohou vznikat nepřesné hodnoty, pokud je přístroj použit v podmínkách prostředí (teplota, vlhkost) mimo mezní hodnoty uvedené v odstavci „Technické charakteristiky“.
- **Nepoužívejte** v blízkosti silného magnetického pole, proto udržujte stranou od rádia (pro více informací o interferencích viz odstavec „Elektromagnetická kompatibilita“)
- Používejte výlučně s originální manžetou výrobce. Použití neoriginálních manžet může způsobit nesprávná měření.
- **NESDÍLEJTE** používání manžety s osobami, které trpí infekčním onemocněním (riziko infekce).
  - Zamýšleným operátorem je pacient.
- **Přístroj nepoužívejte**, pokud jste alergičtí na plast nebo kaučuk.
- BEZPEČNÉ POUŽITÍ BATERIÍ**
  - Vyjměte baterie, pokud nebudete výrobek používat po dlouhou dobu, a uložte je při pokojové teplotě na větraném a suchém místě.
  - **NENABIJEJTE** baterie, pokud nejsou dobíjecí.
  - **NEPROVÁDĚJTE** nabíjení dobíjecích baterií jinak, než jak je uvedeno v návodu

nebo zařízeními zde neuvedenými.

⊘ NEVYSTAVUJTE nikdy baterie horku a přímému slunečnímu záření. Nedodržení tohoto pokynu může způsobit poškození a/nebo explozi baterií.

⊘ NEVHAZUJTE baterie do ohně.

- Vyjmutí nebo výměna baterií musí být prováděné dospělou osobou.
- Uchovávejte baterie mimo dosah dětí: požití baterií představuje smrtelné nebezpečí. V případě požití okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Kyselina obsažená v bateriích má leptavé účinky. Vyhněte se kontaktu s kůží, očima nebo oděvem.

## KLASIFIKACE HODNOT KREVNÍHO TLAKU

Krevní tlak se liší od člověka k člověku a v každém jednotlivci stoupá a klesá každý den, má tendenci stoupat s věkem a závisí na životním stylu jednotlivce. Po každém měření jsou zjištěné údaje o tlaku srovnány s následující tabulkou sestaveného Světovou zdravotnickou organizací (WHO, World Health Organization), specializovanou zdravotnickou agenturou OSN. Symboly, které se zobrazují v levé části displeje, představují klasifikaci hodnot krevního tlaku.

KLASIFIKACE KREVNÍHO TLAKU	SYSTOLICKÝ (mmHg)	DIASTOLICKÝ (mmHg)	BARVA SEGMENTU
Optimální	<120	<80	Zelená
Normální	120 – 129	80 – 84	Zelená
Normální - vysoký	130 – 139	85 – 89	Zelená
Hypertenze 1.stupně - lehká	140 – 159	90 – 99	Žlutý
Hypertenze 2.stupně - střední	160 – 179	100 – 109	Oranžový
Hypertenze 3.stupně - těžká	≥180	≥ 110	Červená

Naměřené hodnoty pod 105 mmHg (systolický tlak) a 60 mmHg (diastolický tlak) signalizují stav hypotenze. Doporučujeme konzultovat naměřené hodnoty s lékařem. Tento přístroj je schopen detekovat nepravidelný srdeční rytmus nebo arytmie a označí

je na displeji symbolem (♥). Srdeční arytmie může být způsobena častými stavy úzkosti, zvláštními emočními stavy, nadměrným pitím alkoholu, genetickými predispozicemi, věkem nebo jinými důvody. Srdeční arytmie může být symptomem určitého fyzického nebo psychického stavu (dočasné potíže) i příznakem skutečné srdeční patologie. **Případné nestandardní hodnoty srdeční činnosti konzultujte vždy s lékařem.**

## POPIS VÝROBKU (viz obr.1)

- 1) Displej LCD
- 2) Tlačítko "M"
- 3) Tlačítko "O/I"
- 4) Manžeta
- 5) Příhrádka na baterie
- 6) Baterie
- 7) Pouzdro


### TECHNICKÉ CHARAKTERISTIKY

- Název výrobku: měřič krevního tlaku
- Obchodní název: BM7003
- Klasifikace: Vnitřní energie, používaná část třídy BF, IP22, bez AP nebo APG, kontinuální provozní režim

- Metoda: Oscilometrické s automatickým přívodem vzduchu a opatření

- Interval měření: od 0 do 300 mmHg (tlak v manžetě), od 60 do 260 mmHg (systolický tlak), od 40 do 199 mmHg (diastolický tlak), od 40 do 180 pulsů/min.(srdeční frekvence)


- Přesnost: systolická, diastolická ±3 mmHg  
srdeční frekvence ±5% zjištěné hodnoty

- Paměti: 60 pamětí na každou oblast (2 oblasti)
- Obvod zápěstí: v rozmezí cca 140 a 195 mm
- Napájení: 2 alkalické baterie 1,5 V  typu AAA (LR03)

- Autonomie baterie: cca 170 měření
- Okolní podmínky pro použití: od +10°C do +40°C; relativní vlhkost ≤85% RH
- Okolní podmínky pro skladování: od -20°C do +50°C; relativní vlhkost ≤85% RH
- Atmosférický tlak pro provoz/uchování: 80kPa-105kPa
- Bezdrátové připojení: smart bluetooth
- Frekvenční pásmo: 2.400~2.4835 GHz
- Tlakoměr je vyroben pro zachování si výkonnostních a bezpečnostních charakteristik po dobu minimálně 10.000 měření. Manžeta je zhotovena pro zachování si své celistvosti na 1000 cyklů otevření/zavření.
- Součástí, které patří k systému měření tlaku (včetně příslušenství): čerpadlo, ventil, LCD displej, manžeta a snímač.

## NÁVOD K POUŽITÍ

### VLOŽENÍ/VÝMĚNA BATERIÍ

Tento měřič tlaku funguje na 2 vyměnitelné alkalické baterie 1,5 V typu AAA. Při prvním použití, a když se na displeji zobrazí symbol baterie , proveďte vložení a/nebo výměnu baterií. Otevřete příhrádku na baterie odsunutím krytu ve směru šipky, vložte baterie s přihlédnutím k označené polaritě a kryt zavřete. Odstraňte vybité baterie tak, jak je uvedeno v odstavci "Postup při likvidaci".

### NASTAVENÍ DATA/ČASU

- 1) Když je přístroj vypnutý, stiskněte současně tlačítka "M" a "O/I" po dobu několika sekund: na displeji bliká formát zobrazení hodin, 24 nebo 12 hodin. Úpravu data proveďte pomocí tlačítka "M" a potvrďte stiskem tlačítka "O/I".
- 2) Postupně nastavte rok, měsíc, den, hodiny a minuty. Upravte data pomocí tlačítka "M" a potvrďte tlačítkem "O/I". Podržte stisknuté tlačítko "M" pro urychlení procházení čísel.

Na displeji se zobrazí čas a datum. Při výměně baterií je třeba znovu provést nastavení data/času.

### OVINUTÍ MANŽETY

- 1) Otevřete suchý zip manžety.

- 2) Nasaďte manžetu kolem holého zápěstí, jak je zobrazeno na obrázcích "Ovinutí manžety" a zajistěte ji pomocí suchého zipu. Okraj manžety musí být asi 1-2 cm od dlaně ruky, která musí být otočena směrem nahoru se hřbetem dlaně opřeným o stůl. Manžeta musí přilnout kolem zápěstí, ale nesmí příliš silně tlačít; nechte proto prostor pro vsunutí prstu mezi manžetu a zápěstí. V případě, že je manžeta utažena příliš těsně nebo je příliš volná, mohou být hodnoty krevního tlaku nepřesné. Neohrnujte si rukávy nad paži, jinak bude krevní průtok narušen, a to neumožní získat přesné měření.

 Ověřte, zda manžeta v balení (14 - 19.5 cm) odpovídá Vašemu obvodu zápěstí.


### SPRÁVNÝ ZPŮSOB MĚŘENÍ


Pro optimální měření krevního tlaku postupujte podle následujících pokynů:

- 1) Před prováděním měření se nejméně na 5 minut posaďte, relaxujte a zůstaňte v klidu.
- 2) Vyhrňte si rukáv z paže a zápěstí a nasaďte manžetu na měření tlaku.
- 3) Před měřením se vyhněte jídlu, kouření, pití a fyzické aktivitě.
- 4) Při měření vždy používejte stejnou paži (nejlépe levou). Opřete paži o stůl tak, aby manžeta byla na stejné úrovni jako vaše srdce. K podepření předloktí použijte pouzdro nebo podobný předmět. Paže musí být přirozeně uvolněná. Během měření nepohybujte žádnou částí těla ani měřičem krevního tlaku.
- 5) Položte obě chodidla na podlahu a nedávejte nohu přes nohu ani nepřekřičujte chodidla.
- 6) **Pro srovnání vývoje vašeho tlaku provádějte měření, pokud je to možné, vždy ve stejnou dobu.**
- 7) **Neodkazujte se na jediné měření. Doporučujeme provést alespoň 2 měření v odstupu 10–15 minut. Je nezbytné nechat paži po tuto dobu odpočívat, protože překrvení by mohlo mít za následek zkreslení výsledných hodnot měření.**
- 8) Pokud se při měření krevního tlaku necítíte dobře, přístroj ihned vypněte stisknutím tlačítka "O/I".

### PROVÁDĚNÍ MĚŘENÍ

- 1) Stiskněte tlačítko "O/I". Na displeji se na několik sekund rozsvítí symboly všech

funkcí. Na displeji se zobrazí "U1", jež označuje první paměťovou oblast; zvolte si vlastní stisknutím tlačítka "M" a potvrďte ji tlačítkem "O/I". Na displeji se zobrazí 0. V případě, že v manžetě zůstal vzduch z předchozího měření, na displeji bude několik sekund blikat symbol .

- Manžeta se automaticky nafoukne a zastaví se, jakmile dosáhne optimální úrovně. Při měření se snažte být uvolnění, nemluvte a nehýbejte se. Pokud se přednastavený tlak (190 mmHg) bude jevit jako nedostatečný nebo dojde k pohnutí rukou, jednotka provede nové nafouknutí manžety (až na hodnotu 295 mmHg).
- Manžeta se vyfoukne automaticky a na displeji se zobrazí systolický a diastolický tlak, puls, datum a čas měření. Symbol (()) se objeví pouze v případě, že by byly zjištěny nepravidelné rytmy (arytmie). Symboly, které se zobrazují v levé části displeje, představují klasifikaci hodnot krevního tlaku.
- Přístroj se zhruba po 1 minutě nečinnosti automaticky vypne, jinak ho můžete vypnout stiskem tlačítka "O/I".  
Je možné přerušit měření stisknutím tlačítka "O/I".



Ujistěte se, že jsou baterie nabitě: vybité nebo málo nabitě baterie snižují účinnost čerpadla, jež nedokáže poskytnout měřicímu přístroji dostatečný husticí tlak v intervalu předem nastavené doby. Z tohoto důvodu přístroj ukáže ERR. Vyměňte proto baterie.

#### FUNKCE PAMĚTI

Tento přístroj je schopen uložit až 60 měření v každé z paměťových oblastí (2 paměťové oblasti). Po skončení každého měření dojde k automatickému uložení všech zjištěných hodnot. Pro vyvolání měření stiskněte tlačítka "M": na displeji se zobrazí poslední použitá paměťová oblast s počtem měření zaznamenaných v této specifické paměťové oblasti (v levém dolním rohu). Vyberte si paměťovou oblast stisknutím tlačítka "O/I" a potvrďte ji stisknutím tlačítka "M". Během těchto operací na displeji bliká symbol bluetooth: přečtěte si odstavec "Provoz s aplikací".


Chcete-li procházet uloženými daty, stiskněte tlačítka "M" a objeví za sebou:

- průměr měření označený písmenem "A" v levém dolním rohu displeje,
- poslední hodnoty uložené od nejnovějšího po nejstarší: číslo 01 označuje nejnovější údaj, číslo 60 nejstarší.

Přístroj se zhruba po 1 minutě nečinnosti automaticky vypne, jinak ho můžete vypnout stisknutím tlačítka "O/I". Po provedení 60 měření dojde k automatickému vymazání nejstarších údajů. Pokud nejsou k dispozici žádná uložená měření, na displeji se zobrazí "0 SYS 0 DIA".

#### VYMAZÁNÍ DAT Z PAMĚTI

Je možné vymazat data uložená v každé paměťové oblasti.

1) Stiskněte tlačítka "M" a zvolte paměťovou oblast. Když se na displeji zobrazí průměr posledních 3 měření, stiskněte znovu tlačítka "M" pro zobrazení posledního zaznamenaného měření. Nyní držte po dobu zhruba 3 sekund stisknuté tlačítka "M". Na displeji se zobrazí  a poté se automaticky vypne.

2) Opakujte postup pro smazání další paměťové oblasti.

#### PROVOZ S APLIKACÍ

Seznam kompatibilních zařízení:

- iOS:** iPhone s operačním systémem 10 a vyšší.
- Pro zařízení s operačním systémem Android™:** od verze 6.0 (Marshmallow). Kompatibilní s technologií bluetooth 4.0 a vyšší, je možné odesílat data zjištěná tlakoměrem do Vašeho chytrého telefonu pro lepší analýzu trendu krevního tlaku. Během následujících operací je doporučeno držet chytrý telefon blízko tlakoměru, aby bylo připojení aktivní.

- V nastavení chytrého telefonu aktivujte bluetooth.
- Nainstalujte do svého chytrého telefonu bezplatnou aplikaci „LAICA Home Wellness“.
- Spusťte aplikaci a podle pokynů přidejte produkt a vytvořte nového uživatele zadáním svých osobních údajů.





**Pozor!** Během měření zařízení nezasílá automaticky údaje do aplikace. Chcete-li následně synchronizovat nová měření, postupujte takto:

- V aplikaci „LAICA Home Wellness“ si zvolte Váš avatar a oblast paměti (1 nebo 2).
- Když je měřič vypnutý stiskněte dvakrát tlačítka „M“: na displeji se zobrazí průměr posledních 3 měření a blikající symbol bluetooth.
- Chcete-li odeslat měření do chytrého telefonu, stiskněte v aplikaci tlačítka „IMPORT DATA“.



- Před každou synchronizací dat vždy zkontrolujte, že je připojení bluetooth ve Vašem chytrém telefonu aktivní.
- U zařízení Android™ je nutné aktivovat služby určování polohy.

#### ÚDRŽBA

- Uchovávejte přístroj v jeho pouzdře na větraném a suchém místě.
- Čistěte měřič tlaku měkkým a suchým nebo vodou nebo dezinfekčním roztokem lehce navlhčeným hadříkem.
-  Nikdy nepoužívejte chemické ani abrazivní čisticí prostředky.
- Doporučuje se čištění manžety po zhruba 200 použitích. **NEČISTĚTE** manžetu v pračce ani ji jinak silně netřete, ale jemně otřete její povrch suchým nebo v etylalkoholu (75-90%) lehce navlhčeným hadříkem a nechte osušit na vzduchu.
-  Neprovádějte údržbu, když je přístroj v provozu.
- Aby byl přístroj připraven k provozu, potřebuje zhruba 6 hodin, aby se zahřál z minimální teploty skladování (-20 °C) na okolní teplotu přibližně 20 °C.
- Aby byl přístroj připraven k provozu, potřebuje zhruba 6 hodin, aby se zchladil z maximální teploty skladování (+50 °C) na okolní teplotu přibližně 20 °C.
-  Tlačítka „O/I“ netiskněte, dokud manžeta nebude nasazena na zápěstí.
-  **NEROZEBÍREJTE** přístroj.
- Doporučuje se kontrolovat výkon zařízení každé 2 roky nebo po opravě. Kontaktujte zákaznický servis Laica (činnosti vyloučené ze záruky).
- Uživatel nemůže sám opravovat měřič tlaku.  
V případě kvalifikovaných a specializovaných pracovníků schopných opravit součásti považované za opravitelné, může výrobce poskytnout pomocný materiál potřebný k provedení takových oprav (například obvody schémata, kusovníky, kalibrační instrukce, ...).

#### PROBLÉMY A ŘEŠENÍ

##### TECHNICKÝ ALARM

Měřič tlaku může zobrazovat zprávy „HI“ nebo „Lo“ na LCD displeji v případě, že

naměřený krevní tlak (systolický nebo diastolický) je mimo nominální pole uvedené v odstavci „Technické charakteristiky“.

V tomto případě je doporučeno si znovu přečíst odstavce „Ovinutí manžety“, „Správný způsob měření“ a „Provádění měření“ k ověření správnosti postupu a poradit se s lékařem. Mezní hodnoty technického alarmu (mimo nominální pole) jsou přednastavené a nelze je upravit nebo deaktivovat. Tyto hodnoty mají přednost v souladu s normou IEC 60601-1-8. Technický alarm nepotřebuje žádné resetování, signál zobrazený na LCD displeji automaticky zmizí po uplynutí cca 8 sekund.

Problém	Možná příčina	Řešení
Po stisknutí tlačítka „O/I“ nedojde k zahájení měření.	Baterie nejsou vložené správně.	Zkontrolujte správné umístění baterií.
	Baterie jsou vybité.	Proveďte výměnu.
	Silné elektromagnetické interference.	Vyměňte baterie na 5 minut a zkuste měření zopakovat.
Na displeji se zobrazuje symbol baterie  .	Baterie jsou vybité. Pokud se používají standardní zinko-uhlíkové baterie, je nutná jejich častá výměna.	Proveďte výměnu. Používejte alkalické baterie, které mají vyšší kapacitu.
Naměřené hodnoty jsou extrémně nízké či vysoké.	Manžeta nebyla umístěna správně.	Přečtěte si znovu odstavec „Ovinutí manžety“.
	Špatné držení těla při měření.	Pročtěte si znovu odstavec „Správný způsob měření“.
	Během měření jste se hýbali, nebo mluvili, nebo bylo měření provedeno v době, kdy jste byli obzvláště rozrušení a nervózní.	

Problém	Možná příčina	Řešení
Hodnoty srdečního tepu jsou příliš nízké nebo vysoké.	V průběhu měření jste se pohnuli.	Pročtěte si znovu odstavec „Správný způsob měření“.
	Měření bylo prováděno po fyzické zátěži.	
Na displeji se zobrazí symbol (❤️)	Byla zjištěna nepravdělná srdeční činnost (arytmie).	<b>Zopakujte měření, pokud se symbol zobrazí znovu, kontaktujte lékaře.</b>
Na displeji se zobrazí "Er 1" nebo "Er 2".	Měřič nebyl schopen detekovat systolický nebo diastolický tlak.	Během měření se nepohybujte.
Na displeji se zobrazí "Er 3" nebo "Er 4".	Manžeta byla moc utažena nebo je příliš volná.	Oviňte manžetu správně (viz odstavec „Ovinutí manžety“) a zopakujte měření.
Na displeji se zobrazí "Er 5".	Tlak manžety překročil 300 mmHg.	Vyčkejte 5 minut a měření opakujte.
Na displeji se zobrazí "Er 6".	Nafouknutí manžety trvá více než 180 sekund.	Pokud se na displeji zobrazí tato chyba znovu, kontaktujte zákaznický servis.
Na displeji se zobrazí "Er A", "Er 0", "Er 7" nebo "Er 8".	Došlo k chybě přístroje nebo systému.	Vyčkejte 5 minut a měření opakujte. Pokud se na displeji zobrazí tato chyba znovu, kontaktujte zákaznický servis.

## POSTUP PRO LIKVIDACI



Symbol na spodní straně přístroje označuje povinnost tříděného sběru odpadu elektrických a elektronických zařízení (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**). Na konci životnosti přístroje jej nelikvidujte jako pevný směsný komunální odpad, nýbrž ve sběrném dvoře ve své oblasti, nebo jej vraťte distributorovi při nákupu nového přístroje téhož typu sloužícího ke stejnému účelu.

V případě, že má spotřebič určený k likvidaci menší rozměry než 25 cm, je možné zaslat jej zpět do prodejního místa s půdorysnou plochou nad 400 m<sup>2</sup> bez povinnosti nákupu nového podobného spotřebiče.

Tento postup odděleného sběru elektrických a elektronických zařízení vychází z politiky Společenství, která má za cíl zachovat, chránit a zlepšovat životní prostředí a vyhnout se potenciálnímu dopadu nebezpečných látek v těchto zařízeních na lidské zdraví a nepatřičnému použití těchto zařízení či jejich částí. Upozornění: Nesprávná likvidace elektronických a elektrických zařízení může mít za následek postih.

Chcete-li baterie správně zlikvidovat (**Směrnice 2013/56/Eu**), **nevyhazujte je do běžného domovního odpadu, ale** nechte je zlikvidovat jako speciální odpad ve vhodných recyklačních sběrnách.

Podrobnější informace ohledně likvidace vybitých baterií získáte v prodejním místě, kde byl přístroj zakoupen; odpovídající informace může poskytnout i obecní úřad nebo místní středisko sběrných surovin.

## ZÁRUKA

Na tento přístroj se poskytuje záruka 2 roky od data zakoupení, které je nutné prokázat razítkem a podpisem prodejce a dokladem o zaplacení. Ten laskavě uschovejte společně se záručním listem.

Tato lhůta je v souladu s platnou legislativou a je použitelná pouze v případech, kdy spotřebitel je soukromý subjekt. Výrobky Laica jsou určeny pro domácí použití a není povoleno jejich využívání ve veřejných zařízeních.

Záruka se vztahuje pouze na výrobní vady a nevztahuje se na škody způsobené nehodou, zanedbáním nebo nesprávným či nevhodným použitím výrobku.

Používejte pouze dodávané příslušenství. Použití jiného příslušenství může mít za následek zánik záruky. Přístroj z žádného důvodu neotvírejte. V případě otevření či zásahu do přístroje záruka s konečnou platností zaniká.

Záruka se nevztahuje na díly podléhající opotřebení a na baterie, pokud byly dodány v příslušenství.

Po uplynutí 2 let od nákupu záruka zaniká a případné opravy v technickém servisu budou provedeny za úhradu.

Informace o opravách v technickém servisu, ať již se jedná o opravy pokryté zárukou či za úhradu, si můžete vyžádat na adrese info@laica.com.

Za opravy a náhrady výrobků, na které se vztahuje záruka, nic neplatíte. V případě poruchy kontaktujte svého prodejce. **NEZASÍLEJTE přístroj přímo společnosti LAICA.** Jakékoli záruční práce (včetně výměny výrobku nebo jeho části) neprodlužují původní záruční dobu nahrazeného výrobku. Výrobce odmítá jakoukoli odpovědnost za případné škody, které mohou přímo nebo nepřímo vzniknout osobám, na majetku a domácích zvířatech v důsledku nedodržení veškerých požadavků uvedených v příslušném návodu, zejména pak výstrah týkajících se instalace, používání a údržby přístroje.

Společnost Laica neustále vylepšuje své výrobky a vyhrazuje si právo bez předchozího upozornění úplně či částečně upravovat své výrobky podle potřeb výroby, aniž to zakládá odpovědnost ze strany společnosti Laica či jejich prodejců.

## NORMY

Tento produkt splňuje následující normy: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary

requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Výrobce: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distributor: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**  
Made in China

## INFORMACE O ELEKTROMAGNETICKÉ KOMPATIBILITĚ

Tento výrobek je použitelný pro potřeby zařízení a systému za účelem příjmu vysokofrekvenční energie pro práci, bluetooth širokopásmové připojení 2M. Tento výrobek lze také použít k zahrnutí RF vysílače a požadavků na systém a frekvenci emisí pásma ISM 2,4 GHz, typy modulace bluetooth: GFSK, efektivní vyzářený výkon: <20 dBm. Výrobce, společnost Andon Health Co., LTD., prohlašuje, že zařízení je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: [www.laica.it](http://www.laica.it).

Tabulka 1 - Emise

Jev	Shoda	Elektromagnetické prostředí
RF emise	CISPR 11 Skupina 1, třída B	Prostředí domácí zdravotní péče
Harmonické zkreslení	IEC 61000-3-2 Třída A	Prostředí domácí zdravotní péče
Kolísání napětí a blikání	IEC 61000-3-3 Shoda	Prostředí domácí zdravotní péče

Tabulka 2 - Vstup/výstup krytem

Jev	Základní norma EMC	Mezní hodnoty odolnosti Prostředí domácí zdravotní péče
Elektrostatický výboj	IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV vzduch
Radiační pole RF EM	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM při 1kHz
Oblasti přiblížení od RF bezdrátových komunikačních zařízení	IEC 61000-4-3	Viz tabulka 3
Jmenovitá magnetická pole síťového kmitočtu	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz nebo 60Hz

Tabulka 3 – Oblasti přiblížení od RF bezdrátových komunikačních zařízení

Zkušební frekvence (MHz)	Pásmo (MHz)	Mezní hodnoty odolnosti Prostředí profesionální zdravotní péče
385	380-390	Pulzní modulace 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, odchylka ±5kHz, sinus 1kHz, 28V/m
710	704-787	Pulzní modulace 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Pulzní modulace 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Pulzní modulace 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Pulzní modulace 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Pulzní modulace 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

Tabulka 4 - Vstup a.c. napájecího portu

Jev	Základní norma EMC	Úrovně zkoušky odolnosti Domácí zdravotnické prostředí
Rychlé elektrické přechodové jevy/ skupiny impulzů	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz opakovací frekvence
Rázové impulsy mezi vedeními	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Rázové impulsy mezi vedením a zemí	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Rušení šířená vedením, indukovaná vysokofrekvenčními poli	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V v ISM a amatérská rozhlasová pásma mezi 0,15 MHz a 80 MHz 80%AM při 1kHz
Poklesy napětí	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 0.5 cyklu při 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0% U <sub>T</sub> ; 1 cyklu a 70% U <sub>T</sub> ; 25/30 cyklů Jednofázová: při 0°
Přerušování napětí	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 250/300 cyklů

**TLAKOMER NA ZÁPÄSTIE TYPE KD-723  
NÄVOD A ZÄRUKA**

Váženy zákazník, Laica touto cestou by Vám chcela poďakovať za Váš výber tohto produktu, ktorý bol navrhnutý na základe kritérií spoľahlivosti a kvality pre vašu plnú spokojnosť.

**DÔLEŽITÉ  
POZORNE PREČÍTAŤ PRED POUŽITÍM  
UCHOVAŤ PRE BUDÚCE POTREBY**

Návod na použitie musí byť považovaný za súčasť výrobku a musí byť uchovávaný po celú dobu životnosti samotného výrobku. Pri predaji zariadenia inému vlastníkovi, bude potrebné odovzdať mu aj celú dokumentáciu. Pre bezpečné a správne používanie výrobku, je užívateľ povinný pozorne si prečítať pokyny a varovania uvedené v návode, pretože poskytujú dôležité informácie o bezpečnosti, prevádzke a údržbe. V prípade straty tohto návodu na použitie, alebo v prípade dodatočných informácií, kontaktujte prosím spoločnosť na nižšie uvedenej adrese: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Toto plne automatické zariadenie slúži na neinvazívne meranie a kontrolu hodnoty krvného tlaku (systolického a diastolického), srdcového tepu a prítomnosť arytmie. Kompatibilný s technológiou bluetooth 4.0 a vyššou pre automatické odoslanie údajov zistených na vlastnom smartfóne pre monitorovanie vývoja krvného tlaku.

**OBSAH**

**VYSVETLIVKY SYMBOLOV**  
**UPOZORNENIE NA BEZPEČNOSŤ**  
**KLASIFIKÁCIA HODNÔT KRVNÉHO TLAKU**  
**POPIS VÝROBKU**  
**NÄVOD NA POUŽITIE**  
**ÜDRŽBA**

**str. 96**  
**str. 97**  
**str. 98**  
**str. 98**  
**str. 99**  
**str. 101**

**PROBLÉMY A RIEŠENIA**  
**POSTUP LIKVIDÁCIE**  
**ZÄRUKA**  
**STANDARDE**  
**ELEKTROMAGNETICKÄ KOMPATIBILITA**

**str. 101**  
**str. 102**  
**str. 102**  
**str. 103**  
**str. 104**

**VYSVETLIVKY SYMBOLOV**

Upozornenia



Zákazy



Pozor! Pozorne si prečítajte návod na použitie



Symbol „typ BF aplikované časti“ (manžeta je typu BF aplikovaná časť)



Výrobca

**CE 0197**

Súlads európskou legislatívou o zdravotníckych pomôckach.



Dátum výroby

**EC REP**

Európsky zástupca

**SN**

Číslo série

**LOT**

Číslo výrobnéj dávky

**IP22:** Stupeň ochrany pre elektrické prístroje, kde prvá číslica označuje stupeň ochrany proti prenikaniu pevných externých telies (od 0 do 6) a druhá číslica označuje stupeň ochrany proti prenikaniu kvapalín (od 0 do 8).

**UPOZORNENIE NA BEZPEČNOSŤ**

- Pred použitím výrobku sa uistite, že zariadenie je celistvé a bez viditeľného poškodenia. V prípade pochybností výrobok nepoužívajte a obráťte sa na svojho predajcu.
- Plastikové vrečko z balenia uložte mimo dosahu detí: nebezpečenstvo udusenía.
- Toto zariadenie môže byť použité výhradne na účely, na ktoré bolo určené, a spôsobom, ktorý je uvedený v návode. Akékoľvek iné použitie sa považuje za nevhodné a teda nebezpečné. Výrobca nie je zodpovedný za prípadné škody spôsobené nevhodným alebo nesprávnym použitím.
- Tento produkt smú používať a údržbu vykonávať ľudia so zníženými telesnými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo osoby s obmedzenými skúsenosťami, iba pod riadnym dohľadom dospeléj osoby. Deti sa s prístrojom nesmú hrať.
- Aby sa vylúčila možnosť náhodného uskrtenia, udržiavať tento prístroj mimo dosahu detí a vyhnúť sa ovinutia manžetu okolo krku.
- S produktom zaobchádzajte opatrne, chráňte ho pred nárazmi, extrémnymi zmenami teploty, vlhkosťou, prachom, priamym slnečným svetlom a tepelnými zdrojmi.
- V prípade poruchy a / alebo chybného fungovania, bude potrebné okamžite vypnúť prístroj bez jeho poškodenia. Pri opravách sa vždy obráťte na svojho predajcu.
- Uistite sa, aby ste mali suché ruky pri práci s tlačidlami prístroja.
- ⚠ Výrobok nikdy NEPONÁRAJTE do vody ani iných kvapalín.

**POZOR! PRED POUŽITÍM TOHTO VÝROBKU**

- Tento prístroj dokáže zmerať krvný tlak dospelého, to znamená osôb starších ako 18 rokov, s obvodom zápästia od 14 do 19.5 cm. Pre zmeranie krvného tlaku u dieťaťa sa obráťte na jeho lekára.
- ⚠ Zariadenie NEPOUŽÍVAJTE, ak ste postihnutí ťažkou arytmiou.
- Meranie vlastného tlaku predstavuje kontrolu, nie diagnostiku alebo liečbu. Nezvyčajné hodnoty je potrebné vždy konzultovať so svojím lekárom. Za žiadnych

okolností nemeňte dávkovanie akýchkoľvek liekov predpísaných lekárom.

- Pred použitím prístroja bude, v nasledujúcich prípadoch, potrebné poradiť sa s lekárom:
  - osoby s kardiostimulátorom,
  - osoby so srdcovou vadou (arytmiou),
  - tehotné ženy,
  - aplikácia manžety na ranu alebo na poranenú končatinu,
  - aplikácia manžety na končatinu kde je intravaskulárny alebo artériovenózný (A-V) privod,
  - aplikácia manžety ľuďom, ktorí podstúpili amputáciu prsníka,
  - použitie tlakomeru spolu s inými lekáorskými monitorovacími zariadeniami, ktoré sa už nachádzajú na končatine,
  - pokiaľ prebieha liečba dialýzou.
- ak osoba užíva antikoagulačné, antiagregačné lieky alebo steroidy.
- V nasledujúcich prípadoch môže dôjsť k chybám alebo k zníženiu presnosti merania: ateroskleróza, svalové kŕče v horných končatinách, zníženie krvného obehu, ochorenia kardiovaskulárneho systému, veľmi nízky tlak, poruchy prekrvenia, arytmia a ďalších patologických stavov.
- V prípade použitia v teplotných podmienkach alebo vlhkosti mimo limitov uvedených v odseku "Technické špecifikácie" je možné, že zariadenie nebude merať presne.
- ⚠ Nepoužívajte v blízkosti silného magnetického poľa, to znamená držať prístroj ďalej od rádii (pre bližšie informácie o interferenciách pozrite kapitolu "Elektromagnetická kompatibilita")
- Používajte len s originálnou manžetou dodanou výrobcom. Použitie neoriginálnych manžiet by mohlo spôsobiť nesprávne meranie.
- ⚠ Používanie manžety nezdieľajte s osobami postihnutými infekčnými chorobami (riziko infekcií).
- Na manipuláciu je určený pacient.
- ⚠ Toto zariadenie nepoužívajte v prípade alergie na plast a/alebo gumu.
- BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE BATERII**
- V prípade, ak sa prístroj nebude používať dlhú dobu, bude potrebné uchovať ho na chladnom a suchom mieste pri izbovej teplote.



- ⊘ NENABIJAJTE batérie, ak nie sú nabíjacie.
- ⊘ NENABIJAŤ nabíjacie batérie iným spôsobom ako je ten, ktorý je uvedený v návode alebo inými prístrojmi, ako sú tie označené v návode.
- ⊘ NEVYSTAVOVÁŤ batérie tepelným zdrojom a priamemu slnečnému žiareniu. Pri nedodržaní tohto pokynu môže dôjsť k poškodeniu a / alebo explózii batérií.
- ⊘ NEHÁDZAŤ batérie do ohňa.
- Odstránenie alebo výmena batérií musí byť vykonaná dospelými osobami.
- Uchovávajte batérie mimo dosahu detí: požitie batérií predstavuje smrteľné nebezpečenstvo. V prípade požitia okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Kyselina v batériách má leptavé účinky. Vyhnite sa kontaktu s kožou, očami alebo odevom.

## KLASIFIKÁCIA HODNÔT KRVNÉHO TLAKU

Krvný tlak sa líši od človeka k človeku a u každej osobe každý deň stúpa a klesá, vekom sa zvyčajne zvyšuje a úzko súvisí so životným štýlom jednotlivca. Po každom meraní zistené údaje sú porovnané s nasledujúcou tabuľkou zostavenou Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO, World Health Organization), agentúra Spojených národov špecializovaná v zdravotných záležitostiach. Segmenty, ktoré sa objavujú na ľavej strane displeja, označujú klasifikáciu hodnôt krvného tlaku:

KLASIFIKÁCIA KRVNÉHO TLAKU	SYSTOLICKÝ (mmHg)	DIASTOLICKÝ (mmHg)	FARBA SEGMENTU
Optimálny	<120	<80	Zelená
Normálny	120 – 129	80 – 84	Zelená
Normálny - Vyšší	130 – 139	85 – 89	Zelená
Hypertenzia 1. stupňa - Ľahká	140 – 159	90 – 99	Žltý
Hypertenzia 2. stupňa - Mierna	160 – 179	100 – 109	Oranžový
Hypertenzia 3. stupňa - Ťažká	≥180	≥110	Červená

Zistené hodnoty nižšie ako 105 mmHg (systolický) a 60 mmHg (diastolický) znamenajú stav hypotenzie. Odporúčame kontaktovať lekára.


Tento prístroj je schopný zachytiť nepravidelný srdcový rytmus, alebo arytmiu a znázorniť ich na displeji symbolom (♥). Arytmia, alebo nepravidelný srdcový rytmus, môže byť spôsobená častým stavom úzkosti, špecifickými emocionálnymi stavmi, nadmerným užívaním alkoholu, genetickou predispozíciou, vekom a iným. Môže byť príznakom určitého fyzického alebo duševného stavu (dočasné nepohodlie) alebo skutočným ochorením srdca. **V prípade, že tlakomer zobrazí symbol nepravidelného srdcového rytmu, vždy sa poraďte s lekárom.**

## POPIS VÝROBKU (pozri obrázok 1)

- 1) LCD displej
- 2) Tlačidlo "M"
- 3) Tlačidlo "O/I"
- 4) Manžeta
- 5) Priestor pre batérie
- 6) Batérie
- 7) Puzdro

## TECHNICKÉ VLASTNOSTI

- Názov výrobku: tlakomer
- Obchodný názov: BM7003
- Klasifikácia: Vnútrná energia, aplikovaná časť triedy BF, IP22, No AP alebo APG, nepretržitý prevádzkový režim oscilometrického z avtomatickým vsesávanje zraka in ukrepom
- Metóda: od 0 do 300 mmHg (tlak meraný na manžete) od 0 do 260 mmHg (systolický tlak) od 0 do 199 mmHg (diastolický tlak) od 40 do 180 tepov / min. (tepová frekvencia)
- Presnosť: systolická, diastolická ±3 mmHg tepová frekvencia ± 5% z meranej hodnoty
- Pamäte: 60 pamätí pre zóny (zóna 2)
- Zapestje obseg: medzi cca 140 a 195 mm

- Napájanie: 2 alkalické batérie 1,5 V  typu AAA (LR03)
- Výdrž batérií: cca 170 meraní
- Prevádzkové podmienky prostredia: od +10°C do +40°C; relatívna vlhkosť ≤85% RH
- Podmienky prostredia pri skladovaní: od -20°C do +50°C; relatívna vlhkosť ≤85% RH
- Atmosférický tlak pri prevádzke/skladovaní: 80kPa-105kPa
- Bezdrôtové pripojenie: smart bluetooth
- Frekvenčné pásmo: 2.400~2.4835 GHz
- Tlakomer je vyrobený pre zachovanie výkonnostných a bezpečnostných vlastností počas minimálne 10.000 meraní. Manžeta je vyrobená, aby zachovala svoju celistvosť počas 1000 otváracích a zatváracích cyklov.
- Komponenty patriace do systému merania tlaku (vrátane príslušenstva): pumpa, ventil, LCD displej, manžeta a snímač.

## NÁVOD NA POUŽITIE


### VLOŽENIE/VÝMENA BATÉRIÍ

Tento tlakomer funguje s 2 alkalickými batériami po 1.5V typu AAA. Pri prvom použití, a keď sa na displeji zobrazí symbol batérie  zabezpečiť vloženie a/alebo výmenu batérií. Otvorí priestor pre batérie odsunutím krytu v smere šípky, vloží batérie s prihladnutím na označenú polaritu a uzavrie kryt. Zlikvidovať vybité batérie tak ako je to uvedené v paragrafe "Postup likvidácie".

### NASTAVENIE DÁTUMU / HODÍN

- 1) Pri vypnutom zariadení súčasne stlačíte tlačidlo "M" a "O/I" po dobu niekoľkých sekúnd: na displeji zablíkajú formát zobrazenia hodín, 24 alebo 12 hodín. Použijte tlačidlo "M" pre nastavenie dátumu a potvrdíte tlačidlom "O/I".
  - 2) Následne nastavíte rok, mesiac, deň, hodiny a minúty. Nastavíte údaje tlačidlom "M" a potvrdíte ich tlačidlom "O/I". Držte stlačené tlačidlo "M" pre urýchlenie posúvanie čísel.
- Displej zobrazí hodinu a dátum. Pri výmene batérií bude potrebné opätovne nastaviť dátum/čas.

### OVINUTIE MANŽETY

- 1) Otvorí uzatvorenie manžety na suchý zips.
  - 2) Ovinúť manžetu okolo holého zápästia, tak ako je to uvedené na obrázku "Ovinutie manžety" a upevníť ho suchým zipsom. Okraj manžety by sa mal nachádzať asi 1-2 cm od dlane ruky, ktorá musí byť obrátená smerom hore so zadnou časťou položenou na stole. Manžeta musí byť pevne ovinutá okolo zápästia, ale nie príliš silno, takže je potrebné nechať priestor pre vloženie jedného prstu medzi manžetou a zápästím. V prípade, ak by manžeta bola ovinutá príliš tesne alebo príliš voľne, meranie krvného tlaku by mohlo byť nepresné. Neovinuť rukávy nad končatinou, pretože to by mohlo zabrániť prítoku krvi a výsledok by mohol byť nepresné meranie.
-  Overiť, aby dodaná manžeta (14 – 19.5 cm) zodpovedala vlastnému obvodu zápästia.



### SPRÁVNY SPÔSOB MERANIA

Pre presné zistenie tlaku krvi postupujte podľa nasledujúcich pokynov:

- 1) Posadíte sa, relaxujete a zostaňte v pokoji po dobu najmenej 5 minút pred meraním.
- 2) Pred nasadením manžety odstráňte z ramena a zápästia oblečenie a šperky.
- 3) Vyhnúť sa jedeniu, fajčeniu, pitiu a fyzickej aktivite pred meraním.
- 4) Vždy používať rovnakú ruku (najlepšie ľavú) pri meraniach. Položiť ruku na stôl tak, aby manžeta bola na jednej úrovni so srdcom. Ako podložku predlaktia použiť obal alebo podobný predmet. Rameno má byť uložené prirodzeným spôsobom. Počas merania nepohybovať so žiadnou časťou tela alebo tlakomerom.
- 5) Položiť obe nohy na podlahu, neprekrížovať nohy.
- 6) **Ak to bude možné, vykonať meranie vždy v tú istú hodinu, aby bolo možné sledovať priebeh tlaku**
- 7) **Nebrať jedno meranie ako smerodajné. Odporúčame vykonať aspoň 2 merania s časovým odstupom aspoň 10-15 minút. Je nevyhnutné, aby si ruka počas tohto intervalu odpočinula, pretože prekrvenie by mohlo spôsobiť nesprávne meranie.**
- 8) V prípade, že počas merania pocítujete nepríjemné pocity, okamžite vypnite prístroj stlačením tlačidla "O/I".



**VYKONANIE MERANIA**

- 1) Stlačte tlačidlo "O/I". Na displeji sa iba na pár sekúnd zapnú všetky symboly funkcie. Displej zobrazí "U1", čo označuje prvú pamäťovú zónu; vybrať vlastnú prostredníctvom tlačidla "M" a potvrdiť voľbu tlačidlom "O/I". Displej zobrazuje 0. V prípade, ak v manžete ostal nejaký vzduch z predchádzajúceho merania, na displeji začne svietiť symbol  po dobu niekoľkých sekúnd.
- 2) Manžeta sa automaticky nafukuje a zastaví sa, akonáhle dosiahne optimálnu úroveň. Snažte sa zostať pokojní, nerozprávajte a nehýbte sa. Ak prednastavený tlak (190 mmHg) by bol nedostatočný alebo pri pohybe ruky, prístroj vykoná nové nafúknutie s hodnotou 295 mmHg.
- 3) Manžeta sa vyfúkne automaticky a na displeji sa zobrazí systolický tlak, diastolický tlak, pulz, dátum a čas merania. Symbol  sa objaví len v prípade, ak bude zistený nepravidelný tlkot srdca (arytmia). Segmenty, ktoré sa objavia na ľavej strane displeja, označujú klasifikáciu hodnôt krvného tlaku:
- 4) Prístroj sa automaticky vypne po 1 minúte nečinnosti alebo ho môžete vypnúť stlačením tlačidla "O/I". Je možné zastaviť meranie stlačením tlačidla "O/I".



Uistiť sa, aby batérie boli nabité: vybité batérie alebo malo nabité batérie znižujú účinnosť pumpy, ktorá nedokáže dostatočne nafúknuť tlakomer v stanovenom časovom intervale. Z tohto dôvodu merač zobrazí ERR. Vymeniť batérie.

**FUNKCIA PAMÄTE**

Tento prístroj má kapacitu uložiť do pamäte až do 60 meraní v každej zóne pamäte (2 zóny pamäte). Po každom meraní sa automaticky ukladajú do pamäte všetky namerané hodnoty: Pre vyvolanie meraní stlačiť tlačidlo "M": na displeji sa zobrazí posledná použitá oblasť t pamäte a naľavo dole počet zaznamenaných meraní v danej špecifickej oblasti pamäte. Vybrať vlastnú oblasť pamäti stlačením tlačidla "O / I" a potvrdiť voľbu stlačením tlačidla "M". Počas týchto operácií, na displeji bliká symbol bluetooth: prečítajte si prosím časť "Fungovanie s aplikáciou".


- Pre prehľadávanie uložených údajov stlačiť tlačidlo "M" a za sebou sa objavia:
- priemer meraní označený písmenom "A" v ľavom dolnom rohu displeja,

- posledné uložené hodnoty od najnovšej po najstaršiu: číslo 01 označuje najnovšie údaje, číslo 60 tie najstaršie.

Prístroj sa automaticky vypne po 1 minúte nečinnosti alebo ho môžete vypnúť stlačením tlačidla "O/I". Po presiahnutí 60 meraní sa najstaršie údaje automaticky vymažú. Ak nie sú k dispozícii žiadne uložené merania, na displeji sa zobrazí ""0 SYS 0 DIA".

**VYMAZANIE ÚDAJOV ULOŽENÝCH DO PAMÄTE**

Je možné vymazať len údaje uložené v jednom pamäťovom mieste.

- 1) Stlačiť tlačidlo "M" a vybrať pamäťovú oblasť. Keď sa na displeji zobrazí priemer posledných 3 meraní opätovne stlačiť tlačidlo "M" pre zobrazenie posledného zaznamenaného merania. Následne podržať stlačené tlačidlo "M" po dobu 3 sekúnd. Na displeji sa zobrazí  a sa automaticky vypne.

- 2) Opakovať operáciu pre vymazanie ďalšej pamäťovej oblasti.

**FUNGOVANIE S APLIKÁCIOU**

Zoznam kompatibilných zariadení:

- **iOS:** iPhone s operačným systémom od verzie 10.
- **Pre zariadenie s operačným systémom Android™:** od verzie 6.0 (Marshmallow). Kompatibilný s technológiou bluetooth 4.0 a vyššou, je možné odoslať údaje zistené tlakomerom do vlastného smartfónu pre lepšiu analýzu vývoja krvného tlaku. Počas nasledujúcich operácií je vhodné držať smartfón v blízkosti tlakomeru pre udržanie aktívneho spojenia.

1. Aktivujte bluetooth v nastaveniach smartfónu.
2. Do smartfónu nainštalujte bezplatnú aplikáciu „LAICA Home Wellness“.
3. Spustíte aplikáciu a podľa pokynov pridajte produkt a vytvoríte nového používateľa vložením svojich osobných údajov.

**Pozor!** Počas meraní prístroj nebude automaticky odosielať údaje do aplikácie. Následnú synchronizáciu nových meraní vykonajte nasledujúcim spôsobom:

1. V aplikácii „LAICA Home Wellness“ si vyberte vlastný avatar a vlastnú pamäťovú zónu (1 alebo 2).
2. S vypnutým meracím prístrojom dvakrát stlačte kláves „M“: na displeji sa zobrazí

priemer z posledných 3 meraní a blikajúci symbol bluetooth.

3. Pre odoslanie meraní do smartfónu stlačte v aplikácii tlačidlo „IMPORT DATA“.



- Pred každou synchronizáciou údajov vždy skontrolujte, či bluetooth pripojenie vo vašom smartfóne bolo zapnuté.
- V prípade zariadenia Android™ je potrebné aktivovať lokalizačné služby.

**ÚDRŽBA**

- Uchovať prístroj v obale v chladnom a suchom mieste.
- Vyčistiť tlakomer pomocou mäkkej a suchej handry alebo jemne navlhčenej vodou alebo dezinfekčným roztokom.
- ⊘ Nikdy nepoužívajte chemikálie alebo abrazívne čistiace prostriedky.
- Odporúča sa manžetu vyčistiť po približne 200 použitíach. **NEČISTIŤ** manžetu v pračke a nechráň ju, ale jemne trieť jej povrch suchou handrou alebo jemne navlhčenou v etylalkohole (75-90%) a nechať ju schnúť na vzduchu.
- ⊘ Nevykonávajte údržbu zariadenia, kým je v prevádzke.
- Aby bolo zariadenie pripravené na použitie, je potrebných približne 6 hodín na zahriatie z minimálnej teploty skladovania (-20 °C) na teplotu prostredia približne 20 °C.
- Aby bolo zariadenie pripravené na použitie, je potrebných približne 6 hodín na schladenie z maximálnej teploty skladovania (+50 °C) na teplotu prostredia približne 20 °C .
- ⊘ Nestláčajte tlačidlo "O/I", pokiaľ nie je manžeta upevnená okolo zápastia.
- ⊘ Zariadenie NEDEMONTUJTE.
- Odporúča sa overiť výkonnosť zariadenia každé 2 roky alebo po oprave. Skontaktujte sa s asistenčnou službou spoločnosti Laica (činnosť vyradená zo záruky).
- Používateľ nesmie opravovať tlakomer. V prípade, ak je k dispozícii kvalifikovaný a špecializovaný personál schopný opraviť komponenty považované za opraviteľné, výrobca môže poskytnúť podporný materiál potrebný na vykonanie týchto opráv (ako sú obvody schémy, zoznamy komponentov, pokyny na kalibráciu, ...).


**PROBLÉMY A RIEŠENIA**

**TECHNICKÝ ALARM**

Tlakomer môže zobrazovať správy "Hi" alebo "Lo" na displeji v prípade, ak nameraný krvný tlak (systolický alebo diastolický) je mimo nominálneho intervalu uvedeného v časti "Technické parametre".

V tomto prípade sa odporúča opätovne precitať oddiel "Správna metóda merania" a "Vykonať meranie" pre overenie správnosti postupu a poradiť sa s lekárom. Limitné hodnoty technického alarmu (mimo nominálneho intervalu) sú prednastavené a nemôžu byť upravované alebo vypínané.

Tieto hodnoty majú prioritu v zmysle normy IEC 60601-1-8. Technický alarm nepotrebuje žiadne obnovenie, signál zobrazený na LCD displeji automaticky zmizne po dobe cca 8 sekúnd.

Problém	Možná príčina	Riešenie
Po stlačení tlačidla "O/I" sa nezačne meranie.	Batérie neboli správne vložené.	Overiť správnu polohu batérií.
	Batérie sú vybité.	Zabezpečiť výmenu batérií.
	Silné elektromagnetické interferencie.	Vybrať batérie po dobu 5 minút a skúsiť opätovne vykonať meranie.
Na displeji sa zobrazí symbol batérie  .	Batérie sú vybité. V prípade použitia bežných zinok-uhlíkových batérií je ich potrebné vymieňať častejšie.	Zabezpečiť výmenu batérií. Pre dlhšiu dobu používania použite alkalické batérie.
Hodnoty sú extrémne nízke alebo vysoké.	Manžeta nebola umiestnená správne.	Opätovne prečítať oddiel "Ovinutie manžety".
	Nesprávne držanie tela počas merania.	Prečítajte si odsek "Správny spôsob merania".

Problém	Možná příčina	Riešenie
Hodnoty sú extrémne nízke alebo vysoké.	Počas merania ste sa pohli, rozprávali sa alebo meranie bolo vykonané vo chvíli, keď ste boli obzvlášť rozrušený a nervózny.	Prečítajte si odsek "Správny spôsob merania".
Hodnoty tepu srdca sú príliš nízke alebo príliš vysoké.	Počas meranie ste sa pohli. Vykonali ste meranie po fyzickej námahe.	Prečítajte si odsek "Správny spôsob merania".
Na displeji sa zobrazí symbol (♥).	Bola zistená prítomnosť nepravidelného srdcového rytmu (arytmia).	<b>Opakovať meranie, pokiaľ sa symbol objaví znova poraďte sa s lekárom.</b>
Displej zobrazuje "Er 1" alebo "Er 2".	Tlakomer nebol schopný zistiť systolický alebo diastolický tlak.	Nepohybovať sa počas merania.
Displej zobrazuje "Er 3" alebo "Er 4".	Manžeta bola ovinutá príliš tesne alebo voľne.	Ovinúť manžetu správnym spôsobom (pozrieť oddiel "Ovinutie manžety") a zopakovať meranie.
Displej zobrazuje "Er 5".	Tlak manžety presiahol hodnotu 300 mmHg.	Počkajte 5 minút a zopakujte meranie. V prípade ak displej zobrazí opätovne túto chybu, obráťte sa na zákaznícku podporu.
Displej zobrazuje "Er 6".	Pumpovanie manžety trvá dlhšie ako 180 sekúnd.	
Displej zobrazuje "Er A" alebo "Er 0" alebo "Er 7" alebo "Er 8".	Je prítomná chyba prístroja alebo systému.	

### POSTUP LIKVIDÁCIE



Symbol umiestnený na spodnej strane prístroja označuje separovaný zber elektrických a elektronických zariadení (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**). Po ukončení životnosti sa zariadenie nesmie likvidovať ako komunálny pevný odpad, ale umiestnite ho v zbernom dvore vo vašom okolí alebo ho vráťte predajcovi pri kúpe nového prístroja rovnakého typu s rovnakými funkciami. V prípade, ak je veľkosť prístroja, ktorý sa má zlikvidovať, menšia ako 25 cm, je možné ho odovzdať v obchodnom mieste s metrážou väčšou ako 400 m<sup>2</sup> bez povinnosti kúpy nového podobného zariadenia. Tento postup separovaného zberu elektrických a elektronických prístrojoch sa uskutočňuje vo vízii obecnej politiky životného prostredia s cieľmi záchrany, ochrany a zlepšenia kvality životného prostredia a aby sa zabránilo potenciálnym účinkom na ľudské zdravie spôsobeným prítomnosťou nebezpečných látok v týchto prístrojoch alebo nevhodným používaním týchto prístrojov alebo ich častí. Upozornenie! Nesprávna likvidácia elektrických a elektronických zariadení môže byť postihovaná.

Pre správnu likvidáciu batérii (**Nariadenie 2013/56/Eu**) **nevyhadzovať batérie do domáceho odpadu**, ale zlikvidovať ich ako špeciálny odpad v zberných miestach, kde bude zabezpečená ich recyklácia. Pre viac informácií o likvidácii použitých batérii obráťte sa na predajcu, u ktorého ste si zariadenie obsahujúce batérie kúpili, obec alebo miestne službu pre likvidáciu odpadu.

### ZÁRUKA

Na tento prístroj sa vzťahuje záruka 2 roky od dátumu kúpy, ktorý musí byť potvrdený pečiatkou alebo podpisom predajcu a doložený pokladničným blokom, ktorý je potrebné si uschovať. Toto obdobie je v súlade s platnou legislatívou a aplikuje sa iba v prípade, ak spotrebiteľ je súkromným subjektom. Výrobky Laica sú vyrobené pre domáce používanie a nie je dovolené ich používať vo verejných prevádzkach. Záruka pokrýva iba výrobné chyby a nie je platná, ak by poškodenie bolo spôsobené

náhodnou udalosťou, chybným používaním, nedbanlivosťou alebo nevhodným používaním výrobku. Používajte iba príslušenstvo určené pre výrobok; používanie iného príslušenstva môže mať za následok neplatnosť záruky. V žiadnom prípade prístroj neotvárajte; v prípade otvorenia alebo poškodenia záruka definitívne stráca platnosť.

Záruka sa nevzťahuje na časti podliehajúce opotrebeniu počas používania a na batérie, ak sú k prístroju dodané.

Po uplynutí 2 rokov od kúpy záruka stráca platnosť; v tomto prípade sú zásahy uskutočnené technickým servisom s poplatkami. Informácie o poskytovaní technického servisu, či už v rámci záruky alebo za poplatok, získate na emailovej adrese info@laica.com. Na opravy a výmenu výrobkov, ktoré spadajú do záručnej lehoty, sa nevzťahujú žiadne poplatky.

V prípade porúch sa obráťte na predajcu; NEPOSIELAJTE prístroj priamo spoločnosti LAICA.

Všetky zásahy v rámci záručnej lehoty (vrátane výmeny výrobku alebo jeho časti) nepredlžujú trvanie pôvodnej záručnej lehoty vymeneného výrobku. Výrobca odmieta akúkoľvek zodpovednosť za prípadné škody, ktoré môžu vzniknúť, priamo alebo nepriamo, na osobách, veciach a domácich zvieratách následkom nedostatočného dodržania všetkých predpisov uvedených v tomto návode na používanie a týkajúce sa obzvlášť upozornení vzhľadom na inštaláciu, používanie a údržbu prístroja. Firma Laica je vzhľadom na neustále zlepšovanie vlastných výrobkov oprávnená zmeniť bez akéhokoľvek predbežného upozornenia celkom alebo sčasti vlastné výrobky vzhľadom na nevyhnutnosť výroby bez toho, aby tým vznikla akákoľvek zodpovednosť firme Laica alebo jej predajcom.

### STANDARDE

Izdelek izpolnjuje naslednje standarde: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015

(Medical electrical equipment – Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Vyrobene: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Distribúcia: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**  
Made in China

## INFORMÁCIE O ELEKTROMAGNETICKEJ KOMPATIBILITE

Tento produkt je aplikovateľný pre požiadavky zariadenia a systému na účel prijímania rádiových frekvencií na pracovný účel, šírku pásma prijímania bluetooth 2M. Tento produkt sa môže použiť aj na zahrnutie požiadaviek zariadenia a systému RF vysielajúca a emisnej frekvencie pásma 2,4GHz ISM, typy modulácie bluetooth:GFSK, efektívny vyžarovaný výkon: < 20 dBm. Výrobca, Andon Health Co., LTD., vyhlasuje, že zariadenie je v zhode so smernicou č. 2014/53/EÚ . Úplné znenie vyhlásenia o zhode je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese: www.laica.it.

Tabuľka 1 - Emisie

Jav	Zhoda	Elektromagnetické prostredie
Emisie RF	CISPR 11 Skupina 1, trieda B	Prostredie domácej zdravotnej starostlivosti
Harmonické skreslenie	IEC 61000-3-2 Trieda A	Prostredie domácej zdravotnej starostlivosti
Kolísanie napätia a blikania	IEC 61000-3-3 Zhoda	Prostredie domácej zdravotnej starostlivosti

Tabuľka 2 - Vstup/výstup krytom prístroja

Jav	Základná norma EMC	Úrovně skúšky odolnosti Prostredie domácej zdravotnej starostlivosti
Elektrostatický výboj	IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV vzduch
Vyžarované pole RF EM	IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz-2,7 GHz 80% AM pri 1kHz
Blízke polia z bezdrôtového komunikačného zariadenia RF	IEC 61000-4-3	Pozri tabuľku 3
Magnetické polia s menovitým prúdom sieťového kmitočtu	IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz alebo 60 Hz

Tabuľka 3 - Blízke polia z bezdrôtového komunikačného zariadenia RF

Skúšobná frekvencia (MHz)	Pásmo (MHz)	Úrovně skúšky odolnosti Prostredie zariadenia odbornej zdravotnej starostlivosti
385	380-390	Impulzová modulácia 18 Hz, 27 V/m
450	430-470	FM, ±5 kHz zdvih, 1 kHz sínus, 28 V/m
710	704-787	Impulzová modulácia 217 Hz, 9 V/m
745		
780		
810	800-960	Impulzová modulácia 18 Hz, 28 V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Impulzová modulácia 217 Hz, 28 V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Impulzová modulácia 217 Hz, 28 V/m
5240	5100-5800	Impulzová modulácia 217 Hz, 9 V/m
5500		
5785		

Tabuľka 4 – Vstupný striedavý prúd silový port

Jav	Základná norma EMC	Úrovně skúšky odolnosti Zdravotná starostlivosť v domácom prostredí
Elektrické rýchle prechodové prvky/ impulzy	IEC 61000-4-4	±2 kV 100 kHz opakovaný kmitočet
Rázové vlny Skrat medzi fázami	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Rázové vlny Skrat medzi fázou a zemou	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
Rušenia indukované RF poľami, šírené vedením	IEC 61000-4-6	3V, 0,15 MHz – 80 MHz 6 V v ISM a pásma amatérskych rádii medzi 0,15 MHz a 80 MHz 80% AM pri 1 kHz
Krátkodobé poklesy napätia	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 0,5 cyklu pri 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0% U <sub>T</sub> ; 1 cyklus a 70% U <sub>T</sub> ; 25/30 cyklov Jednofázové: pri 0°
Krátkodobé prerušenia napätia	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 250/300 cyklov

**CSUKLÓ VÉRNYOMÁSMÉRŐ TYPE KD-723  
HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK ÉS GARANCIA**

Tisztelt Ügyfél! A Laica szeretné megköszönni, hogy ezt a terméket választotta, amelyet megbízhatósági és minőségi kritériumok alapján terveztünk a teljes megelégedésének céljából.

**FONTOS  
HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL  
ŐRIZZE MEG KÉSŐBBI HIVATKOZÁS CÉLJÁBÓL**

Az utasítások a termék részét képezik, ezért a termék teljes élettartama alatt őrizze meg. Ha a készüléket eladja vagy másik tulajdonosnak átadja, akkor adja át vele a teljes dokumentációt is. A termék biztonságos és helyes használata érdekében a felhasználó gondosan olvassa el a kézikönyvben tartalmazott utasításokat és figyelmeztetéseket, mivel fontos biztonságra vonatkozó információkat, használati és karbantartási utasításokat tartalmaznak. Ha az utasításokat elveszteni illetve további információra vagy adatokra lenne szüksége, keresse fel a céget az alábbi címen: Laica S.p.A. Viale del Lavoro, 10 - 36048 Barbarano Mossano (VI) - Italy - Tel. +39 0444.795314 - info@laica.com - www.laica.it

Ez a teljesen automata készülék a vérnyomás (szisztolés és diasztolés), a szívfrekvenciának és aritmiák jelenlétének nem invazív módon történő mérését és ellenőrzését szolgálja. A vérnyomásmérő kompatibilis a bluetooth 4.0 technológiával, így automatikusan elküldi a kapott adatokat az okostelefonra, hogy mindig nyomon tudják követni a vérnyomás alakulását.

**TARTALOM****SZIMBÓLUMOK MAGYARÁZATA  
BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK  
A VÉRNYOMÁS ÉRTÉKEK OSZTÁLYOZÁSA  
A TERMÉK LEÍRÁSA**

old. 106  
old. 107  
old. 108  
old. 108

**HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK  
KARBANTARTÁS  
PROBLÉMÁK ÉS ELHÁRÍTÁSUK  
ÁRTALMATLANÍTÁS  
GARANCIA  
SZABVÁNYOK  
ELEKTROMÁGNESES KOMPATIBILITÁS**

old. 109  
old. 111  
old. 111  
old. 112  
old. 113  
old. 113  
old. 114

**SZIMBÓLUMOK MAGYARÁZATA**

Figyelmeztetések

**CE 0197**

Az orvostechnikai eszközökről szóló európai jogszabályoknak való megfelelés.



Tiltások



Gyártás időpontja



Figyelem!  
Figyelmesen olvassák el a használati utasításokat



Európai képviselő



"BF típusú alkalmazott részek" szimbólum (a mandzsetta BF típusú alkalmazott rész)



Sorozatszám



Gyártó



Gyártási tétel száma

**IP22:** Elektromos készülékek csomagolásának védettségi foka, ahol az első számjegy a külső szilárd testek behatolásával szembeni (0-6), míg a második számjegy a folyadékok behatolásával szembeni védettségi fokot (0-8) jelöli.

**BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK**

- A termék használata előtt ellenőrizték, hogy a készüléken nincsenek látható sérülési nyomok. Ha kétségük merül fel, ne használják a készüléket és forduljanak a viszonteladóhoz.
- Tartsák a csomagolás részét képező műanyag zacskót gyermekektől távol: fulladást okozhat.
- Ez a készülék kizárólag arra a célra használható, amelyre tervezték és a használati útmutatóban leírt módon. Minden ettől eltérő használat helytelen, tehát veszélyes. A gyártó nem vonható felelősségre a helytelen vagy hibás használatból eredő esetleges károkért.
- Jelen készülék használatát és karbantartását csökkent fizikai, érzéki vagy szellemi képességű vagy nem megfelelő tapasztalattal és tudással rendelkező személyek is végezhetik, ha a biztonságukért felelős személy felügyelete alatt állnak. Gyermekek ne játszanak a készülékkel.
- A véletlenszerű fulladás eshetőségének megakadályozása érdekében ezt az egységet gyermekektől távol eső helyen tárolják és a mandzsettát ne tekerjék a nyakuk köré.
- Nagy gonddal bánjanak a készülékkel, ütésektől, szélsőséges hőmérséklet ingadozástól, nedvességtől, portól, közvetlen napfénytől és hőforrásoktól óvják.
- Meghibásodás és/vagy helytelen működés esetén kapcsolják ki a készüléket annak módosítása nélkül. Javítási igényükkel forduljanak a viszonteladóhoz.
- Amikor a készülék kapcsolóit használják, győződjenek meg arról, hogy kezeik szárazak.
- SOHA** ne merítsék a készüléket vízbe vagy más folyadékba.

**FIGYELEM! A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT**

- Ez a készülék felnőtt, 18 évet betöltött személy vérnyomás értékeit mérheti, akinek csukló körfogata 14-19,5 cm között van. Ha gyermek vérnyomását szeretnék mérni, kérjék ki az orvos véleményét.
- TILOS** a készülék használata, ha súlyos ritmuszavarban szenved.
- Az otthoni mérés ellenőrzést jelent, nem diagnózist vagy kezelést. A szokatlan adatokat minden esetben vitassák meg orvosukkal. Semmilyen esetben sem szabad önhatalmúlag

megváltoztatni az orvos által felírt gyógyszerek adagolását.

- A készülék használata előtt konzultáljanak orvosukkal az alábbi esetekben:
  - pacemakert viselők,
  - szívritmus szabálytalanság (aritmia),
  - terhesség,
  - a mandzsettának a karon levő sebre vagy sérülésre történő helyezése,
  - a mandzsetta olyan végtagra történő helyezése, ahol intravasculáris bemenet vagy artériás-vénás sönt van (A-V),
  - a mandzsetta használata olyan személyeken, akiknél emlőamputációt végeztek,
  - a vérnyomásmérő egyidejű használata más, ugyanazon a végtagon elhelyezett orvosi monitoráló műszerekkel,
  - dialízis során,
  - véralvadástgátlók, tromboticagátlók vagy szteroidok szedése esetén.
- Az alább felsorolt esetekben hiba jelentkezhet vagy csökkenhet a mérési pontosság: érelmeszesedés, felső végtagok izomgörcse, vérkeringés csökkenése, szív- és érrendszer megbetegedései, nagyon alacsony vérnyomás, vérellátás zavarai, aritmia és más kóros állapot előtti helyzetek.
- Előfordulhat, hogy a "Műszaki jellemzők" szakaszban megjelölt hőmérséklet vagy páratartalom határértékek túllépése esetén a készülék nem szolgáltat pontos mérési eredményeket.
- NE** használják erős mágneses mezők közelében, tartsák tehát távol rádió- készülékektől (az interferenciákra vonatkozó bővebb információért lásd az "Elektromágneses kompatibilitás" szakaszt).
- Kizárólag a gyártótól vásárolt eredeti mandzsettát használják. Nem eredeti mandzsetták használata hibás mérési eredményeket adhat.
- TILOS** a mandzsetta használatát fertőző betegségekben szenvedő személyekkel megosztani (fertőzés veszélye).
- A tervezett üzemeltető a beteg.
- NE** használja ezt az eszközt, ha allergiás a műanyagra és/vagy a gumira.
- AZ ELEMEK BIZTONSÁGOS HASZNÁLATA**
  - Vegyék ki az elemeket, amikor hosszabb ideig nem használják a készüléket és tárolják hűvös és száraz helyen, környezeti hőmérsékleten.
  - NE** töltsék újra az elemeket, ha azok nem újratölthetők.

- Az újratölthető elemek töltését NE végezzék a kézikönyvben jelölttől eltérő módon vagy nem jelzett készülékekkel.
- Soha NE tegyék ki az elemeket hőforrásoknak és közvetlen napsugaraknak. Ezen útmutatások be nem tartása károkat okozhat és/vagy az elemek felrobbanását okozhatja.
- NE dobják az elemeket a tűzbe.
- Az elemek eltávolítását vagy cseréjét csak felnőtt személyek végezhetik.
- Tartsák az elemeket gyermekektől távol eső helyen: az elemek lenyelése életveszélyes. Lenyelés esetén azonnal forduljanak orvoshoz.
- Az elemekben levő sav korródáló hatású. Kerüljék a bőrrrel, szemmel vagy ruhaneművel történő érintkezést.

## A VÉRYOMÁS ÉRTÉKEK OSZTÁLYOZÁSA

A vérnyomás személyenként változik és ugyanazon személy esetében is minden nap nő és csökken, az életkorral előre haladva általában növekszik és függ az egyén életstílusától. Minden egyes mérés végén a vérnyomás értékeket össze kell hasonlítani az Egyesült Nemzetek Szervezetének egészségre szakosodott szervezete, az Egészségügyi Világszervezet (WHO, World Health Organization) által kidolgozott táblázatával. A kijelző bal oldalán megjelenő tartományok jelzik a vérnyomás értékek osztályozását.

VÉRYOMÁS OSZTÁLYOZÁSA	SZISZTOLÉS (mmHg)	DIASZTOLÉS (mmHg)	SZEGMENS SZÍNE
Optimális	<120	<80	Zöld
Normál	120 – 129	80 – 84	Zöld
Normál - Magas	130 – 139	85 – 89	Zöld
1. fokú magas vérnyomás - Enyhe	140 – 159	90 – 99	Sárga
2. fokú magas vérnyomás - Mérsékelt	160 – 179	100 – 109	Narancs
3. fokú magas vérnyomás - Súlyos	≥ 180	≥ 110	Piros

105 mmHg (szisztolés) és 60 mm Hg (diasztolés) értékeknél alacsonyabb mérési értékek

alacsony vérnyomásra utalnak. Javasoljuk, hogy konzultáljanak orvosukkal. Ez a készülék képes a szabálytalan szívritmus, vagy aritmia érzékelésére, és kijelzi azt a kijelzőn a (♥) szimbólummal. Az aritmia oka lehet gyakori szorongás, rendkívüli érzelmi állapot, túlzott alkoholfogyasztás, genetikai hajlam, az életkor vagy más. Az aritmia lehet rendkívüli fizikai vagy pszichés (átmeneti diszkomfort) állapot tünete vagy tényleges szívbetegség. **Mindig forduljanak orvoshoz, amikor a vérnyomásmérő a szabálytalan szívverés szimbólumát jeleníti meg.**

## A TERMÉK LEÍRÁSA (lásd az 1. ábrát)

- LED kijelző
- "M" gomb
- "O/I" gomb
- Mandzsetta
- Elemtartó
- Elemek
- Tartó

### MŰSZAKI SAJÁTOSSÁGOK

- Termék neve: vérnyomásmérő
- Kereskedelmi név: BM7003
- Besorolás: Belső energia, BF típusú alkalmazott rész, IP22, No AP vagy APG, Folyamatos üzemmód
- Módszer: oszcillometriás automatikus légbeömlő és az intézkedés
- Mérési tartomány: 0 - 300 mmHg (kar vérnyomása), 60 - 260 mmHg (szisztolés vérnyomás), 40 - 199 mmHg (diasztolés vérnyomás), 40 - 180 szívverés/perc (szívfrekvencia)
- Pontosság: szisztolés, diasztolés ±3 mmHg szívfrekvencia a mért érték ±5%
- Memóriák: területenként 60 memória (2 terület)
- Csukló kerülete: kb. 140 - 195 mm között
- Áramellátás: 2 db AAA típusú 1,5V-os alkáli  elem (LR03)
- Elemek önállósága: kb. 170 mérés

- Űzemi környezeti feltételek: +10°C - +40°C; relatív páratartalom ≤85% RH
- Környezeti feltételek a tároláshoz: -20°C - +50°C; relatív páratartalom ≤85% RH
- Űzemi és tárolási légnyomás: 80kPa-105kPa
- Vezetéknélküli kapcsolat: smart bluetooth
- Frekvenciasávot: 2.400~2.4835 GHz
- A vérnyomásmérő, kidolgozásának köszönhetően, teljesítményét és biztonságát minimum 10.000 mérésig megőrzi. A mandzsetta 1000 nyitási-zárási cikluson keresztül megőrzi épségét.
- A vérnyomásmérő rendszerhez tartozó alkatrészek (a tartozékokat is beleértve): pumpa, szelep, LCD kijelző, mandzsetta és érzékelő.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK

### AZ ELEMEEK BEHELVEZÉSE/CSERÉJE

Ez a véenymásmérő 2 db AAA típusú 1,5V-os alkáli elemmel működik.Első használatkor és amikor a kijelzőn megjelenik az elem  szimbóluma, helyezték be és/vagy cserélik ki az elemeket.Nyissák ki az elemtartót a fedelet a nyíl irányába csúsztatva, tegyék be az elemeket, ügyeljenek a feltüntetett polarításra és zárják le a fedelet. A lemerült elemeket az "Ártalmatlanítási eljárás" szakaszban leírtak szerint semmisítsék meg.

### DÁTUM/ÓRA BEÁLLÍTÁSA

- Kikapcsolt készülék mellett egyidejűleg nyomják meg az "M" és "O/I" gombokat: a kijelzőn villogni kezd az órák megjelenítésének formátuma, 24 vagy 12 óra. Az "M" gombbal állítsák be az adatot és az "O/I" gombbal erősítsék meg.
- Ezt követően állítsák be az évet, hónapot, napot, az órákat és a perceket. Az adatokat az "M" gombbal állítsák be és az "O/I" gombbal erősítsék meg. Tartsák lenyomva az "M" gombot a számok legördítésének gyorsításához.

A kijelzőn megjelenik az óra és a dátum. Amikor az elemek cseréjét végzik, ismét be kell állítani a dátumot/órát.

### A MANDZSETTA FELTEKERÉSE

- Nyissák ki a mandzsetta tépőzárájt.
- A mandzsettát tekerjék szabad csuklójuk köré a "Mandzsetta feltekerése" ábrán látható

módon és a tépőzárral rögzítsék. A mandzsetta széle 1-2 cm-rel a tenyér felett legyen, kezüket fektessék az asztalra és tenyerüket fordítsák felfelé, kézfejükét az asztalra támasztva. A mandzsettának a csuklóhoz kell simulnia, de ne szorítsák meg túlságosan, a mandzsetta és a csukló között hagyjanak egy ujjnyi helyet. Ha a mandzsettát túlságosan megszorítják vagy lazán hagyják, a vérnyomás értékek pontatlanok lehetnek. Ne tekerjék az ingujjakat a felkarra, mert az akadályozza a véráramlást és ez nem teszi lehetővé az alapos mérést.



Ellenőrizték, hogy a kapott mandzsetta (14 - 19.5 cm) megfelel-e a csukló körfogatnak.


### HELYES MÉRÉSI MÓD

A vérnyomás precíz méréséhez kövessék az alábbi utasításokat:

- Üljenek le, lazuljanak el és a mérés előtt legalább 5 percig maradjanak mozdulatlanok.
- A mandzsetta felhelyezése előtt karjukról és csuklójukról távolítsák el a pólókat és ékszereket.
- Mérés előtt lehetőség szerint ne egyenek, ne dohányozzanak, ne igyanak és tegyék ki magukat fizikai igénybevételnek.
- A méréshez mindig ugyanazt a kart használják (lehetőség szerint a balt). Támasszák karjukat az asztalra úgy, hogy karjuk a szívükkel egy vonalban legyen. Az alkar alátámasztásához használják a tokot vagy ahhoz hasonló tárgyat.. Karjukat természetes módon nyújtják ki. Mérés közben semmilyen testrészüket vagy a vérnyomásmérőt ne mozgassák.
- Mindkét lábukat támasszák a padlóra, ne rakják keresztbe lábaikat vagy lábfejeiket.
- A mérést lehetőség szerint mindig ugyanabban az időpontban végezzék saját vérnyomás értékeik összehasonlításához.**
- Ne hagyatkozzanak csak egy mérésre. Azt javasoljuk, hogy legalább 2 mérést végezzenek egymástól 10/15 perc távolságban. Ez idő alatt karjukat hagyják pihenő helyzetben, mivel a vérbőség hamis méréseket eredményezhet.**
- Amennyiben kellemetlen érzéseik vannak mérés során, azonnal kapcsolják ki a készüléket az "O/I" gombbal.

### MÉRÉS VÉGVÉSE

- Nyomják meg az "O/I" gombot. A kijelzőn, néhány másodpercre, felgyullad az összes funkció szimbólum. A kijelzőn megjelenik az "U1" szimbólum, mely az első memória

területet jelzi; válasszanak saját területet az "M" gombbal és erősítsék meg az "O/I" gombbal. A kijelzőn 0 jelenik meg. Amennyiben a korábbi mérésből származó levegő marad a mandzsettában, a kijelzőn néhány másodpercig villog a  szimbólum.

- 2) A mandzsetta automatikusan megduzzad és a felfújás akkor szakad meg, amikor eléri az optimális szintet. Próbáljanak meg ellazulni, ne beszéljenek és ne mozogjanak. Ha az előre beállított vérnyomást (190 mmHg) elégtelennek tartják vagy kezük megmozdul, az egység ismét elvégzi a pumpálást (max. 295 mmHg értékig).
- 3) A mandzsetta automatikusan leenged és a kijelzőn megjelenik a szisztolés, diasztolés vérnyomás, a pulzusszám, a mérés dátuma és ideje.  
A ((♥)) szimbólum csak abban az esetben jelenik meg, ha a készülék szabálytalan szívverést (aritmiát) érzékel. A kijelző bal oldalán megjelenő tartományok jelzik a vérnyomás értékek osztályozását.
- 4) A készülék kb. 1 perces állást követően automatikusan kikapcsol, vagy az "O/I" gomb nyomásával kikapcsolható. A mérés az "O/I" gomb nyomásával megszakítható.



Ellenőrizze, hogy az elemek fel legyenek töltve: a lemerült vagy kevésbé feltöltött elemek csökkentik a szivattyú hatékonyságát, amely nem képes a mérlegnek elég felfújó nyomást adni az előre beállított időtartamon belül. Ezért a mérleg ERR jelzést ad. Ekkor cserélje ki az elemeket.

**MEMÓRIA FUNKCIÓ**

Jelen készülék memória területenként (2 memória terület) 60 mérést tud tárolni. Minden egyes mérést követően automatikusan mentésre kerülnek a mért értékek. A mérések behívásához nyomják meg az "M" gombot: a kijelzőn megjelenik az utolsó használt memória terület, a bal alsó részen az adott mérési területen regisztrált mérések száma. Válasszanak saját memória területet az "O/I" gomb nyomásával és hagyják jóvá az "M" gomb nyomásával. Ezen műveletek alatt a kijelzőn villog a bluetooth szimbólum: olvassa el a "Működés alkalmazással" c. szakaszt. Az elmentett adatok mentéséhez nyomják meg az "M" gombot és egymás után megjelennek az alábbiak:


- Mérés átlagát "A" betű jelöli a kijelző bal alsó sarkában,
- a legutoljára elmentett értékek a legfrissebbtől a legrégebbiig: a 01 szám a legfrissebb adatot jelöli, a 60-as szám a legrégebbit.

A készülék kb. 1 perces állást követően automatikusan kikapcsol, vagy az "O/I" gomb nyomásával kikapcsolható. 60 mérés elérését követően automatikusan törlésre kerülnek

a legrégebbi adatok. Ha nincsenek elmentett adatok, a kijelzőn "0 SYS 0 DIA" jelenik meg.

**TÁROLT ADATOK TÖRLÉSE**



Nem lehet egy adott memória terület elmentett adatait törölni.  
1) Nyomják meg az "M" gombot és válasszák ki a memória területet. Amikor a kijelzőn megjelenik az utolsó 3 mérés átlaga, ismét nyomják meg az "M" gombot az utolsó regisztrált mérés megjelenítéséhez. Ekkor tartsák lenyomva az "M" gombot kb. 3 másodpercig. A kijelzőn megjelenik , és automatikusan kikapcsol.

2) Ismételje meg a műveletet a másik memória terület törléséhez.

**MŰKÖDÉS ALKALMAZÁSSAL**

Összeférhető eszközök listája:

- **iOS:** iPhone, 10-es operációs rendszertől.
- **Android™ operációs rendszerrel rendelkező eszközök:** a 6.0 verziótól (Marshmallow). Kompatibilis a 4.0 és annál magasabb verziójú bluetooth technológiával, lehetőség van a vérnyomásmérő által mért adatokat az okostelefonra továbbítani a vérnyomás alakulásának alaposabb elemzéséhez. Az alábbi műveletek során javasolt az okostelefont a vérnyomásmérő közelében tartani az aktív kapcsolat fenntartása érdekében.

1. Okostelefonján kapcsolja be a bluetooth-t.
2. Telepítse az okostelefonjára a „LAICA Home Wellness” ingyenes alkalmazást.
3. Indítsa el az alkalmazást és kövesse az utasításokat a termék hozzáadása és egy új felhasználó létrehozása céljából, a saját személyes adatainak megadásával.

**Figyelem!** A mérések során a készülék nem küldi el automatikusan az adatokat az alkalmazásnak.

Az új mérések további szinkronizálásához az alábbiak szerint járjon el:

1. A „LAICA Home Wellness” alkalmazásban válassza ki a saját avatarát és a saját memória területét (1 vagy 2).
2. Kikapcsolt mérővel nyomja meg kétszer az „M” gombot; a képernyőn megjelenik az utolsó 3 mérés átlaga és a villogó bluetooth szimbólum.
3. A mérések okostelefonra küldéséhez nyomja meg az alkalmazásban az „ADATOK IMPORTÁLÁSA” gombot.



- Az adatok minden egyes szinkronizálása előtt mindig ellenőrizze, hogy az okostelefon bluetooth csatlakozása aktív.
- Az Android™-os eszközök esetén aktiválni kell a helymeghatározás szolgáltatást.

**KARBANTARTÁS**


- A készüléket tárolják tokjában hűvös és száraz helyen.
- A vérnyomásmérőt puha és száraz ronggyal, vagy vízzel vagy folyékony fertőtlenítőszerezrel átitatott ronggyal tisztítsák meg.
- Soha ne használjanak vegyszereket vagy dörzshatású tisztítószert.
- Kb. 200 használat után javasoljuk a mandzsetta tisztítását. NE mossák a mandzsettát mosógépben és ne dörzsölgék, hanem egy száraz vagy etil-alkohollal (75-90%) átitatott ronggyal gyengéden törölgék át a felületét és hagyják a levegőn megszáradni.
- Ne végezzen karbantartást a készüléken működés közben
- A használatra kész állapot eléréséhez a készüléknek kb. 6 óra van szüksége, hogy a minimális tárolási hőmérsékletről (-20 °C) felmelegedjen a kb. 20 °C-os környezeti hőmérsékletre.
- A használatra kész állapot eléréséhez a készüléknek kb. 6 óra van szüksége, hogy a maximális tárolási hőmérsékletről (+50 °C) lehűljön a körülbelül 20 °C-os környezeti hőmérsékletre.
- Ne nyomják meg az "O/I" gombot, amikor a mandzsetta nincs a csuklóra tekerve.
- TILOS a készüléket szétszerelni.
- Javasoljuk a készülék teljesítményének 2 évente vagy javítás utáni ellenőrzését. Lépjen kapcsolatba a Laica szakszervizzel (nem garanciális tevékenység).
- A felhasználó nem javíthatja a vérnyomásmérőt. Olyan szakképzett személyzet esetében, aki képes megjavítani a javíthatónak minősülő alkatrészeket, a gyártó rendelkezésre bocsáthat a javítások elvégzéséhez szükséges segédanyagot (mint pl. áramköri rajzok, alkatrész listák, kalibrálási utasítások, ...).

**PROBLÉMÁK ÉS ELHÁRÍTÁSUK**

**MŰSZAKI RIASZTÁS**

A vérnyomásmérő kijelzőjén a 'Hi' vagy 'Lo' üzenetek jelenhetnek meg, ha a mért vérnyomás (szisztolés vagy diasztolés) a "Műszaki jellemzők" szakaszban meghatározott névleges mezőn kívül helyezkedik el. Ebben az esetben javasoljuk, hogy olvassák el ismét a "Mandzsetta feltekerése", "Helyes mérési mód" és a "Mérés végzése" szakaszokat az eljárás ellenőrzéséhez és forduljanak orvoshoz.

A műszaki riasztás határértékei (a névleges mezőn kívül) előre be vannak állítva és nem módosíthatók vagy inaktíválhatók. Ezek az értékek, az IEC 60601-1-8 szabvány értelmében, elsőbbséget élveznek. A műszaki riasztást nem kell rezetálni, a jelzés megjelenik az LCD kijelzőn, és 8 másodperc után automatikusan eltűnik.

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
Az "O/I" gomb nyomását követően a mérés nem indul el.	Az elemek helytelenül lettek betéve.	Ellenőrizzék az elemek behelyezését.
	Az elemek lemerültek.	Végezzék el cseréjüket.
	Erős mágneses interferencia.	Vegyék ki az elemeket 5 percre és próbálják újból elvégezni a mérést.
A kijelzőn az elem  szimbóluma jelenik meg.	Az elemek lemerültek. Ha normál cink-szén elemeket használnak, nagyobb gyakorisággal kell cserélni őket.	Végezzék el cseréjüket. Használjanak alkáli elemeket a működési autonómia növeléséhez.
A mérések rendkívül alacsonyok vagy túl magasak.	A mandzsetta nem megfelelően lett felhelyezve.	Ismét olvassák el a "Mandzsetta feltekerése" c. szakaszt".
	Helytelen testtartás mérés során.	Ismét olvassák el a "Helyes mérési mód" szakaszt".



Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
A mérések rendkívül alacsonyak vagy túl magasak.	Mérés során elmozdultak, vagy beszéltek vagy a mérést olyankor végezték, amikor idegesek és izgatottak voltak.	Ismét olvassák el a "Helyes mérési mód" szakaszt".
A pulzusszám túl alacsony vagy túl magas.	Mérés közben mozogtak. A mérést fizikai igénybevétel után végezték.	Ismét olvassák el a "Helyes mérési mód" szakaszt."
A kijelzőn megjelenik a (♥) szimbólum.	A készülék szabálytalan szívverést (aritmiát) észlelt.	<b>Ismételjék meg a mérést, ha ismét megjelenik a szimbólum, forduljanak orvoshoz.</b>
A kijelzőn "Er 1" vagy "Er 2" felirat jelenik meg.	A mérőműszer nem tudta mérni a szisztolés vagy diasztolés vérnyomást.	Ne mozogjanak mérés közben.
A kijelzőn "Er 3" vagy "Er 4" felirat jelenik meg.	A mandzsetta túl szoros vagy túl laza.	Tekerjék fel helyesen a mandzsettát (lásd a "Mandzsetta feltekerése" szakasz) és ismét próbálják meg elvégezni a mérést.
A kijelzőn "Er 5" felirat jelenik meg.	A mandzsetta nyomása meghaladta a 300 mmHg értéket.	Várjanak 5 percet, majd ismételjék meg a mérést. Amennyiben a kijelzőn ismét ez a hiba jelenik meg, lépjenek kapcsolatba az ügyfélszolgálatl.
A kijelzőn "Er 6" felirat jelenik meg.	A mandzsetta felfújása 180 másodpercnél tovább tart.	Várjanak 5 percet, majd ismételjék meg a mérést. Amennyiben a kijelzőn ismét ez a hiba jelenik meg, lépjenek kapcsolatba az ügyfélszolgálatl.
A kijelzőn "Er A" vagy "Er 0", vagy "Er 7" vagy "Er 8" felirat jelenik meg.	Készülék- vagy rendszerhiba.	Várjanak 5 percet, majd ismételjék meg a mérést. Amennyiben a kijelzőn ismét ez a hiba jelenik meg, lépjenek kapcsolatba az ügyfélszolgálatl.

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
Az alkalmazás és a vérnyomásmérő közötti csatlakozás nem stabil	Erős mágneses interferencia.	Zárják be az "Laica Home Wellness" alkalmazást az okostelefonban, kapcsolják ki a vérnyomásmérőt és távolítsák el az okostelefont más elektromos készülékektől.

### ÁRTALMATLANÍTÁS



A készülék alján lévő szimbólum az elektromos és elektronikus készülékek szelektív gyűjtését jelzi (**Dir. 2012/19/Eu-WEEE**).

A készülék élettartama végén ne ártalmatlanítsa azt a vegyes háztartási hulladékokkal, hanem adja át egy megfelelő helyi hulladékgyűjtő központnak vagy szolgáltassa vissza a viszonteladónak egy azonos típusú és funkciójú új készülék vásárlásakor.

Amennyiben az ártalmatlanítandó készülék mérete 25cm-nél kisebb, lehetőség van annak 400 nm-nél nagyobb alapterületű viszonteladónál történő leadására, hasonló készülék vásárlási kötelezettsége nélkül.

Az elektromos és elektronikus készülékek szelektív gyűjtése a közösségi környezetvédelmi politikának megfelelően kerül végrehajtásra, melynek célja a környezet védelme és a környezet minőségének a javítása, valamint annak az elkerülése, hogy a készülékekben található esetleges veszélyes anyagok, ezek vagy ezek részeinek a helytelen felhasználása káros hatással legyenek az emberi egészségre.

Figyelem! Az elektromos és elektronikus készülékek helytelen ártalmatlanítása büntetést vonhat maga után.

Az elemek helyes eltávolításánál vegye figyelembe a **(2013/56/Eu irányelvet) ne dobja az elemeket háztartási hulladékba, hanem** selejtezze le speciális hulladékként, újrahasznosító helyeken.

A lemerült elemek ártalmatlanításával kapcsolatban forduljon az üzlethez, ahol a készüléket vásárolta az elemekkel együtt, az önkormányzathoz vagy a helyi hulladékgyűjtő szolgálatához.

### GARANCIA

A készüléket a vásárlástól számított 2 éves garancia fedi.

A vásárlás dátumát a viszonteladó bélyegzőjének vagy aláírásának és a számlának kell tanúsítania, ezért a mellékelt számlát gondosan meg kell őrizni.

Ez az időszak megfelel az érvényben lévő előírásoknak és csak akkor alkalmazható, ha a vásárló magánszemély.

A Laica termékek háztartási használatra készültek és ezért nem használhatók közszolgálatokban.

A garancia csak a gyártási hibákra érvényes és nem alkalmazható akkor, ha a hibát véletlen esemény, helytelen használat, hanyagság vagy a termék nem megfelelő használata okozta. Csak a mellékelt kiegészítőket használja. Az ezekről eltérő kiegészítők a garancia érvényvesztését okozhatják.

Semmilyen okból ne nyissa ki a mérleget. Kinyitás vagy módosítás esetén a garancia véglegesen érvényét veszíti.

A garancia nem érvényes a kopásnak kitett alkatrészekre és a mellékelt elemekre. A vásárlás után 2 évvel a garancia lejár.

Ezután a Műszaki támogatás beavatkozásaiért fizetni kell.

A Műszaki támogatás beavatkozásaival kapcsolatos információkért, érvényes garancia vagy fizetés esetében is, küldjön e-mailt az info@laica.com címre. Érvényes garancia esetén a termékek javításáért vagy cseréjéért nincs szükség semmiféle hozzájárulásra.

Hiba esetén forduljon a viszonteladóhoz, NE küldje el a terméket közvetlenül a LAICA címére. A garanciális beavatkozások (beleértve a termék vagy annak egy alkatrészének a cseréjét) nem hosszabbítják meg a kicserélt termék eredeti garanciájának az időtartalmát.

A gyártó nem vállal semmiféle felelősséget sem az esetleges károkért, melyek közvetlenül vagy közvetetten a személyeket, tárgyakat vagy háziállatokat érintik a megfelelő használati utasításban foglalt összes utasítás, és elsősorban a készülék telepítésével, használatával és karbantartásával kapcsolatos utasítások be nem tartása esetén.

Mivel folyamatosan a termékek javításán dolgozik, a Laica fenntartja magának a jogot a termékek vagy azok részeinek az előzetes értesítés nélküli módosítására, anélkül, hogy ez bármiféle felelősséget jelentene a Laicára vagy a viszonteladókra nézve.

### SZABVÁNYOK

A termék megfelel az alábbi szabványoknak: IEC 60601-1Edition 3.1 2012-08/EN 60601-1:2006/A1:2013 (Medical electrical equipment - Part 1:General requirements for basic safety and essential performance), IEC60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 (Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests), IEC 80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medical electrical equipment - Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers) EN 1060-1:1995 + A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements), EN 1060-3:1997+A2:2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems), ISO 81060-2:2013(Non-Invasive Sphygmomanometers - Part 2: Clinical Validation of Automated Measurement).



Gyártotta: ANDON HEALTH CO., LTD. No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.



IHealthLabs Europe SAS  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

**Forgalmazza: Laica S.p.A.**  
**Viale del lavoro, 10 – Fraz. Ponte - 36048 Barbarano Mossano (VI) – Italy**  
**Phone: +39.0444.795314 - www.laica.it**  
Made in China



## AZ ELEKTROMÁGNESES ÖSSZEFÉRHETŐSÉGRE VONATKOZÓ INFORMÁCIÓK

Ez a termék szakmai célú rádiófrekvenciás energia fogadására szolgáló berendezés és rendszer követelményei mellett alkalmazható; 2 m bluetooth vételi sávzélesség. Használható még a rádiófrekvenciás adó berendezés és rendszer követelményei és a 2.4 GHz-es ISM sáv kibocsátási frekvenciája befogadására is; bluetooth moduláció típus: GFSK, effektív kisugárzott teljesítmény: < 20dBm. A gyártó, Andon Health Co., LTD., kijelenti, hogy a készülék megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. A teljes megfelelőségi nyilatkozat az alábbi internetcímen található: www.laica.it.

1 táblázat - Kibocsátás

Jelenség	Megfelelés	Elektromágneses környezet
RF kibocsátás	CISPR 11 1. csoport, B osztály	Otthoni egészségügyi ellátás
Harmonikus torzítás	IEC 61000-3-2 A osztály	Otthoni egészségügyi ellátás
Feszültség-ingadozás és flicker	IEC 61000-3-3 Megfelelés	Otthoni egészségügyi ellátás

2 táblázat - Burkolat

Jelenség	Alap EMC szabvány	Zavartűrési vizsgálati szintek Otthoni egészségügyi ellátás
Elektrosztatikus Kisülés	IEC 61000-4-2	±8 kV érintkező ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV levegő
Sugárzott RF EM mező	IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz-2.7 GHz 80% AM 1 kHz-en
A RF vezeték nélküli kommunikációs eszközök közelségi mezői	IEC 61000-4-3	Lásd a 3. táblázatot
Névleges hálózati frekvenciás mágneses terek	IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz vagy 60 Hz

3. táblázat– A RF vezeték nélküli kommunikációs eszközök közelségi mezői

Tesztelési frekvencia (MHz)	Sáv (MHz)	Zavartűrési vizsgálati szintek Professzionális egészségügyi ellátási környezet
385	380-390	Impulzus moduláció 18 Hz, 27 V/m
450	430-470	FM, ±5 kHz eltérés, 1 kHz szinusz, 28 V/m
710	704-787	Impulzus moduláció 217 Hz, 9 V/m
745		
780		
810	800-960	Impulzus moduláció 18 Hz, 28 V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Impulzus moduláció 217 Hz, 28 V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Impulzus moduláció 217 Hz, 28 V/m
5240	5100-5800	Impulzus moduláció 217 Hz, 9 V/m
5500		
5785		

4. táblázat – Váltakozó áram bemenet port

Jelenség	Alap EMC szabvány	Zavartűrési vizsgálati szintek Otthoni egészségügyi ellátás
Gyors villamos tranziens/burst	IEC 61000-4-4	±2 kV 100kHz ismétlési gyakoriság
Lökőhullámok Vezetéktől vezetékig	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV
Lökőhullámok Vezetéktől földelésig	IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV
A rádiófrekvenciás terek által keltett, vezetett zavarok	IEC 61000-4-6	3V, 0,15 MHz-80 MHz 6V ISM-ben és amatőr rádió sávokban 0,15 MHz és 80 MHz között 80% AM 1kHz-en
Feszültségletörések	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 0,5 ciklus pri 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270°, 315° -nál 0% U <sub>T</sub> ; 1 ciklus és 70% U <sub>T</sub> ; 25/30 ciklus Egy fázis: 0°-nál
Feszültség kimaradások	IEC 61000-4-11	0% U <sub>T</sub> ; 250/300 ciklus